

INTISARI

Trimurtini, S.W. 2024. Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pengguna KB Suntik 3 Bulan. Program Studi D3 Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

KB suntik 3 bulan merupakan alat kontrasepsi yang menggunakan hormon tunggal *Medroxyprogesteron Asetat* (MPA) yang diberikan 3 bulan sekali. *Depo Medroxyprogesteron Asetat* merupakan salah satu kontrasepsi hormonal yang dapat memberikan perubahan berat badan akibat hormon progesteron. Hormon Progesteron mempunyai dampak pada metabolisme lemak yang dapat menyebabkan gangguan keseimbangan fraksi lemak darah (naik turunnya kadar HDL, LDL dan kolesterol total) karena adanya pengaruh hormonal yang terkandung dalam kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dan Pengambilan sampelnya dengan teknik total sampling. Populasi penelitian ini adalah 34 pengguna KB suntik 3 bulan. Waktu pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Februari – Maret 2024. Penelitian ini dilakukan di Desa Banjarharjo, Kecamatan Banjarharjo, Kabupaten Brebes. Pemeriksaan kadar kolesterol total dicek dengan menggunakan metode CHOD-PAP (*Enzymatic Photometric Test*).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemeriksaan kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan dari 34 responden dengan range hasil rata-rata 85,67 mg/dL, hasil minimum 70 mg/dL dan hasil maximum 112 mg/dL. Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan semua responden memiliki kadar kolesterol normal.

Kata Kunci : Kadar Kolesterol Total, KB Suntik 3 Bulan

ABSTRACT

Trimurtini, S.W. 2024. Overview of Total Cholesterol Levels in 3-Month Injectable Birth Control Users. D3 Health Analyst Study Major, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.

3-month injectable birth control is a contraceptive that uses a single hormone Medroxyprogesterone Acetate (MPA) given once every 3 months. Depo Medroxyprogesteron Acetate is one of the hormonal contraceptives that can provide changes in body weight due to the hormone progesterone. Progesterone hormone has an impact on fat metabolism that can cause disturbances in the balance of blood fat fractions (ups and downs of HDL, LDL and total cholesterol levels) due to hormonal influences contained in contraceptives. This study aims to determine the description of total cholesterol levels in 3-month injectable birth control users.

The type of research conducted is descriptive research and sampling with total sampling technique. The study population was 34 users of 3-month injectable birth control. The research was conducted in February - March 2024. This research was conducted in Banjarharjo Village, Banjarharjo District, Brebes Regency. The examination of total cholesterol levels was checked using the CHOD-PAP (Enzymatic Photometric Test) method.

The results showed that the examination of total cholesterol levels in 3-month injectable birth control users of 34 respondents with an average range of results of 85.67 mg/dL, minimum results of 70 mg/dL and maximum results of 112 mg/dL. The conclusion of this study is that the picture of total cholesterol levels in 3-month injectable birth control users all respondents have normal cholesterol levels.

Keywords: Total Cholesterol Level, 3 Months Injectable Birth Control