

INTISARI

AZIZ, A., 2016, AKTIVITAS MINYAK IKAN NILA (*Oreochromis niloticus*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL SERUM DARAH PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Hiperlipidemia merupakan suatu kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan kadar kolesterol total, trigliserida, LDL, dan penurunan HDL didalam serum darah yang akan memicu terjadinya aterosklerosis. Ikan nila (*Oreochromis niloticus*) merupakan jenis ikan air tawar yang mengandung berbagai macam asam lemak yang dapat menurunkan kadar kolesterol total. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian minyak ikan nila terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih jantan dan dosis efektifnya.

Minyak ikan nila dibuat dengan metode *dry rendering*, pemisahan minyak ikan yang terikat dengan air menggunakan Na_2SO_4 anhidrat. Penelitian ini dilakukan pada hewan uji 30 ekor tikus putih jantan yang dibagi menjadi 6 kelompok. Kelompok I (kontrol normal), kelompok II (kontrol negatif PGA 0,5%), kelompok III (kontrol positif simvastatin), kelompok IV (minyak ikan nila 0,8 ml/200g BB), kelompok V (minyak ikan nila 1,6 ml/200g BB), kelompok IV (minyak ikan nila 3,2 ml/200g BB). Data yang diperoleh dianalisa dengan *One-Way Anova* menggunakan uji *Shapiro-Wilk*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan kadar kolesterol total pada ketiga variasi dosis minyak ikan nila pada pada hari ke-21. Dosis 3,2 ml/200g BB menurut data statistik memiliki efek penurunan kadar kolesterol yang cukup tinggi.

Kata kunci : Minyak ikan nila, Kadar kolesterol total dan Tikus jantan.

ABSTRACT

AZIZ, A., 2016, FISH OIL ACTIVITIES INDIGO (*Oreochromis niloticus*) DECREASED LEVELS OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN BLOOD SERUM WHITE RATS WISTAR MALE, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Hyperlipidemia is a disorder of lipid metabolism characterized by elevated levels of total cholesterol, triglycerides, LDL, and HDL decrease in blood serum that will lead to atherosclerosis. Tilapia (*Oreochromis niloticus*) is a type of freshwater fish that contains a variety of fatty acids that can lower total cholesterol. This study aims to determine the effect of tilapia fish oil to the decrease in total cholesterol levels in male rats and the effective dose.

Oil tilapia made with dry rendering method, the separation of fish oil that are tied to water use Na_2SO_4 anhidrat. This research was conducted in test animals 30 male rats were divided into six groups. Group I (normal control), group II (negative control PGA 0.5%), Group III (positive control simvastatin), Group IV (oil tilapia 0.8 ml / 200g BB), group V (oil tilapia 1, 6 ml / 200g BB), group IV (tilapia fish oil 3.2 ml / 200g BB). The data obtained were analyzed by One-Way ANOVA using the Shapiro-Wilk test.

The results showed a decrease in total cholesterol levels at all three dose variation tilapia fish oil on the 21st day. A dose of 3.2 ml / 200g BB according to statistical data had the effect of decreasing cholesterol levels were quite high.

Keywords: Oil tilapia, total cholesterol levels and male mice.