

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional* dengan deskriptif yang bersifat *non eksperimental*. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengambil sampel data secara *retrospektif* dengan melihat catatan rekam medik pasien diagnosa hipertensi di instalasi rawat inap RSUD Indo Sehat Karanganyar tahun 2023.

B. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan unit atau individu yang ingin diteliti. Populasi yang akan menjadi obyek dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang dirawat di Instalasi Rawat Inap di RSUD Indo Sehat Karanganyar pada tahun 2023. Sampel adalah bagian dari subjek dalam populasi yang diteliti, yang sudah tentu mampu secara representative dapat mewakili populasinya. Sampel dalam penelitian ini adalah data pasien dengan diagnosa utama adalah hipertensi atau tanpa komplikasi lain tercatat dalam rekam medik di Instalasi Rawat Inap RSUD Indo Sehat Karanganyar tahun 2023 yang sesuai dengan inklusi. Pengambilan sampel dilakukan secara *puposive sampling* dari data rekam medik yang telah memenuhi kriteria inklusi.

C. Subjek Penelitian

1. Kriteria Inklusi

- a. Pasien dengan diagnosa hipertensi.
- b. Pasien yang menderita hipertensi pada usia ≥ 17 tahun di RSUD Indo Sehat Karanganyar.
- c. Pasien pulang dengan kondisi sembuh atau membaik.

2. Kriteria Eksklusi

Pasien hipertensi yang pulang paksa, data status tidak lengkap, data hilang, data tidak terbaca dan pasien meninggal.

D. Teknik Sampling

Pengambilan data yang dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Teknik ini bisa diartikan sebagai suatu proses pengambilan sampel dilakukan dengan menentukan terlebih dahulu jumlah sampel yang

akan hendak diambil, kemudian mengambil data setiap pasien yang memenuhi kriteria penelitian secara keseluruhan berurutan dimasukkan kedalam peneliti. Sampel diambil terhadap semua data rekam medik pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Indo Sehat Karanganyar tahun 2023.

E. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Instalasi Rekam Medik RSUD Indo Sehat Karanganyar yang berlokasi di JL. Raya Solo - Sragen KM 11 Karanganyar Jawa Tengah dengan menggunakan data penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di rekam medik RSUD Indo Sehat Karanganyar yang diambil merupakan data pasien yang dirawat pada tahun 2023.

F. Variabel Penelitian

1. Identifikasi Variabel Utama

Isinya memuat identifikasi dari semua variabel yang diteliti langsung. Variabel utama pada penelitian ini adalah penggunaan obat antihipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Indo Sehat Karanganyar tahun 2023.

2. Klasifikasi Variabel Utama

Variabel bebas penelitian ini adalah variabel utama yang telah didefinisikan dapat diklasifikasikan menjadi dua macam variabel yaitu variabel bebas dan variabel tergantung. Variabel bebas adalah variabel yang menjadi sebab tergantungnya variabel tidak bebas. Variabel bebas pada penelitian ini adalah obat antihipertensi.

Variabel tergantung adalah titik pusat persoalan yang merupakan kriteria penelitian ini atau variabel yang menjadi akibat dari variabel utama. Variabel tergantung pada penelitian ini adalah ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Indo Sehat Karanganyar.

3. Definisi Operasional Variabel Utama

Batas – Batasan variabel operasional yang sesuai dengan permasalahan dalam penelitian ini adalah :

Pertama, rumah sakit adalah institusi pelayanan Kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan Kesehatan perorangan secara paripurna yang menyediakan pelayanan rawat inap, rawat jalan, dan gawat darurat di RSUD Indo Sehat Karanganyar.

Kedua, rekam medik adalah sejarah ringkas, jelas, dan akurat dari kehidupan dan kesakitan penderita, ditulis dari sudut pandang medik. Setiap rumah sakit dipersyaratkan mengadakan dan memelihara rekam medik yang memadai dari setiap pasien, baik untuk pasien rawat inap maupun pasien rawat jalan di RSUD Indo Sehat Karanganyar.

Ketiga, pasien hipertensi adalah orang yang telah melakukan konsultasi masalah kesehatannya yang diagnosa hipertensi ataupun tekanan darah tinggi untuk memperoleh pelayanan kesehatan yang diperlukan baik secara langsung maupun tidak langsung di RSUD Indo Sehat Karanganyar.

Ketempat, obat hipertensi adalah semua jenis obat antihipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi di Instalasi rawat inap di RSUD Indo Sehat Karanganyar.

Kelima, penggunaan obat dalam penelitian ini adalah semua jenis obat antihipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi rawat inap di RSUD Indo Sehat Karanganyar.

Keenam, tepat pasien adalah kesesuaian dengan melihat data pada rekam medik pasien pada kolom kontraindikasi obat.

Ketujuh, tepat indikasi adalah kesesuaian penggunaan obat antihipertensi pada pasien, sehingga pasien mengalami penurunan tekanan darah $\leq 140/90$ mmHg.

Kedelapan, tepat obat adalah kesesuaian obat yang digunakan harus sesuai dengan indikasi penyakit yang dialami pasien, dan sesuai dengan keperluan farmakoterapi. Untuk mengetahui indikasi penyakitnya, maka ditegakkan melalui diagnosis. apabila diagnosa nya salah, maka efek obat yang diharapkan tidak tercapai.

Kesembilan, tepat dosis adalah kesesuaian dosis obat yang harus diberikan secara tepat agar tidak menimbulkan efek samping atau bahkan menyebabkan toksisitas yang digunakan dengan literatur yaitu JNC VII.

G. Bahan dan Alat

1. Bahan

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah berkas data-data rekam medik pasien hipertensi yang di rawat inap di RSUD Indo Sehat Karanganyar pada periode 2023.

2. Alat

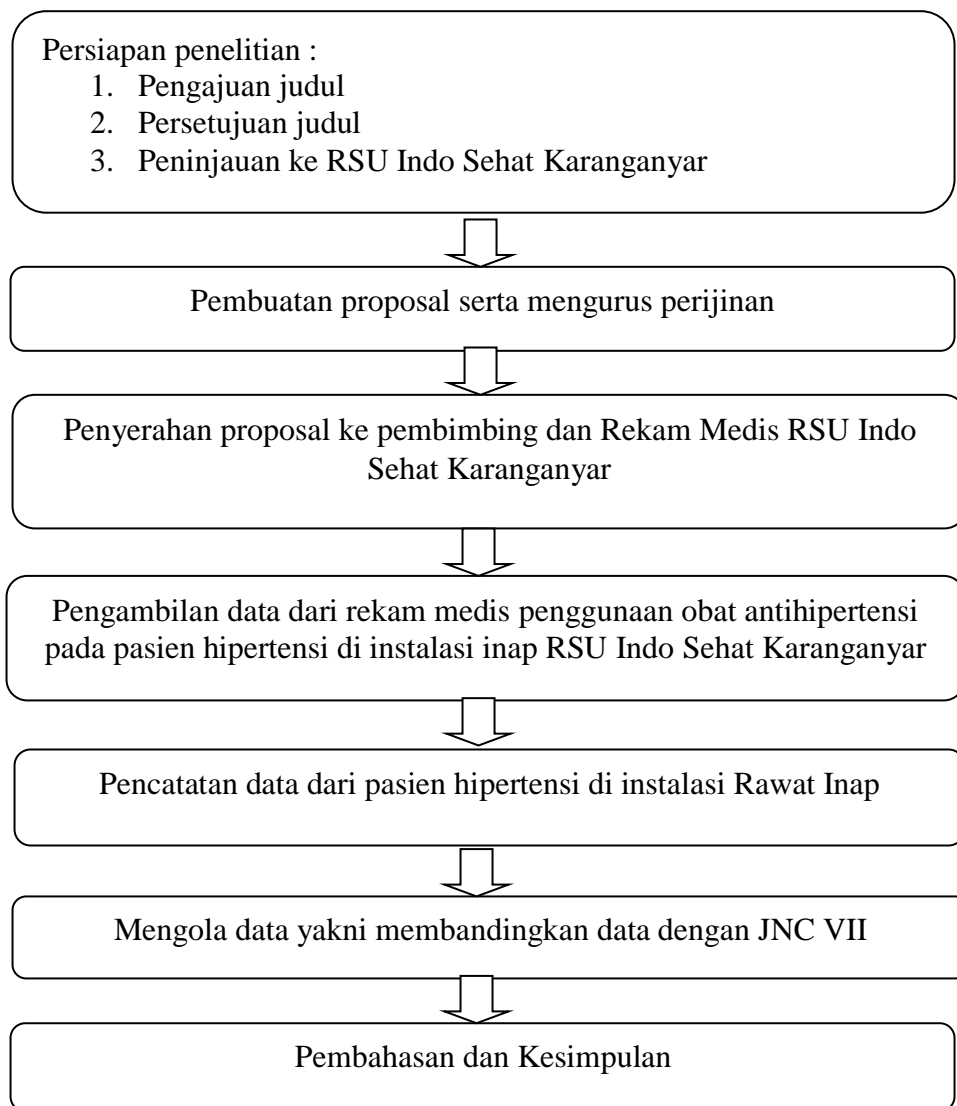
Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah buku, bolpoin, lembar pengumpulan data, penggaris, laptop untuk mencatat data yang diperlukan dan JNC VII.

H. Teknik Pengambilan Data

Pengambilan data dari penelitian karya tulis ilmiah ini dilakukan dengan mengumpulkan data sekunder dari unit rekam medis RSUD Indo Sehat Karanganyar tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif non eksperimental secara retrospektif yaitu dengan cara pengamatan pada data yang sudah ada sebelumnya.

I. Jalannya Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan beberapa tahapan. Tahap pertama yaitu survei 10 besar penyakit di Instalasi Rawat Inap RSUD Indo Sehat Karanganyar. Tahap kedua menyusun proposal serta mengurus perijinan penelitian. Tahap ketiga mengambil data dari rekam medik mengenai penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Indo Sehat Karanganyar tahun 2023. Tahap keempat adalah mengolah data yakni membandingkan data yang diperoleh dengan JNC 7. Tahap kelima menyimpulkan dan memberi saran.



Gambar 2. Jalannya penelitian

J. Analisa Data

Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan cara melihat perubahan jumlah dan jenis obat hipertensi untuk tiap-tiap variabel hasil penelitian dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase untuk terapi hipertensi pada pasien rawat inap RSUD Indo Sehat Karanganyar 2023. Presentase ketepatan kesesuaiannya dengan JNC VII.