

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. D. P. A., Meles, D. K., Wurlina, ., Zakaria, S., & Suwasanti, N. (2017). Efek Anti Diabetes Buah Pare (*Momordica charantia* Linn.) Terhadap Kadar Glukosa Darah, Sel Penyusun Pulau Langerhans dan Sel Leydig pada Tikus Putih Hiperglikemia. *Acta VETERINARIA Indonesiana*, 4(2), 43–50. <https://doi.org/10.29244/avi.4.2.43-50>
- Advistasari, Y. D., & Vifta, R. L. (2018). Uji Antidiabetes Ekstrak Etanol Buah Parijoto (*Medinilla speciosa* B.) Dan Fraksinya. *Journal Media Farmasi Indonesia*, 13(2), 1367–1373.
- Alusinsing, G., Bodhi, W., & Sudewi, S. (2014). Uji Efektivitas Kulit Batang Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*) Yang Diinduksi Sukrosa. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi – Unsrat Agustus*, 3(3), 2302–2493.
- Andayani, D., Pamudji, G., & Herowati, R. (2013). Aktivitas Antihiperglikemi Dan Penurun Lipid Peroksidase Ekstrak Etanol Buah Pare (*Momordica Charantia* L.) Pada Tikus Diabetes Mellitus Yang Diinduksi Aloksan. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nahdlatul Wathan Mataram*.
- Andi Retno Afifah, Sri Wahyu, Sri Wahyuni Gayatri, Daeng Kanang, I. L., Abdullah, R. P. I., Abdullah, A. F., & Sirajuddin, N. F. (2022). Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (*Momordica Charantia*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit (*Mus Musculus*). *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(3), 224–230. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i3.158>
- Anyasodor, A. E., Nwose, E. U., Bwititi, P. T., Aganbi, E., Richards, R. S., Mudiaga, L. I., Oguoma, V. M., & Enemchukwu, S. C. (2017). Prevalence of hyperglycemia and risk factors for orodental disease in Nigeria: Implications of opportunistic screening. *Indian Journal of Dental Research*, 28(5), 507–513. https://doi.org/10.4103/ijdr.IJDR_304_17
- Arifin, A. L. (2016). Panduan Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2 Terkini. *Repositori Unpad*, 13–25. http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2011/03/panduan_terapi_diabetes_mellitus.pdf

- Asociación Americana de diabetes. (2023). Estandares para el cuidado de la diabetes-2023. *Diabetes Journals*, 46(1), 1–298. <https://diabetesjournals.org/care>
- Astawan, M. (2015). Evaluasi Nilai Gizi Karbohidrat. Repository UT, 13–22.
- Asworo, R. Y., & Widwastuti, H. (2023). Pengaruh Ukuran Serbuk Simplisia dan Waktu Maserasi terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Sirsak. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(2), 256–263. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i2.19906>
- Azhar, R., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Bahar, Y. (2022). Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura L.*) terhadap Peningkatan Kadar Insulin Tikus Putih Model Diabetes Melitus Tipe 2 setelah Induksi STZ-NA. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 46. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.46-53>
- Azizah, Z., & Widya Wati, S. (2018). Skrining Fitokimia Dan Penetapan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Etanol Daun Pare (*Momordica charantia L.*). *Jurnal Farmasi Higea*, 10(2), 163–172.
- Birgani, G. A., Ahangarpour, A., Khorsandi, L., & Moghaddam, H. F. (2018). Anti-diabetic effect of betulinic acid on streptozotocin-nicotinamide induced diabetic male mouse model. *Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences*, 54(2), 1–7. <https://doi.org/10.1590/s2175-97902018000217171>
- Cahyaningsih, E., Megawati, F., & Artini, N. P. E. (2021). Uji Efektivitas Ekstrak Daun Pare (*Momordica charantia L.*) sebagai Bahan Pengawet Alami Buah Tomat. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), 41–46. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v7i1.1558>
- Departemen Kesehatan RI.1989.Materia Medika Indonesia.Jilid V.Jakarta : Direktorat jedral pengawasan obat dan makanan.hal 549-553
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Kosiborod, M., Leon, J., Lyons, S. K., Murdock, L., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., ... Gabbay, R. A. (2023). 2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*,

46(June), S19–S40. <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>

- Fahmi, N. F., Firdaus, N., & Putri, N. (2020). Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct Pada Mahasiswa. *Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(2), 1–11.
- Fitrah Asma Ulhusna. (2022). The Profil Fitokimia Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Air Daun *Tegetes Erecta* L. *Jurnal Jeumpa*, 9(1), 690–694. <https://doi.org/10.33059/Jj.V9i1.5641>
- Fitriani, R. (2017). Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Gestasional Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa Tahun 2016. *Molucca Medica*, 10, 110–126. <https://doi.org/10.30598/molmed.2017.10.2.110>
- Gupta, M., Sharma, S., Gautam, A. K., & Bhadauria, R. (2011). *Momordica charantia* linn. (Karela): Nature's silent healer. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*, 11(1), 32–37.
- Hakim, A. R., & Saputri, R. (2020). Narrative Review: Optimasi Etanol sebagai Pelarut Senyawa Flavonoid dan Fenolik. *Jurnal Surya Medika*, 6(1), 177–180. <https://doi.org/10.33084/jsm.v6i1.1641>
- Hayes, P. E. (2020). Past Editors of Pharmacotherapy. www.mhprofessional.com.
- Hikmah, N., & Khaerati, K. (2016). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum* Wight.) Terhadap Glibenklamid Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Mencit(Mus Musculus) Yang Diinduksi Aloksan The Impact Of Administration Bay Leaf Extract (*Syzygium Polyanthum* Wight.) On Glipbenclamide In Lowering Blood Glucose Levels On Mice(Mus Musculus)That Induced By Alloxan. *Galenika Journal of Pharmacy* 24 *Journal of Pharmacy*, 2(1), 24–30.
- Hwang, E. S. (2018). Comparison of antioxidant capacity and α - glucosidase inhibitory activity between bitter melon (*Momordica charanti*) fruit and leaf extract. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 8(4), 189–193. <https://doi.org/10.4103/2221-1691.231280>
- Idrus, H. H., Budu, B., & Mustamin, M. (2020). Pembuatan Ekstrak metode Maserasi dan Skrining Fitokimia (Kualitatif) Senyawa

- Buah Sawo manila (*Achras zapota Linn*) Van Royen. Wal'afiat Hospital Journal, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.33096/whj.v1i1.7>
- Iyos, Rekha, Nova, Astuti, Putri, & Dhea. (2017). Pengaruh Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. Majority, 6(2), 144–148.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Farmakope Herbal Indonesia Herbal. Pocket Handbook of Nonhuman Primate Clinical Medicine, 307–310.
- Klau, M. L. C., Indriarini, D., & Nurina, R. L. (2021). Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Daun Kemangi (*Ocimum Sanctum L.*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Escherichia Coli Secara in Vitro. Cendana Medical Journal (CMJ), 9(1), 102–111. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i1.4942>
- Kubola, J., & Siriamornpun, S. (2008). Phenolic contents and antioxidant activities of bitter gourd (*Momordica charantia L.*) leaf, stem and fruit fraction extracts in vitro. Food Chemistry, 110(4), 881–890. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2008.02.076>
- Kurniawaty, E. (2014). Diabetes Mellitus. Juke, 4(7), 114–119.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. UIN Alauddin Makassar, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mahatriny, N. N., Payani, N. P. S., Oka, I. B. M., & Astuti, K. W. (2014). Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Pepaya (*Carica ten Giansyar, Balipapaya L.*) yang Diperoleh dari Daerah Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali. Jurnal Farmasi Udayana, 3(1), 8–13.
- Mahmud, B. et al. (2019). Journal of Herbal Drug. Journal Of Herbal Drugs, 8(4), 219–225.
- Marzel, R. (2020). Terapi pada DM Tipe 1. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 3(1), 51–62. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.297>
- Maulani, R. K., Achmad, M., & Latama, G. (2018). Karakteristik Jaringan Secara Histologi dari Strain Rumpit Laut (*Kappaphycus alvarezii*) yang Terinfeksi Penyakit Ice-Ice. TORANI: Journal of

Fisheries and Marine Science, 1(1), 45–56.
<https://doi.org/10.35911/torani.v1i1.3796>

Mohamad Adam Mustapa, S.Si., M. S. (2020). Penelusuran Senyawa Tumbuhan Cengkeh. In Perpustakaan Nasional RI.

Mukhtarini. (2014). Mukhtarini, “Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif,” J. Kesehat., vol. VII, no. 2, p. 361, 2014. J. Kesehat., VII(2), 361. <https://doi.org/10.1007/s11293-018-9601-y>

Mutiara, E. V., & Wildan, A. (2014). Ekstraksi Flavonoid Dari Daun Pare (*Momordica Charantia* L.) Berbantu Gelombang Mikro Sebagai Penurun Kadar Glukosa Secara in Vitro. *Metana*, 10(01), 1–11. <https://doi.org/10.14710/metana.v10i01.9771>

Ningrum, D. O., Hafidhoh, H. H., Sholiha, N. H., Nuraini, R., . R., & Rahma, A. (2022). Pengukuran Indeks Glikemik Pangan Modifikasi Snackberbahan Dasar Ikan Gabus (*Chana Micropeltes*) Dan Daun Kenikir(*Cosmos Caudatus*). *Ghidza Media Jurnal*, 4(1), 117. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v4i1.4784>

Nugroho, S. (2015). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. In *Medikora* (Issue 1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4640>

Nuralifah, N., Muhammad Fitrawan, L. O., Parawansah, P., & Trisetiya, M. (2022). Histopatologi Organ Pankreas Tikus DM tipe 2 yang diberi Ekstrak Etanol Daun Gedi Merah (*Abelmoscus manihot* L. Medik). *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(1), 141–151. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i1.13566>

Parawansah, Nuralifah, & Noor Kholidha, A. (2017). Uji Antidiabetik Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia* L.) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Mencit yang Diinduksi Streptozotocin. *Jurnal Ilmiah*, 5(1), 410–415. <https://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/3889/2969>

Puspita, F. & R., Tri, S. A. &, Dyonisa, P. N. &, & Strefanus, P. E. &. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus*. UNS Press, 70.

Puspitasari, V., & Choerunisa, N. (2021). Kajian Sistematis : Efek Anti Diabetes Buah Pare (*Momordica charantia* Linn.) Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Tikus yang Diinduksi Aloksan.

- Generics: Journal of Research in Pharmacy, 1(2), 18–27.
<https://doi.org/10.14710/genres.v1i2.11052>
- Rais, N., Ved, A., Ahmad, R., Parveen, K., Gautam, G. K., Bari, D. G., Shukla, K. S., Gaur, R., & Singh, A. P. (2021). Model of Streptozotocin-nicotinamide Induced Type 2 Diabetes: a Comparative Review. *Current Diabetes Reviews*, 18(8).
<https://doi.org/10.2174/1573399818666211117123358>
- Ramadani, F. H., Intannia, D., & Ni'mah, M. (2016). Profil penurunan kadar glukosa darah ekstrak air rambut jagung (*Zea Mays L.*) tua dan muda pada mencit jantan galur Balb-C. *Jurnal Pharmascience*, 3(1), 37–44. <http://jps.ppjpu.unlam.ac.id/>
- Ramadhan, H., Andina, L., Vebruati, V., Nafila, N., Yuliana, K. A., Baidah, D., & Lestari, N. P. (2020). Perbandingan Rendemen Dan Skrining Fitokimia Dari Ekstrak Etanol 96% Daun, Buah Dan Kulit Buah Terap (*Artocarpus Odoratissimus Blanco*). *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 11(2), 103.
<https://doi.org/10.52434/Jfb.V11i2.876>
- Retnaningtyas, Y., Kristiningrum, N., Renggani, H. D., & Narindra, N. P. (2016). Karakteristik Simplisia dan Teh Herbal Daun Kopi Arabika (*Coffea arabica*). *Farmasi Jember*, 1(1), 46–54.
- Rimta Barus, B., & Rahmi, S. (2021). Aktivitas Ekstrak Daun Asam Jawa (*Tamarandus Indica L.*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Kelinci Jantan Yang Diinduksi Streptozotosin. *Jbio : Jurnal Biosains (The Journal Of Biosciences)*, 7(3), 148–151.
- Rodhiyah, R., Rahmatulloh, A., & Firdaus, R. C. (2024). Perbandingan Analisis Parameter Moisture Content Flavour Powder Menggunakan Moisture Analyzer Dan Oven. *DISTILAT: Jurnal Teknologi Separasi*, 10(1), 287–295.
<https://doi.org/10.33795/distilat.v10i1.4877>
- Septi Ulandari, D., Ruliana Rohenti, I., Afiah Program Studi Farmasi, M., & Tinggi Ilmu Kesehatan Bani Saleh, S. (2022). Uji Aktivitas Ekstrak Etanol 70% Daun Alpukat (*Persea Americana Mill.*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit Jantan (*Mus Musculus L.*). *Jurnal Sabdariffarma Tahun*, 10(2), 21–33.
- Situmorang, C. C. O., & Hasibuan, R. (2023). Karakteristik Tumbuhan Pare (*Momordica charantia L.*) yang Berhasil Dimanfaatkan

sebagai Bahan Pangan di Desa Tebing Linggahara Kabupaten Labuhanbatu. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 11(1), 256. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v11i1.7385>

Slamet. (2020). The Effect of Bitter Melon Leaves (*Momordica Charantia* L) Ethanol Extract on the *Trichophyton Rubrum* Fungal Inhibiting Zone of Diffusion Method. *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.30602/jtkb.v1i1.4>

Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. Global Initiative for Asthma, 46. www.ginasthma.org.

Subiyono, Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). Gambaran kadar glukosa darah metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantipirin) sampel serum dan plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat). *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 45–48.

Sulistyarini, I., Sari, D. A., & Wicaksono, T. A. (2019). Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Batang Buah Naga (*Hylocereus polyrhizus*). *Jurnal Ilmiah Cendekia Eksakta*, 56–62.

Szkudelski, T. (2012). Streptozotocin-nicotinamide-induced diabetes in the rat. Characteristics of the experimental model. *Experimental Biology and Medicine*, 237(5), 481–490. <https://doi.org/10.1258/ebm.2012.011372>

Tambun, R., Limbong, H. P., Pinem, C., & Manurung, E. (2016). Pengaruh Ukuran Partikel, Waktu Dan Suhu Pada Ekstraksi Fenol Dari Jahe. *Jurnal Teknik Kimia USU*, 5(4), 53–56.

Taupik, M., Nurrohwinata Djuwarno, E., & Adam Mustapa, M. (2021). Kajian Fitokimia dan Identifikasi Senyawa Metabolit Sekunder Daun Pare (*Momordica Charantia* L.). *Al-Kimia*, 9(2), 170–181. <https://doi.org/10.24252/al-kimia.v9i2.23633>

Tumiwa, F. A., & Langi, Y. A. (2013). Terapi Gizi Medis Pada Diabetes Melitus. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 2(2). <https://doi.org/10.35790/jbm.2.2.2010.846>

Wahyono, W., Handayani, F., & Dyan, N. S. (2020). Perawat Edukator Diabetes Mellitus. 1–23.

Wahyudi, V. A., Si, S., & Si, M. (n.d.). Analisa pangan.

Warditiani, N. K., Larasanty, L. P. F., & Damanik, I. (2015). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol 70% Daun Singkong (Manihot utilissima Pohl) terhadap Kadar Gula Darah Mencit Jantan Galur Balb/C yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Farmasi Udayana*, 4(1), 61–64. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jfu/article/view/15462>

Widyastuti, S., Usman, S., & Rahayu, D. (2022). Uji Efektivitas Antidiabetik Kombinasi Ekstrak Daun Senggangi (Melastomapolyanthum .Bl) dan Glibenklamid dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Mencit (Mus Musculus). *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(3), 262–267. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i3.1028>

Wulandari, A., Fika, N., Maila, R., & Dewi, N. P. (2021). Uji Efek Ekstrak Etanol Daun Jarak Merah Kadar Glukosa Tikus Putih Jantan Diinduksi Streptozotocin. *Farmakologika Jurnal Farmasi*, Vol.XVIII.(2), 108–116.

Wulandari, W. (2016). Uji Efektivitas Antihiperglikemia Kombinasi Jus Pare (Momordica charantia L) dan Jus Tomat (Solanum lycopersicum L) pada Tikus Wistar Jantan dengan Metode Toleransi Glukosa. *Pharmaceutical Sciences and Research*, 3(3), 145–154. <https://doi.org/10.7454/psr.v3i3.3269>

Yudha, D. W. Y. I., Suartha, N., & Sudimantini, L. M. (2018). Efektivitas Partisi Air Buah Pare Terhadap Penurunan Gula Darah Diabetik Eksperimental Tikus Putih Jantan. *Buletin Veteriner Udayana*, 10(1), 10. <https://doi.org/10.24843/bulvet.2018.v10.i01.p02>