

INTISARI

ARDHITIA, BELLA, MIRANDA. 2018. PENGARUH EKSTRAK BUAH PEPINO (*Solanum muricatum* Aiton) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR HIPERLIPIDEMIA

Hiperlipidemia adalah keadaan dimana terjadinya peningkatan kadar semua fraksi lipid dalam plasma terutama trigliserida dan kolesterol. Trigliserida digunakan di dalam tubuh untuk menyediakan energi bagi berbagai proses metabolik. Trigliserida dapat menyebabkan terjadinya penyumbatan pembuluh darah. Alternatif dalam penurunan kadar trigliserida yaitu dengan penggunaan buah pepino (*Solanum muricatum* Aiton). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak buah pepino terhadap penurunan kadar trigliserida dan untuk mengetahui dosis efektif buah pepino yang dapat menurunkan kadar trigliserida pada tikus putih jantan.

Buah pepino di ekstraksi menggunakan metode maserasi dengan pelarut etanol 70%. Penelitian ini dibagi menjadi 6 kelompok yaitu kelompok normal, kelompok negatif CMC Na 0,5%, kelompok positif gemfibrozil, ekstrak buah pepino 500 mg/Kg BB, 1,702 g/kg BB, 3,404 g/Kg BB). Data yang diperoleh dianalisis dengan uji ANOVA, selanjutnya digunakan uji Tukey untuk mengetahui perbedaan antar kelompok.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ekstrak buah pepino dosis paling efektif menurunkan kadar trigliserida serum darah tikus yaitu pada dosis 1,702 g/kg BB yang mampu menurunkan kadar trigliserida sebanding dengan kontrol positif sebesar 33,64%. Senyawa flavonoid yang terkandung dalam buah pepino diduga memiliki efek sebagai anti hiperlipidemia.

Kata kunci: Kadar trigliserida, *Solanum muricatum* Aiton, Hiperlipidemia

ABSTRACT

ARDHITIA, BELLA, MIRANDA. 2018. THE EFFECT OF PEPINO (*Solanum muricatum* Aiton) PEPINO EFFECT ON TRIGLISERID BEHAVIOR IN WHITE WISTAR WHOLESale HIPERLIPIDEMIA

Hyperlipidemia is a condition in which the increase in levels of all lipid fractions in plasma, especially triglycerides and cholesterol. Triglycerides are used in the body to provide energy for various metabolic processes. Triglycerides can cause blockage of blood vessels. The alternative is to decrease triglyceride levels and to determine the effective dose of pepino fruit that can reduce triglyceride levels in male white rats.

The pepino fruit was extracted using a maceration method with 70% ethanol solvent. The study was divided into 6 groups, normal group, negative group CMC Na 0,5%, positive group gemfibrozil, pepino fruit extract 500 mg/Kg BB, 1,702 g/Kg BB, 3.404 g/KgBB. The data obtained were analyzed by ANOVA test, then used *Tukey test* to the difference between groups.

The results of this study showed that the most effective dose of pepino fruit extract decreased blood serum triglyceride levels of mice at doses of 1.702 g/Kg BB capable of reducing triglyceride levels in proportion to positive controls of 33,64%. The flavonoid compounds contained in pepino fruit are thought to have an antihyperlipidemia effect.

Keywords: Triglyceride levels, *Solanum muricatum* Aiton, Hyperlipidemia