

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN *LONELINESS* DENGAN PERILAKU *SELF DISCLOSURE* MELALUI TIKTOK PADA MAHASISWA PERANTAUAN TAHUN PERTAMA

INTISARI

Mahasiswa rantau adalah mahasiswa yang berasal dari lingkungan berbeda secara budaya dengan tempat perantauannya, yang bertujuan menyelesaikan studinya di perguruan tinggi. Tahun pertama memasuki dunia perkuliahan menjadi hal yang menantang bagi mahasiswa untuk beradaptasi dengan perbedaan budaya, kebiasaan, dan cara berkomunikasi di lingkungan sekitarnya. Adaptasi yang kurang baik dapat menimbulkan dampak stres dan kesepian pada kehidupan mahasiswa, demikian juga hal ini dapat mempengaruhi pola perilaku *self disclosure* mahasiswa terutama melalui media sosial tiktok.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat stres dan *loneliness* dengan perilaku *self disclosure* melalui tiktok pada mahasiswa perantauan periode tahun pertama. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah tingkat stres dan *loneliness* memiliki hubungan dengan perilaku *self disclosure* melalui tiktok pada mahasiswa perantauan periode tahun pertama. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *Sampling* jenuh. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 61 mahasiswa rantau tahun pertama. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi ganda dengan bantuan SPSS 25.0 *for windows release*. Hasil analisis menunjukkan nilai $F = 4,072$ dengan signifikansi $p = 0,023$ (signifikan). Hal tersebut membuktikan terdapat terdapat peran yang signifikan antara tingkat stres dan *loneliness* dengan perilaku *self disclosure* melalui tiktok pada mahasiswa perantauan periode tahun pertama, sehingga hipotesis mayor yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Selanjutnya, hasil analisis uji hipotesis minor diperoleh nilai $r = -0,275$ dan nilai signifikansi $p = 0,138$ ($p > 0,05$) pada variabel tingkat stres. Sementara itu, pada variabel *loneliness* diperoleh nilai $r = -0,318$ dan nilai signifikansi $p = 0,058$ ($p > 0,05$) sehingga hipotesis minor dalam penelitian ini ditolak.

Kata kunci: tingkat stres, *loneliness*, *self disclosure*, mahasiswa rantau

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN LONELINESS DENGAN PERILAKU SELF DISCLOSURE MELALUI TIKTOK PADA MAHASISWA PERANTAUAN TAHUN PERTAMA

ABSTRAK

Migrant students are students who come from a culturally different environment from where they migrated and wish to continue their education at a university. The first year of entering the world of lectures is a challenging thing for students to adapt to the changes in culture, habits, and mode of communication in their environment. Poor adjustment can lead to stress and loneliness in student life, which may influence the pattern of student self-disclosure, especially in social media Tiktok.

The purpose of this study is to determine a relationship between stress, loneliness and self-disclosure behavior on Tiktok among first-year migrant students. The hypothesis proposed in this study is that stress and loneliness are associated with self-disclosure behavior on TikTok among first-year migrant students. This study uses quantitative methods with sampling conducted using saturated sampling technique. The study involved 61 first year migrant students. The data were analyzed using multiple regressions with SPSS 25.0 for Windows. The analysis yielded a value of $F = 4.072$ with a significance of $p = 0.023$ (significant). This shows that stress levels and loneliness have a significant impact on the self-disclosure behavior of first-year immigrant students via Tiktok, thus the primary hypothesis proposed in this study is accepted. Furthermore, the minor hypothesis test analysis revealed a value of $r = -0.275$ and a significant value of $p = 0.138$ ($p > 0.05$) for the stress level variable. Meanwhile, on the variable of loneliness, the value of $r = -0.318$ and the significant value of $p = 0.058$ ($p > 0.05$) indicate that the minor hypothesis in this study is rejected.

Keywords: stress level, loneliness, self-disclosure, migrant students