

## INTISARI

**KASE, IJ., 2015, AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL DAUN SARANG SEMUT (*Hydnophytum formicarum* Jack) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN LEMAK ABDOMINAL PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.**

Hasil penelitian ini pada variasi ketiga dosis ekstrak etanolik daun sarang semut pada hari ke 21, dosis 72 mg/200 g BB lebih efektif menurunkan kadar kolesterol total dan lemak abdominal, sebab dosis 72 mg/200 g BB tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap kontrol positif.

Kelebihan lemak dapat mengakibatkan terjadinya hiperkolesterolemia dan hiperlipidemia. Hiperlipidemia adalah keadaan dimana terjadi peningkatan kadar semua fraksi lipid dalam plasma terutama trigliserida dan kolesterol. Salah satu tanaman yang dapat digunakan sebagai obat untuk menurunkan kolesterol total dan lemak abdominal yaitu tanaman sarang semut (*Hydnophytum formicarum*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dosis efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total dan kadar lemak abdominal pada tikus yang diberi diet lemak tinggi.

Tikus tersebut dibagi secara acak ke dalam 6 kelompok, tiap kelompok terdiri dari 5 ekor tikus. Pengukuran kadar kolesterol dilakukan pada hari ke 0, 14 dan 21. Untuk mengetahui kondisi hiperkolesterolemia dilakukan dengan pemberian lemak babi dan kuning telur puyuh selama 14 hari. Dosis ekstrak etanol daun sarang semut yang diberikan pada tikus adalah dosis 18 mg/200 g BB, 36 mg/200 g BB dan 72 mg/200 g BB. Sediaan uji diberikan selama 7 hari. Data yang diperoleh dianalisa dengan uji statistik.

---

Kata kunci: Daun sarang semut, kadar kolesterol total, lemak abdominal.

## ABSTRACT

**KASE, IJ., 2015, THE ACTIVITY OF *SARANG SEMUT* (*Hydnophytum formicarum* Jack) LEAVES ETHANOL EXTRACT ON TOTAL CHOLESTEROL AND ABDOMINAL FAT LEVEL DECREASE IN WISTAR-STRAIN MALE WHITE MICE, THESIS, PHARMACY FACULTY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.**

From the three varying doses of *sarang semut* leave ethanol extract on the day-21, it could be found that dose 72 mg/200 g BW lowered total cholesterol and abdominal fat levels more effectively because there was no significant difference of this dose from positive control.

Fat excess can result in hypercholesterolemia and hyperlipidemia. Hyperlipidemia is a condition where the level of all plasma lipid fractions, particularly triglyceride and cholesterol, increases. One of plant usable as an agent to lower total cholesterol and abdominal fat levels is *sarang semut* (*Hydnophytum formicarum* Jack) plant. This research aimed to find out the effective dose in lowering total cholesterol level and abdominal fat level in the mice given high-fat diet.

The mice were allocated randomly into 6 groups, each of which consisted of 5 mice. The measurement of cholesterol level was conducted on the days-0, -14, and -21. To find out the hypercholesterolemia condition, swine fat and quail yolk were administered for 14 days. The doses of *sarang semut* ethanol extract given to the rat were 18 mg/200 g BW, 36 mg/200 g BW, and 72 mg/200 g BW. The tested preparation was given for 7 days. The data obtained was analyzed using statistic test.

Keywords: *Sarang Semut* leaves, total cholesterol level, abdominal fat.