

DAFTAR PUSTAKA

- Abramowitz, J.S., Deacon, B.J & Whiteside, S.P. (2019). *Exposure Therapy for Anxiety Principles and Practice 2sd edition*. Guilford Ebook Press.
- Adyani, A. (2018). *Analisis pembelajaran praktik klinik asuhan kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya*. (Tesis tidak dipublikasikan), Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Akbar, K dan Orizati. (2016). Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Bagi Siswa SMP Dalam Menghadapi Ujian Di SMP Negeri 1 Kasihan. Naskah Publikasi, UMY Repository, Yogyakarta.
- Aminuddin,M., Samsugito,I., Nopriyanto,D & Puspasari,R. (2019). Terapi SEFT Menurunkan Intensitas Kebiasaan Merokok Di Kelurahan Sambutan Kota Samarinda. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*. JPPM Volume 3 No.2. September 2019, 329-335
- Anggraini, R.A. (2015). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan. *Motivasi (jurnal ilmu psikologi)* Vol.3 No.1 (2015): 01-09
- Annisa, D.F dan Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor*. Vol. 5 No.2, 93-99.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Ashari, I. (2020). Literature Review Gambaran Pelaksanaan Metode Preceptorship Pada Proses Bimbingan Mahasiswa Praktik Klinik. *Naskah Publikasi*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/>
- Azwar, S. (2016). *Aplikasi Mudah Statistika Non-Parametrik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakara, D.M., Ibrahim, K & Sriati, A. (2012). Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Tingkat Gejala Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) non Percutaneous Coronary intervention (PCI). *Pustaka Ilmiah*. <https://pustaka.unpad.ac.id/archives/138496>

- Banerjee, P., Puri, A & Luqman, N. (2015). Emotional Freedom Technique: An Alternative Therapy in Destressing. *International Journal of Application or Innovation in Engineering & Management*, 4(9), pp. 19-26
- Berghmans, J.M., Poley, M.J., Ende, J.V., Weber, P., Velde, M.V., Adriaenssens, P., et al. (2017). A Visual Analog Scale to assess anxiety in children during anesthesia induction (VAS-I): Results supporting its validity in a sample of day care surgery patients. *Jurnal. National Library of Medicine*. **Sep;27(9):955-961.**
- Budianto, Z. (2015). Efektivitas Spritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengurangi Frekuensi Kekambuhan Pada Pasien Penyakit Migrain. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 03, No.02, Januari 2015. 215-248
- Chodijah, M., Nurjanah., Siti, D., Yulianti., Yeni. A., Samad, M.N. (2020). SEFT sebagai Terapi Mengatasi Kecemasan Menghadapi Covid-19. *Digital Library*; UIN Sunan Gunung Djati. <https://etheses.uinsgd.ac.id/30760/>
- Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T & Ayers,D. (2022). Fisiologi dan reaksi stress. *Articles. National Library of Medicine*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541120/>
- Church, D., De Asis, M. A and Brooks, A. J. (2012). Brief Group Intervention Using Emotional Freedom Techniques for Depression in College Students: A Randomized Controlled Trial, *Depression Research and Treatment*, 2012, pp. 1-7. Doi: 10.1155/2012
- Clond, M. A. (2016). Emotional Freedom Techniques for Anxiety. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 204(5), pp.388-395.
- Delgado, D.A., Lambert, B.S., Boutris, N., McCulloch, P.C., Robbins, A.B., Moreno, M.R., et al. (2018). Validation of Digital Visual Analog Scale Pain Scoring With a Traditional Paper-based Visual Analog Scale in Adults. *Articles. National Library of Medicine*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30211382/>
- Dian, S.N., Siti, C & Arifa, N. (2022). *Terapi SEFT untuk Melepaskan Emosi Negatif Pada Remaja*. Fakultas Ushuluddin. Kampus UIN Sunan Gunung Djati, Bandung

- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Jurnal Istighna*, Vol.1 No.1; 116-133.
- Drexler, Linh. (2014). Strategies to Improve Final Year Nursing Students' Confidence. *Journal of Undergraduate Nursing Scholarship* Vol 11, No. 1, 2014, 87-94
- Facco, E., Stellini, E., Bacci, C., Manani, G., Pavan, C., Cavallin, F., et al. (2013). Validation of visual analogue scale for anxiety (VAS-A) in preanesthesia evaluation. *Articles. National Library of Medicine*. 79(12):13,89-95
- Farkhondel, S dan Masoumi, S. (2015). *A qualitative study of nursing student experiences of clinical practice*. BMC Nursing 2015, 4:6,
- Ghufron, M.N & Rini, R.S. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar- Ruzz Media
- Godefrooij., Merijn, B., Agnes, D.D & Scherpbier, A.J (2016). *Students' perceptions about the transition to the clinical phase of a medical curriculum with preclinical patient contacts; a focus group study*. BMC Medical Education. 2016, 10:28-40
- Hafter, B.M., Barbee, J., Miller, C.Z & Shaner, L. (2019). Free Tapping Manual. *EFT International*. <https://eftinternational.org/wp-content/uploads/EFT-International-Free-Tapping-Manual.pdf>
- Harsono. (2009). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Ade Muhammad Djoen Sintang. *Tesis*. Pascasarjana UI – Depok
- Hayat, A. (2014). Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya. *Jurnal Khazanah*: Vol. XII. No. 01 Januari-Juni 2014, v12i1.301
- Hermana, M.J., Caecilia, S.W & Yuniar. (2014). Usulan Strategi Minimasi Stres Kerja Pada Pekerja Back Office Bank Jabar Banten Berdasarkan Galvanic Skin Response, Visual Analog Scale, Dan Niosh General Job Stress Questionnaire. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*. No.03 Vol.02 Juli 2014, 337-347
- Homzova, P & Zelenikova, R. (2015). *Measuring Preoperative Anxiety In Patients Undergoing Elective Surgery In Czech Republic*.

Jurnal. Central European Journal of Nursing & Midwifery, 2015;6(4):321–326

- Husein, H & Haris, A. (2020). Aspek Spiritualitas dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pasien. *Artikel Penelitian. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. Volume 9, Nomor 2, Desember 2020, pp 960-965
- Ismiyatun, N. (2017). *Hubungan Pemberian Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang*. Tesis. UNIMUS-Semarang.
- Jauri, D.F., Kumaat, L & Tambajong, H.F. (2014). Gambaran Nilai Vas (Visual Analogue Scale) Pasca Bedah Seksio Sesar Pada Penderita Yang Diberikan Tramadol. *Artikel. UNSRAT, Manado*.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/eclinic/article/view/3713/3236>
- Khadijah. (2014). Titik temu Transpersonal Psychology dan Tawasuf. Teosofi: *Jurnal. Jurnal Tasawuf dan Pemikiran Islam* Vol.4 No. 2. 382-403
- King, L.A. (2013). *Psikologi Umum: Sebuah pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kristanto, A & Fitri, A. (2016). Efektifitas Penggunaan Cold Pack Dibandingkan Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Nyeri Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF). *Indonesian Journal of Nursing Practice*. Vol.1 No.1. Desember 2016, 68-75.
- Kurniawan, A. (31 Mei 2021). *Titik Akupuntur Dalam Tubuh Begini cara Kerja dan Penjasannya*.
<https://www.merdeka.com/jabar/titik-akupuntur-dalam-tubuh-begini-cara-kerja-dan-penjasannya-klm.html>
- Kusnanto., Retnayo. P & Ina A.K. (2016). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis Paru. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. Vol.4 No.3 (2016), 213-224

- Lesmonoajati, S. (2020). *Pertanggungjawaban Pidana Atas Perbuatan Kelalaian pada Tindakan Medis di Rumah Sakit*. Surabaya. PT. Scopindo Media Pustaka.
- LP2M-UN. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *Publikasi Ilmiah*. LP2M-UNUGRA, Cilacap.
<https://repository.unugha.ac.id/858/1/Riset%20.pdf>
- Lusiana, E.B., Insani, A.A., Iryani, D & Yuliza. (2017). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Padang. Penerbit Erka.
- Mahesa, A.V. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Timbulnya Akne Vulgaris Pada Mahasiswa PSPD Uin Malang Angkatan 2017-2020. *Skripsi*. UIN Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Malau-aduli, B.S. (2020). Perceptions and processes influencing the transition of medical students from pre-clinical to clinical training. *Jurnal*. BMC Medical education (2020) 20:279
<https://doi.org/10.1186/s12909-020-02186-2>
- Mulyana, A. (2015). Tawakal dan Kecemasan Mahasiswa Dalam Mata Kuliah Praktikum. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*. Juni Vol. 2, No. 1, 17-24.
- Nurjanah, S.N., Chodijah, S & Nurhazizah, A. (2022). *Terapi SEFT untuk Melepaskan Emosi Negatif pada Remaja*. Fakultas Ushuluddin. Kampus UIN Sunan Gunung Djati Bandung
<http://digilib.uinsgd.ac.id/43687/1/>
- Nuroh, S. (2022). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengatasi Thanatophobia Pada Lansia. *Jurnal*. Acta Islamica Counsesnia: Counselling Research And Applications Vol. 2, No. 1 (2022), Pp. 39-50
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- O'Connor, A.B. (2016). *Clinical Instruction and Evaluation: A Teaching Resource 2nd ed*. Jones and Bartlett Publishers.
- Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan (Pusdiknakes) dan World Health Organization (WHO). (2012). *Panduan*

Pembelajaran Praktik Klinik Kebidanan dengan Pendekatan Preceptorship dan Mentorship. Jakarta: Departemen Kesehatan.

Revai, A. (2018). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Kecemasan, Saturasi Oksigen dan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Tesis*. Universitas Airlangga.

Rofacky., Hendri, F dan Faridah, A. (2015). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Volume 10, No.1, (2015). 41-52.

Rusydi, A. (2015). *Kecemasan dan psikoterapi spiritual islam*. Yogyakarta. Istana Publishing.

Saleh, U. (2017). Anxiety Disoder (Memahami gangguan kecemasan: jenis-jenis, gejala, perspektif teoritis dan Penanganan). *Makalah*. UNHAS, Makasar.
http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/.pdf

Santrock, J. W. (2016). *Adolescence (16th ed.)*. UK: McGraw-Hill Education

Saputra, A. (2013). *Healing Code*. Yogyakarta : Immortal Publisher

Sarwono, S.W. (2012). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers

Satria. (2022). Mengenal Hubungan Gangguan Kejiwaan dengan Otak. *Artikel*. UGM, Yogyakarta.
<https://www.ugm.ac.id/id/berita/22234->

Seada, A.M & Elhanafy, E.Y. (2012). Baccalaureate Nursing Graduates' Perception Of Their Actual Clinical Instructional Experiences And Its Importance For Preparation For Practice. *Jurnal*. The Medical Journal of Cairo University. Jan;26(1):35-41.

Sindhu, B.S., Shechtman, O & Tuckey, L. (2011). Validity, reliability, and responsiveness of a digital version of the visual analog scale. *Journal of Hand Therapy*. 24(4), 356-364.

Smith, M., Robinson, L & Segal, J. (2020). Anxiety Disorders and Anxiety Attacks. *HelpGuide*.

<https://www.helpguide.org/articles/anxiety/anxiety-disorders-and-anxiety-attacks.htm>

- Spreckhelsen, V.N & Muh. Chalil, J.A. (2021). Tingkat Kecemasan Preoperatif Pada Pasien Yang Akan Menjalani Tindakan Anastesi Pada Operasi Elektif. *Jurnal Ilmiah Kohesi* Vol. 5 No. 4 Oktober 2021. 32-41
- Sudarmi. (2016). Analisis Mutu Pembelajaran Praktik Laboratorium sebagai Upaya Peningkatan Mutu Praktik Asuhan Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan. *Jurnal Kesehatan*. Vol.7 (1) 108-118.
- Tim GTK Dikdas. (2021). *Modul Belajar Mandiri Calon Guru PPPK*. Kemdikbud. Jakarta.
- Trimawartinah. (2020). Bahan Ajar Statistik Non Parametrik. *Buku online*. UHAMKA, Jakarta. <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/3880/1/Bahan%20Ajar%20Statistik%20Non%20Parametrik%20FINAL.pdf>
- Wu, J & Hui Li. (2021). Trait and State: Interoceptive Accuracy during Anticipation of Public Speaking in Junior Secondary Shy Students from an Eastern Province of China. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021(18):49-51
- Yanti., Emilia, O., Claramita., M. (2014). Persepsi Mahasiswa, Dosen Dan Bidan Pembimbing Tentang Model Pembelajaran Klinik Kebidanan Yang Ideal. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*. Vol.3 No.1 (2014), 62-71
- Yenni, D.W. (2018). Modul Manajemen Stress (PSI 340). *Naskah Publikasi*. Universitas Esa Unggul. Jakarta. https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/265776/mod_resource/content/2
- Zainuddin, A.F. (2012). *SEFT Total Solution*. Jakarta : SEFT Corporation.
- Zainuddin, A.F. (2014). *SEFT Total Solution. SEFTer Handbook-3rd edition-2014*. Jakarta : SEFT Corporation