

INTISARI

Pratiwi, D. I. 2024. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Juwiring. Program Studi D4 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyebab kematian yang terjadi pada tahun 2019 dengan jumlah kasus 1,5 juta. Diabetes melitus terjadi karena pankreas tidak dapat memproduksi insulin dengan cukup atau penggunaan insulin yang tidak efektif oleh tubuh. Kadar glukosa darah yang tinggi disertai Indeks massa tubuh yang *overweight* dapat menyebabkan kemungkinan besar penyakit metabolik seperti diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Juwiring.

Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional study* yang dilakukan pada bulan Maret 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 sebanyak 50 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan *quota sampling*. Pengumpulan data menggunakan data sekunder yang diambil dari hasil pemeriksaan rekam medik pasien berupa data indeks massa tubuh dan kadar glukosa darah puasa. Analisis data menggunakan uji korelasi *rank Spearman*.

Hasil penelitian dari 50 responden didapatkan IMT $24,8 \pm 3,7$, GDP 175 ± 97 yang dilakukan uji korelasi *rank Spearman* didapatkan hasil $p = 0,469 > 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Juwiring.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Glukosa Darah Puasa, Diabetes Melitus tipe 2

ABSTRACT

Pratiwi, D. I. 2024. The Correlation between Body Mass Index and Fasting Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Melitus Patients at the Juwiring Community Health Center. D4 Health Analyst Study Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Diabetes mellitus (DM) is one of the causes of death that occurred in 2019 with a total of 1.5 million cases. Diabetes mellitus occurs because the pancreas cannot produce enough insulin or the body uses insulin ineffectively. High blood glucose levels accompanied by an overweight Body mass index can cause a high risk of metabolic diseases such as diabetes mellitus. The aim of this study was to determine whether there is a relationship between body mass index and fasting blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients at the Juwiring Community Health Center.

This research is observational analytic with a cross-sectional study approach conducted in March 2024. The population in this study was 50 respondents with type 2 diabetes mellitus. The data collection technique uses quota sampling. Data collection uses secondary data taken from the results of examining patient medical records in the form of data on body mass index and fasting blood glucose levels. Data analysis used the Spearman rank correlation test.

The results of the research from 50 respondents showed that BMI was 24.8 ± 3.7 , GDP was 175 ± 97 . The Spearman rank correlation test was carried out and the results were $p = 0.469 > 0.05$. So it can be concluded that there is no significant relationship between body mass index and fasting blood glucose levels in people with type 2 diabetes mellitus at the Juwiring Community Health Center.

Keywords : Body Mass Index, Fasting Blood Glucose, Type 2 Diabetes Melitus