

*DIFFERENCES IN STRESS COPING STRATEGIES IN MALE AND FEMALE SELLER IN THE SOLO ANIMAL MARKET IN THE NEW NORMAL ERA*

Robertus Dino Kribuwono Aji  
15160253K

**ABSTRAK**

Coping strategies are problem-solving efforts in which individuals try to understand and act or do something in response to stressful situations or demands from individuals and the environment with the aim of reducing, minimizing, maintaining and solving problems. Categories in this coping strategy include Problem focused coping and Emotion focused coping. Differences in stress coping strategies for men and women are from the way individuals see the problems they are experiencing as well as from cultural and environmental backgrounds. The basic difference from stress coping strategies is problem focused coping which focuses on the problems being experienced by the individual and emotion focused coping which focuses on the emotional outburst of the individual and then the individual analyzes the essence of the problem being experienced.

The purpose of this study was to investigate whether there are differences in the stress coping strategies used by male and female pet sellers during the COVID-19 pandemic and the new normal era. This research uses quantitative methods, while data analysis uses the t-test

The results of stress coping strategies for male and female pet sellers were collected from data obtained during the study, the results of the classical assumption test using the independent samples t test technique obtained results for PFC 0.865 in males and females while for EFC in males 0.223 and females 0.224 (  $p > 0.05$ ) with the results obtained, it can be concluded that the results of the hypothesis test indicate that there is no significant difference in the variables studied because  $> 0.05$ . These results indicate that the stress coping strategies of male and female pet sellers have no difference in the application of stress coping strategies because the results when processing the data show no differences in the stress coping strategies of male and female pet sellers, with these results indicating that the hypothesis is rejected. .

***Keywords: Covid, Stress Coping Strategies, Gender***

# PERBEDAAN STRATEGI *COPING STRES* PADA PENJUAL PRIA DAN WANITA DI PASAR HEWAN SOLO DI ERA NEW NORMAL

Robertus Dino Kribuwono Aji

15160253K

## INTISARI

Strategi *coping* adalah upaya pemecahan masalah di mana individu mencoba untuk memahami dan bertindak atau melakukan sesuatu sebagai tanggapan atas situasi stres atau tuntutan dari individu dan lingkungan dengan tujuan mengurangi, meminimalkan, mempertahankan dan memecahkan masalah. Kategori dalam strategi *coping* ini meliputi *Problem focused coping* dan *Emotion focused coping*. Perbedaan strategi *coping* stres pria dan wanita adalah dari cara individu melihat masalah yang sedang dialami serta dari latar belakang budaya dan lingkungan. Perbedaan mendasar dari strategi *coping* stres yaitu *Problem focused coping* yang berfokus pada masalah yang sedang dialami individu dan *Emotion focused coping* yang berfokus pada meluapkan emosional dari individu lalu individu menganalisa pokok dari masalah yang di alami.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menyelidiki apakah ada perbedaan dalam strategi *coping* stres yang digunakan oleh pria dan wanita penjual hewan peliharaan selama masa pandemi COVID-19 dan era new normal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, sedangkan analisis data menggunakan uji t-test

Hasil strategi *coping* stres pria dan wanita penjual hewan peliharaan yang dikumpulkan dari data yang diperoleh pada saat penelitian, hasil uji asumsi klasik dengan menggunakan teknik *independent samples t test* mendapatkan hasil untuk PFC 0,865 pada pria dan wanita sedangkan untuk EFC pada pria 0,223 dan wanita 0,224 ( $p > 0,05$ ) dengan hasil yang didapatkan, bisa disimpulkan hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan dalam variabel yang diteliti dikarenakan  $> 0,05$ . Hasil ini menunjukkan mengenai strategi *coping* stres pria dan wanita penjual hewan peliharaan tidak memiliki perbedaan dalam penerapan strategi *coping* stres karena hasil saat olah data menunjukkan tidak ada perbedaan dalam strategi *coping* stres pada pria dan wanita penjual hewan peliharaan, Dengan hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis di tolak.

**Kata Kunci: Covid-19, Strategi *Coping* Stres, Jenis Kelamin**