

INTISARI

AFNIA, N., 2018, AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL KULIT BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL TOTAL PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Kulit buah naga merah memiliki kandungan senyawa tanin, flavonoid dan saponin yang diharapkan menurunkan kadar trigliserida dan kolesterol total dengan cara meningkatkan aktivitas lipoprotein lipase. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dosis efektif ekstrak kulit buah naga merah yang dapat menurunkan kadar trigliserida dan kolesterol total, pada tikus yang diberi diet lemak dan induksi PTU.

Penelitian ini menggunakan 30 ekor tikus putih jantan yang dibagi menjadi 6 kelompok. Kelompok normal, kelompok hiperlipidemia, kelompok simvastatin, kelompok dosis 40 mg/200 gram BB tikus, kelompok dosis 80 mg/200 gram BB tikus, kelompok dosis 160 mg/200 gram BB tikus. Pada penelitian ini dilakukan pemeriksaan serum kadar trigliserida menggunakan metode (GPO-PAP) dan kolesterol total menggunakan metode (CHOD-PAP). Pengukuran kadar dilakukan hari ke-0, hari ke-14 dan hari ke-28.

Hasil penelitian menunjukkan ekstrak etanol kulit buah naga merah dapat menurunkan kadar trigliserida dan kolesterol total pada tikus yang diberi induksi PTU dan pakan diet tinggi lemak. Dosis yang paling efektif dalam menurunkan kadar trigliserida dan kolesterol total adalah dosis 80 mg/ 200 gram BB tikus.

Kata kunci: *Hylocereus polyrhizus*, hiperlipidemia, trigliserida, kolesterol total

ABSTRACT

AFNIA, N., 2018, THE ACTIVITY OF EXTRACT ETHANOL *Hylocereus polyrhizus* RIND AGAINST THE LEVELS OF TRIGLYCERIDE AND TOTAL OF CHOLESTEROL IN THE MALE GALUR WISTAR RAT, PHRIJULY, PHARMACEUTICAL FACULTY, UNIVERSITY OF BUDI, SURAKARTA

Hylocereus polyrhizus rind containing tannin, flavonoid and saponin compounds that can reduce triglyceride and total of cholesterol by increasing activity of lipoprotein lipase. This study aims to determine the effective dose of *Hylocereus polyrhizus* rind extract that can reduce triglyceride and total of cholesterol levels, in rats that given with diet of fat and PTU induction.

This research uses 30 male white rats that divided into 6 groups. Normal group, hyperlipid group, simvastatin group, dose group 40 mg / 200 gram weight rats, dose group 80 mg / 200 gram weight rats, dose group 160 mg / 200 gram weight rats. In this study, serum triglyceride levels measured with (GPO-PAP) method and total of cholesterol measured with (CHOD-PAP) method. The measurement of the the level were done at day 0, day 14 and day 28

The research results show that extract ethanol the rind of *Hylocereus polyrhizus* lower the levels of triglyceride and total of cholesterol in the rats who where given induction PTU and feed diet high in fat. The most effective dose in lowering triglyceride and total of cholesterol levels is 80 mg / 200 gram weight of rats.

Keywords :*Hylocereus polyrhizus*, hyperlipidemia, triglyceride, total of cholesterol

