

GAMBARAN KADAR KALSIMUM DARAH PADA PEROKOK USIA LEBIH DARI 35 TAHUN

(DESCRIPTION OF BLOOD CALCIUM LEVELS IN SMOKERS OVER AGE 35 YEARS)

Patricia Clarita M. Odja

Program studi Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta

Jln. Let.jend Sutoyo, Mojosongo, Surakarta, Jawa Tengah

Email : claritapatricia21@gmail.com

INTISARI

Kalsium merupakan mineral yang banyak terdapat dalam tubuh dan sekitar 50% dalam jumlah terionisasi dan hanya kalsium terionisasi yang dapat digunakan oleh tubuh. Gaya hidup yang tidak sehat seperti merokok dapat mempengaruhi kadar kalsium dalam tubuh seperti hipokalsemia. Racun dan logam berat dalam rokok seperti kadmium dan nikotin dapat mengganggu proses absorpsi kalsium dalam usus yang menyebabkan terganggunya metabolisme kalsium. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kalsium darah pada perokok usia lebih dari 35 tahun.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun berdasarkan data pemeriksaan yang dilakukan di Laboratorium Klinik Universitas Setia Budi, menggunakan sampel darah vena perokok dengan usia lebih dari 35 tahun, dengan membuat serum darah dan dilakukan penambahan reagen kalsium, dan reagen calcium standart dilanjutkan dengan inkubasi selama 5 menit. Setelah itu diperiksa kadar kalsiumnya pada alat Photometer microlab 300.

Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium dari 20 sampel darah vena perokok usia lebih dari 35 tahun, didapatkan hasil sebanyak 85% kadar kalsium darah kurang dari normal dan 15% kadar kalsium normal. Hal ini menunjukkan adanya penurunan kadar kalsium darah pada perokok usia lebih dari 35 tahun.

Kata Kunci: kalsium darah, perokok, usia diatas 35 tahun

- Program studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi

ABSTRACT

Calcium is a mineral found in the body and about 50% in the number of ionized and ionized calcium which can only be used by the body. Unhealthy lifestyles such as smoking can effects the levels of calcium in the body such as hypocalcemia. Toxins and heavy metals such as cadmium in cigarettes and nicotine can interfere with the process of absorption of calcium in the gut which causes disruption of calcium metabolism. This research aims to know the description of blood calcium levels in smokers over age 35 years.

Writing a scientific Paper is compiled based on assessment is done in the chemical laboratory of the Clinic the Setia Budi University, using a sample of venous blood of smokers by age over 35 years, by making the blood serum and done the addition reagents calcium, and calcium reagent standard followed by incubation for 5 minutes. After it examined the levels of calcium on 300 microlab Photometer instrument.

Based on the results of laboratory examination of venous blood samples of 20 smokers aged over 35 years, obtained the results by as much as 85% of blood calcium levels less than 15% normal and normal calcium levels. This indicates the presence of blood calcium levels decrease in smokers over age 35 years.

Keywords: calcium blood, smoker, age above 35 years old

- Course Health Analyst D-III Faculty of Health Science, Setia Budi University