

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa dari 22 sampel yang telah diperiksa, terdapat perbedaan hasil antara pemeriksaan kadar kolesterol dengan sampel serum dan sampel plasma EDTA.

5.2 Saran

1. Pada pemeriksaan kolesterol dapat digunakan sampel serum atau plasma EDTA.
2. Pada pemeriksaan plasma EDTA, sebaiknya antikoagulan EDTA yang digunakan adalah K₃EDTA pada tabung *vacutainer*, karena perbandingan darah dengan antikoagulan lebih tepat.
3. Kondisi sampel baik serum atau plasma mempengaruhi ketepatan hasil yang diharapkan, apabila kondisi sampel lisis sebaiknya segera melakukan pengambilan sampel ulang.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Boehringer. *Buku Kerja Kimia Klinis*. Jakarta : Boehringer Mannheim Indonesia.
- Bauer, John. 1982. *Clinical Laboratory Methods*. America : Mosby Company.
- Chandrasoma, Parakrama. 2005. *Ringkasan Patologi Anatomi*. Jakarta: EGC.
- Ceron, Jose J. 2004. "The Effect of Different Anticoagulants On Routine Canin Plasma Biochemistry". *The Veterinary Journal*, 167 (2): 298.
- Dawiesah, S. 1989. *Penentuan Nutrient Dalam Jaringan dan Plasma Tubuh*. Yogyakarta: PAU Pangan dan Gizi Universitas Gajah Mada.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2013. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Gandasoebrata. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Ganong, William F. 2013. *Buku Ajar Fisiologis Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Guyton, Arthur C. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Kee, Joyce LeFever. 2007. *Buku Saku Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik dengan Implikasi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Kartikawati. Ch Erni. 2012. *Panduan Praktis Kolesterol &Asam Urat*. Ungaran: V-media.
- Kiswari, Rukman. 2014. *Hematologi dan Transfusi*. Jakarta: Erlangga.
- Mumpuni, Yekti dan Wulandari Ari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogya: Andi.
- Nurrahmani, Ulfah. 2012. *Stop!Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Familia.
- Sacher, Ronald. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: EGC.
- Sitepoe, Mangku. 1992. *Kolesterolfobia Keterkaitannya Dengan Penyakit Jantung*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Soeharto, Iman. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak & Kolesterol*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Widman, Frances K. 1995. *Tinjauan Klinis Atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: EGC.

Lampiran 1. Data Hasil Pemeriksaan

**DATA HASIL PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
DENGAN SAMPEL SERUM DAN SAMPEL PLASMA EDTA**

No Sampel	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Hasil		Keterangan
				Serum	Plasma EDTA	
1.	A	20	P	191 mg/dL	159 mg/dL	Lebih rendah
2.	B	20	P	134 mg/dL	129 mg/dL	Lebih rendah
3.	C	20	P	159 mg/dL	145 mg/dL	Lebih rendah
4.	D	20	P	188 mg/dL	127 mg/dL	Lebih rendah
5.	E	20	P	133 mg/dL	116 mg/dL	Lebih rendah
6.	F	21	L	104 mg/dL	79 mg/dL	Lebih rendah
7.	G	21	P	169 mg/dL	139 mg/dL	Lebih rendah
8.	H	21	L	97 mg/dL	71 mg/dL	Lebih rendah
9.	I	20	P	147 mg/dL	106 mg/dL	Lebih rendah
10.	J	20	P	110 mg/dL	99 mg/dL	Lebih rendah
11.	K	20	P	117 mg/dL	114 mg/dL	Lebih rendah
12.	L	20	L	138 mg/dL	131 mg/dL	Lebih rendah
13.	M	20	P	136 mg/dL	122 mg/dL	Lebih rendah
14.	N	20	P	116 mg/dL	109 mg/dL	Lebih rendah
15.	O	20	P	181 mg/dL	161 mg/dL	Lebih rendah
16.	P	20	L	144 mg/dL	140 mg/dL	Lebih rendah
17.	Q	20	P	197 mg/dL	132 mg/dL	Lebih rendah
18.	R	20	P	145 mg/dL	136 mg/dL	Lebih rendah
19.	S	20	P	194 mg/dL	154 mg/dL	Lebih rendah
20.	T	20	P	164 mg/dL	163mg/dL	Lebih rendah
21.	U	20	P	108 mg/dL	103 mg/dL	Lebih rendah
22.	V	22	L	132 mg/dL	129 mg/dL	Lebih rendah

Keterangan :

Harga normal kolesterol total :

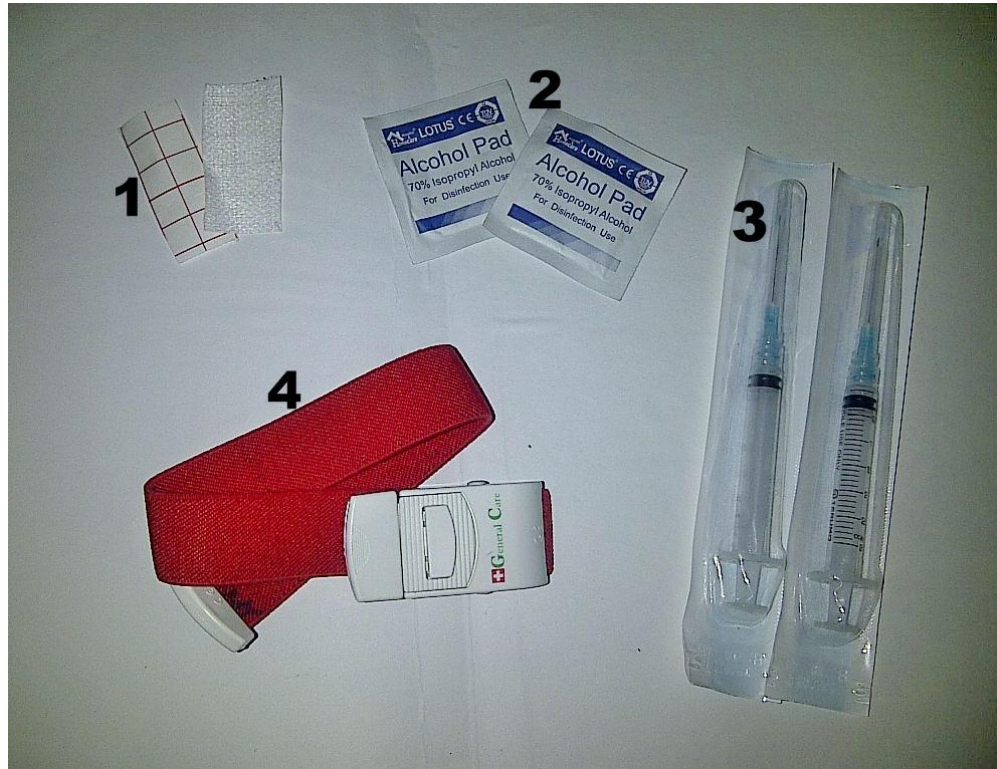
Normal : < 200mg/dl
Resiko sedang : 200 – 240 mg/dl
Resiko tinggi : > 240 mg/dl

Surakarta, 23 April 2014
Penanggungjawab Laboratorium Klinik



LK. Karyatien, S.P., MM.

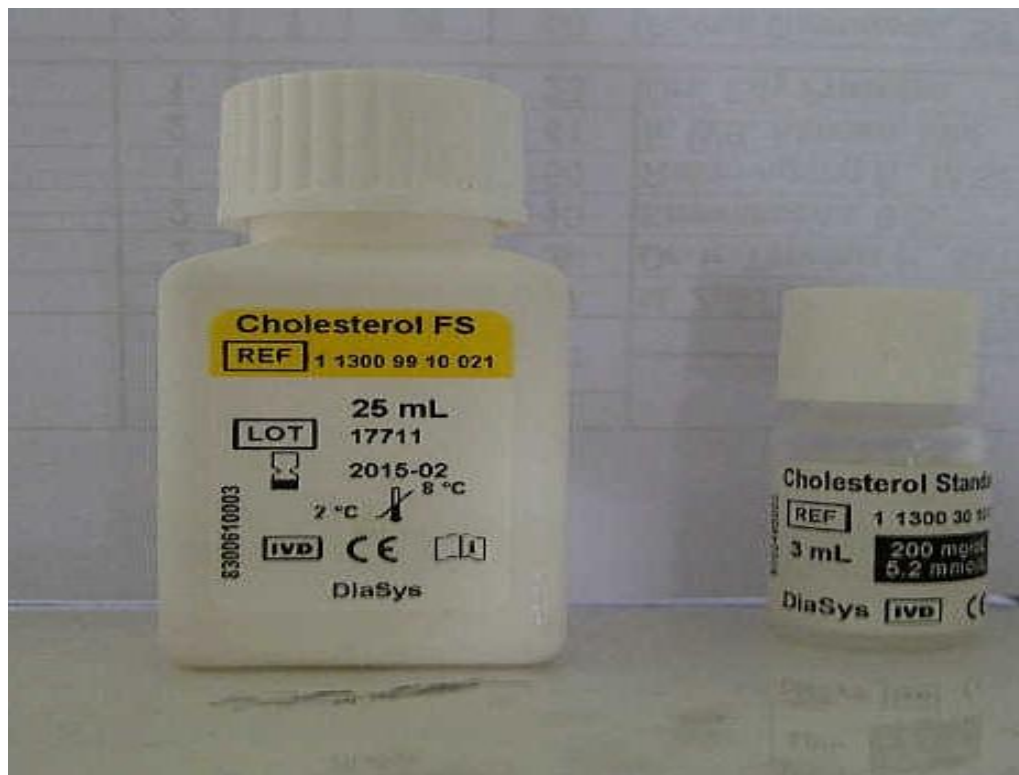
Lampiran 2. Alat – alat Pengambilan Darah



Keterangan gambar :

1. Kasa plester
2. Kapas alkohol
3. Spuit Injection 3 ml
4. Tourniquet

Lampiran 3. Reagen Kolesterol Total



Lampiran 4. Alat Fotometer Star Dust FC



Lampiran 5. Alat Centrifuse



Lampiran 6. Pemeriksaan Kolesterol Total dengan Metode CHOD-PAP

