

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C., & Yos Sudarso, J. (2013). Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total Pada Lansia Kelurahan Serengan Surakarta. *Journal of Pharmacy*, 2(1), 1.
- Alwi, I. (2015). Kriteria Empirik Dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2).
- Ariyanto, A., Cinta, N. P., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2), 145-151.
- Baziad, Ali. (2013). *Menopause dan Andropause Edisi I*. Jakarta : Satgas Endokrinologi Reproduksi PB Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia.
- Broughton, D. E., & Moley, K. H. (2017). Obesity and female infertility: potential mediators of obesity's impact. *Fertility and Sterility*, 107(4), 840–847.
- Dali, A. O. (2017). *Faktor Risiko Kejadian Obesitas dan Efek Morbiditas pada Perempuan Dewasa di Kota Gorontalo tahun 2017*. Makassar: UNHAS (Doctoral dissertation, Tesis).
- Dwipayana, I. M. P. (2018). *Perbedaan Prevalensi Obesitas dan Berat Badan Lebih pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri Antara Daerah Urban dan Rural di Kabupaten Gianyar*. *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(2), 72–76.
- Fahmi, Aliyah.(2021).*Kimia Klinik Dasar*. Media Sains Indo. Jawa Barat
- Fikri. (2013). *Bahaya Kolesterol*. Yogyakarta : Katahati
- Fitri, F., & Jatmiko, S. W. (2019). *Perbedaan Kolesterol Total pada Dewasa Obesitas dan Non Obesitas* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Febrianti, A. D. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Menopause Dini* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Goenawan, H., Lesmana, R., Tarawan, V. M., & Rosdianto, A. M. (2023). Program Peningkatan Pengetahuan untuk Lansia dengan Sindroma Metabolik di Cimahi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(3), 1158-1166.
- Hastuty, Yuliana Dwi. (2018). Perbedaan Kadar Kolesterol Orang Yang Obesitas Dengan Orang Yang Non Obesitas. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), 47.

- Hermawan, D., Nova Muhani, S. S. T., Nurhalina Sari, S. K. M., Arisandi, S., Lubis, M. Y., Ked, S., & Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal obesitas*. Penerbit Andi.
- Hutama, R. S., Hidayat, N., & Santoso, E. (2018). Sistem Pakar Deteksi Dini Penyakit Stroke Menggunakan Metode Naive Bayes-Certainty Factor. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 2(11), 4333-4339
- Jonathan, C., & Yasa, I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Hiperkolesterolemia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(4), 97-100
- Kemkes, RI. (2016). Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia. *In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*
- Kemkes, RI. (2018). Pedoman cara Pencegahan Obesitas. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*
- Kemkes, RI. (2020). Standar Antropometri Anak. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*
- Kemkes, RI. (2022). Kolesterol dan Penyakit yang Menyertainya. *In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*
- Kemkes, RI. (2022). Mengenal Menopause. *In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khairunnisa, Z. R., Zahrani, A. N., Mardika, I. A., & Damayanti, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) pada Mahasiswa. 2(2), 9–13.
- Khalifah, Siti Nur. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kibria, G. M., Swasey, K., Hasan, M. Z., Sharmeen, A., & Day, B. (2019). Prevalence and factors associated with underweight, overweight and obesity among women of reproductive age in India. *Global Health Research and Policy*, 4(1), 1–12.
- Kurnia, R. (2019). Pengaruh Senam terhadap Keluhan Muskuloskeletal pada Lansia. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 137-140.
- Kurniawan, F., Slamet, & Kamila, L. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin dan Kegemukan Dengan Kadar Kolesterol Total Guru SMAN 1 Sei Raya. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 2(2), 72–75.
- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Umani, R. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 22-34.

- Lepangkari, F. G. (2019). Perbedaan Kadar Kolesterol pada Serum Segar dengan Plasma EDTA Tidak Dipisah 1 Jam dan 3 Jam. *Skripsi*. Program Diploma Universitas Setia Budi. Surakarta
- Maharani, P. F., & R. Susanti. (2022). Aplikasi Kitosan Cangkang Ranjungan dalam Ransum Terhadap Profil Lipid Darah Itik. *Journal of Biology*, 11(2).
- Marks, B. Dawn. Allan D. M. Collen M.S.(2018). *Biokimia Kedokteran Dasar*. EGC. Jakarta
- Mediawati, Mika, & Arika I. S. (2020). Studi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Lansia dan Gangguan yang Menyertainya. *Jurnal Idaman (Induk Pemberdayaan Masyarakat Pedesaan)*, 4(1) : 57-63
- Mulyani, Nina S. (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta:Nuha Medika.
- Mustika, I. W. (2019). *Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC)*.
- Nugraha, Gilang. (2022). *Teknik Pengambilan dan Penanganan Spesimen Darah Vena Manusia untuk Penelitian*. Jakarta:LIPI Press
- Nurdiansyah, R. (2019). *Budaya Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dalam Kehidupan Remaja Jakarta (Studi Kasus: Franchise KFC)* (Bachelor's thesis, FISIP UIN Jakarta).
- Pujiastuti, F. (2017). *Perbandingan Kadar Kolesterol Dalam Darah Dengan Menggunakan Alat Poct Dan Fotometer* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Purnama, H., & Tia, S. (2019). Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102-106.
- Purnamawati, I. (2018). *Kajian Pustaka Obesitas*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran Universitas Indonesia
- Putri, Dian Eka. 2021. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*. Vol. 2, 01 hal 1147-1152.
- Potter, A., Perry, A.G. 2013. *Buku Ajar Fundamen Keperawatan: Konsep dan Praktik*. EGC:Jakarta.
- Prawerti, N. M. W. (2019). *Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Medroksiprogesteron Asetat Dengan Kadar Kolesterol Pada Akseptor Kb* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan).
- Radinawati, S. H., Wahyuningsih, S., & Astriana, K. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap Kadar Ldl

- dan Hdl Pada Mahasiswi Obesitas. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(3), 141-150.
- Rahmawati, N., Rahmawaty, S., & Soviana, E. (2017). Hubungan Asupan Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dengan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Wanita Menopause di Posyandu Ngudi Waluyo Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 77-83.
- Rahmi, N. A., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. (2017). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Masakan Padang Dengan Kadar Kolesterol (Studi Pada Paguyuban Ikatan Mahasiswa Minang Angkatan 2015 Di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(4), 729-736.
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Usia dengan kadar kolesterol masyarakat di kota bandar lampung. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 12(2), 238-243.
- Saraswati, N. L. P. G. K., Wibawa, A., Adiputra, L. M., & Kebudayaan, K. P. D. (2015). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan keseimbangan statis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1), 29-33.
- Silveira, E. A., Mendonça, C. R., Delpino, F. M., Elias Souza, G. V., Pereira de Souza Rosa, L., de Oliveira, C., & Noll, M. (2022). Sedentary behavior, physical inactivity, abdominal obesity and obesity in adults and older adults: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Nutrition ESPEN*, 50, 63–73. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2022.06.001>
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola makan dan obesitas*. UGM press.
- Sugiritama, I. W., Wiyawan, I. G., Repro, M., Arijana, I. G. K., & Med, M. (2015). *Gambaran IMT (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih Dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli*.
- Susilo, W., Limiyati, Y., & Gunawan, D. (2017). Risiko jatuh pada Lansia Meningkat dengan Bertambahnya Usia dan Jenis Kelamin. *Journal of Medicine and Health*, 1(6), 569–574.
- Suwarsi, S. (2017). Penurunan kadar kolesterol darah pada kelompok lansia Yang diberikan terapi aktivitas fisik di desa Wedomartani Sleman. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(3), 252-255.
- Tandirerung, F. J., & Male, H. D. C. (2019). Hubungan indeks massa tubuh terhadap gangguan muskuloskeletal pada pasien pralansia dan lansia di Puskesmas Kamonji Palu. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(2), 9-17.

- Tauqeer, Z., Gomez, G., & Stanford, F. C. (2018). Obesity in Women: Insights for the Clinician. *Journal of women's health*, 27(4), 444–457
- Toruan, P. L., & Koswara, R. A. (2014). *Weight-loss: Kiat Langsing Seumur Hidup*. TransMedia.
- Ujiani, S. (2015). Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Meeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6 (1), 43-48.
- Utami, N.L & Azam, M. (2019). Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita Diabetes Mellitus. *HIGEA (Journal of Public Health Research and Development*, 3(2), 311-323.
- Wargasetia, T. L. (2016). Memahami Kaitan Obesitas dan Kanker: Peluang Untuk Pencegahan Kanker. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Duta Wacana* 1(3), 219
- Yuliadarwati, N. M., Navila, D. S., & Rahmanto, S. (2021). Hubungan indeks massa tubuh (obesitas) dengan keseimbangan dinamis pada lansia di posyandu lansia. *Jurnal Sport Science*, 11(2), 100-105.