

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan dapat disimpulkan bahwa kadar hematokrit pada ibu hamil trimester III yang dibawah normal yaitu sebesar 60 % , kadar hematokrit normal sebesar 35 % dan kadar hematokrit diatas normal sebesar 5 %.

5.2 Saran

1. Untuk ibu hamil yang kadar hematokrit dibawah normal dianjurkan untuk meningkatkan konsumsi makanan kaya besi dan nabati, hati, daging, ayam, ikan, telur sebagai sumber zat besi hewani yang penyerapannya tinggi yaitu sekitar 10-30%. Sedangkan sayuran berwarna hijau tua, daun pepaya, daun katuk, daun singkong, dan lain-lain serta kacang-kacangan seperti kacang panjang, kecipir, tempe sebagai sumber zat besi nabati.
2. Menambah masukan zat besi dalam tubuh dengan minum tablet tambah darah secara teratur.
3. Untuk ibu hamil yang kadar hematokritnya normal supaya menjaga kesehatan dengan makan teratur dan mengkonsumsi makanan yang bergizi, serta istirahat yang cukup.
4. Dianjurkan pada saat hamil seorang ibu rutin mengontrol kondisi kandungan atau janin.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulmuthalib. 2009. Kelainan Hematologik. Dalam: Saifuddin, A. B., Rachimhadhi, T., Wiknjosastro, G.H., penyunting. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo* --- Ed. 4, Cet. 2 --- Jakarta : PT Bina Pustaka
- Baron D.N. 1995. *Patologi Klinik*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- BKKBN. (2003). *Penanggulangan Masalah Kesehatan Reproduksi*. Jakarta.
- Bobak. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*, Jakarta ; EGC
- Cunningham, F.G., Gant, N.F., Leveno, K.J., Gilstrap, L.C., Hauth, J.C., Wenstrom, K.D. 2005. *Obstetri Williams*. Edisi 21. Jakarta: EGC
- Depkes RI., 2009. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2008*, Jakarta : Depkes RI
- Gandasoebrata R. 2001. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat..
- Hoffbrand A.V. PAH. Moss. 2013. *Haematologi Edisi 6*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Lee, Joyce le Fever. 2007. Pedoman pemeriksaan laboratorium & diagnostic, Joyce le Fever Kee : alih bahasa, Sari Kurnianingsih (et al); editor edisi Bahasa Indonesia, Ramona P. Kapoh – Ed.6 –Jakarta: EGC
- Manuaba, IBG. 2001. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Bidan*. Jakarta: EGC
- Mochtar R., 1998. Sinopsis Obstetri Jilid 2. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. 2006. Ilmu kebidanan E/2. Jakarta: YBB-SP
- Price, Sylvia A dan Wilson, Lorrain M, 2005, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, edisi 6, Jakarta: EGC.
- Saifudin, 2002, *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal* , Edisi I Cetakan Keempat, Jakarta ; Yayasan Bina Pustaka

Simanjuntak, S., 2004, "Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Anemia

Sinsin,I., 2008. *Masa Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta:PT.ELEX Media

Komputindo

Tim Laboratorium 2, 2012.*petunjuk Praktikum Hematologi II*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas setia Budi Surakarta:Surakarta

Wiknjosastro, 2005, *Ilmu Kandungan Edisi ke dua Cetakan ke 4*, Jakarta ; EGC

DAFTAR INTERNET

- Amirudin, Wahyuddin, 2004, Studi Kasus Kontrol Ibu Anemia, 2007 *Jurnal Medical UNHAS*, ([http:// med.unhas.ac.id/index.php?...studi-kasus-kontrol...anemia-ibu...](http://med.unhas.ac.id/index.php?...studi-kasus-kontrol...anemia-ibu...)), diakses 2 januari 2014.
- Djamilus, Herlina, 2008, Faktor Risiko Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor, ([http://www. motekar.tk/topik/pengkajian-anemia-pada-ibu-hamil.html](http://www.motekar.tk/topik/pengkajian-anemia-pada-ibu-hamil.html)), diakses 5 Januari 2014.
- Indryani dan Amirudin, 2006, Faktor Risiko Kejadian Partus lama Di RSIA Siti Fatimah Makasar ,
(<http://ridwanamiruddin.wordpress.com/2007/05/31/faktor-risiko-partus-lama-di-rsia-siti-fatimah-makassar/>), diakses 5 januari 2014.
- Smith R John, evid Chelnow, Chief, D evid Chelnow, 2010, Managemet The Third Stage of Labor, Medscape reference ,
(<http://emedicine.medscape.com/article/275304-overview>), diakses 24 februari 2014.

**Lampiran 1. Tabel hasil pemeriksaan hematokrit pada ibu hamil trimester
III di Laboratorium Hematologi Universitas Setia Budi**

No	Nama	Umur (Th)	Usia Kandungan (Bulan)	Kadar Hct (%)	Keterangan
1	Ny.P	28	8	26.8	Tidak Normal
2	Ny.A	21	8	29.8	Tidak Normal
3	Ny.O	21	7	30.0	Tidak Normal
4	Ny.S	32	8	31.7	Tidak Normal
5	Ny.K	34	8	32.8	Tidak Normal
6	Ny.F	38	8	34.3	Tidak Normal
7	Ny.M	31	9	35.8	Tidak Normal
8	Ny.C	31	7	36.4	Tidak Normal
9	Ny.T	27	8	37.1	Normal
10	Ny.N	27	9	38.1	Normal
11	Ny.Q	29	8	39.2	Normal
12	Ny.B	27	7	39.7	Normal
13	Ny.L	27	7	40.2	Normal
14	Ny.R	26	7	42.4	Normal
15	Ny.J	36	8	43.4	Diatas Normal
Jumlah				15 Sampel	

Harga Normal

Wanita Dewasa : 37% - 43% (Gandasoebrata, 2001)

Laboratorium Hematologi

Jatmiko, Amd.

Dikeluarkan di : Surakarta

Pada tanggal : 4 Januari 2014



Ka UPT Laboratorium

L.K Karyatien, SIP, MM.

NIS : 02.85.004

**Lampiran 1. Tabel hasil pemeriksaan hematokrit pada ibu hamil trimester III
di Laboratorium Hematologi Universitas Setia Budi**

No	Nama	Umur (Th)	Usia Kandungan (Bulan)	Kadar Hct (%)	Keterangan
1	Ny.P	28	8	26.8	Tidak Normal
2	Ny.A	21	8	29.8	Tidak Normal
3	Ny.O	21	7	30.0	Tidak Normal
4	Ny.S	32	8	31.7	Tidak Normal
5	Ny.K	34	8	32.8	Tidak Normal
6	Ny.F	38	8	34.3	Tidak Normal
7	Ny.M	31	9	35.8	Tidak Normal
8	Ny.C	31	7	36.4	Tidak Normal
9	Ny.T	27	8	37.1	Normal
10	Ny.N	27	9	38.1	Normal
11	Ny.Q	29	8	39.2	Normal
12	Ny.B	27	7	39.7	Normal
13	Ny.L	27	7	40.2	Normal
14	Ny.R	26	7	42.4	Normal
15	Ny.J	36	8	43.4	Diatas Normal
Jumlah				15 Sampel	

Harga Normal

Wanita Dewasa : 37% - 43% (Gandasoebrata, 2001)

Dikeluarkan di : Surakarta

Pada tanggal : 4 Januari 2014

Laboratorium Hematologi

Ka UPT Laboratorium

Jatmiko, Amd.

L.K Karyatien, SIP, MM.
NIS : 02.85.004

Lampiran 2. Hasil pemeriksaan hematokrit di Pusat Diagnostik Budi Sehat



PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Melayanin Kelapaan Diagnostik



Penanggung Jawab Lab. Klinik Utama : dr. Dian Arningrum, M.Kes, SpPK
Penanggung Jawab Rontgen & USG : Dr. J.B. Prasodjo dr. Sp. Rad (K)
dr. Sulistyani Kusumaningrum, Sp. Rad
dr. Rachmi Fauziah Rahayu, Sp. Rad

No. Register : 1401100149
Tanggal Register : 10-01-2014
Nama Pasien : **Ibu SUMIATI**
Usia : 27 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Dokter : dr. LUCAS CARNELIUS SAMUEL
Alamat Pasien : SEMANGGI 06/04
No. Telepon :

No. Pasien : 0001140101090
Tanggal Lahir :
Pengirim : Pasien Umum
Waktu cetak : 10-01-2014 17:33:57

Nama Test	Hasil	Unit	Flag	Normal	Keterangan
HEMATOLOGI					
DARAH RUTIN					
Hemoglobin (HGB)	10.6	g/dL	*	12.0 - 16.0	
Jumlah Lekosit (WBC)	9.4	10 ³ sel/uL		4.4 - 11.3	
Jumlah Trombosit (PLT)	164	10 ³ sel/uL		150 - 450	
Hematokrit (PCV)	31.1	%	*	36.0 - 46.0	
Jumlah Eritrosit (RBC)	3.58	10 ⁶ sel/uL	*	4.00 - 5.20	
Laju Endap Darah (LED)	22	mm/jam	*	≤ 20	
Indeks Eritrosit					
MCV	86.9	fL		80 - 100	
MCH	29.6	pg/sel		26.0 - 34.0	
MCHC	34.1	g/dL		31.0 - 37.0	
Hitung Jenis (diff)					
• Basofil	0	%		0 - 1	
• Eosinofil	5	%	*	1 - 3	
• Neutrofil Batang	1	%		0 - 6	
• Neutrofil segmen	62	%		50 - 70	
• Limfosit	24	%		20 - 40	
• Monosit	8	%		2 - 8	
• Lain-lain	Tidak ditemukan sel muda				

* Hasil diluar range nilai normal yang digunakan.

Authorisasi
PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Jl. S. Parman 131 (Pasar Legi) Solo, T : (0271) 648026 / 661415, F : (0271) 643265

- 1 / 1 -



PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Mengamini Kecepatan Diagnosis



Penanggung Jawab Lab, Klinik Utama : dr. Dian Arningrum, M.Kes, SpPK
Penanggung Jawab Rontgen & USG : Dr. J.B. Prasodjo dr. Sp. Rad (K)
dr. Sulistyani Kusumaningrum, Sp. Rad
dr. Rachmi Fauziah Rahayu, Sp. Rad

No. Register : 1401100192
Tanggal Register : 10-01-2014
Nama Pasien : **Ibu TATIASI**
Usia : 29 Tahun 18 Hari
Jenis Kelamin : Perempuan
Dokter : dr.LUCAS CARNELIUS SAMUEL
Alamat Pasien : TEGAL MULYO RT.02 RW.04 MOJOSONGO
No. Telepon : 087836504479

No. Pasien : 0001140101110
Tanggal Lahir : 23-12-1984
Pengirim : Pasien Umum
Waktu cetak : 10-01-2014 20:31:33

Nama Test	Hasil	Unit	Flag	Normal	Keterangan
HEMATOLOGI					
DARAH RUTIN					
Hemoglobin (HGB)	11.2	g/dL	*	12.0 - 16.0	
Jumlah Lekosit (WBC)	12.5	10 ³ sel/uL	*	4.4 - 11.3	
Jumlah Trombosit (PLT)	274	10 ³ sel/uL		150 - 450	
Hematokrit (PCV)	33.4	%	*	36.0 - 46.0	
Jumlah Eritrosit (RBC)	3.56	10 ⁶ sel/uL	*	4.00 - 5.20	
Laju Endap Darah (LED)	15	mm/jam		<= 20	
Indeks Eritrosit					
MCV	93.8	fL		80 - 100	
MCH	31.5	pg/sel		26.0 - 34.0	
MCHC	33.5	g/dL		31.0 - 37.0	
Hitung Jenis (diff)					
• Basofil	0	%		0 - 1	
• Eosinofil	2	%		1 - 3	
• Neutrofil Batang	0	%		0 - 6	
• Neutrofil segmen	59	%		50 - 70	
• Limfosit	32	%		20 - 40	
• Monosit	7	%		2 - 8	
• Lain-lain	Tidak ditemukan sel muda				

* Hasil diluar range nilai normal yang digunakan.

Authorisasi
PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Jl. S. Parman 131 (Pasar Legi) Solo, T : (0271) 648026 / 661415, F : (0271) 643265

- 1 / 1 -


PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Menyediakan Layanan Diagnostik

 Penanggung Jawab Lab. Klinik Utama : dr. Dian Ariningrum, M.Kes, SpPK
 Penanggung Jawab Rontgen & USG : Dr. J.B. Prasodjo dr. Sp. Rad (R)
 dr. Sulistiyani Kusumaningrum, Sp. Rad
 dr. Rachmi Fauziah Rahayu, Sp. Rad

 No. Register : 1401050061
 Tanggal Register : 05-01-2014
 Nama Pasien : **Ibu YULI ASTUTI**
 Usia : 36 Tahun 5 Bulan 18 Hari
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Dokter : dr.LUCAS CARNELIUS SAMUEL
 Alamat Pasien : KADIPIRO 06/10
 No. Telepon : 087882073432

 No. Pasien : 0001140100438
 Tanggal Lahir :
 Pengirim : Pasien Umum
 Waktu cetak : 05-01-2014 11:53:00

Nama Test	Hasil	Unit	Flag	Normal	Keterangan
HEMATOLOGI					
DARAH RUTIN					
Hemoglobin (HGB)	12.5	g/dL		12.0 - 16.0	
Jumlah Lekosit (WBC)	9.2	10 ³ sel/uL		4.4 - 11.3	
Jumlah Trombosit (PLT)	394	10 ³ sel/uL		150 - 450	
Hematokrit (PCV)	37.6	%		36.0 - 46.0	
Jumlah Eritrosit (RBC)	4.58	10 ⁶ sel/uL		4.00 - 5.20	
Laju Endap Darah (LED)	13	mm/jam		<= 20	
Indeks Eritrosit					
MCV	82.1	fL		80 - 100	
MCH	27.3	pg/sel		26.0 - 34.0	
MCHC	33.2	g/dL		31.0 - 37.0	
Hitung Jenis (diff)					
• Basofil	0	%		0 - 1	
• Eosinofil	1	%		1 - 3	
• Neutrofil Batang	0	%		0 - 6	
• Neutrofil segmen	75	%	*	50 - 70	
• Limfosit	21	%		20 - 40	
• Monosit	3	%		2 - 8	
• Lain-lain	Tidak ditemukan sel muda				

* Hasil diluar range nilai normal yang digunakan.

Authorisasi,

 PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
 Jl. S. Parman 131 (Pasar Legi) Solo, T. 0271) 648026, T. 643265

- 1 / 1 -


PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Meningkatkan Kecepatan Diagnosis


Penanggung Jawab Lab. Klinik Utama : dr. Dian Ariningrum, M.Kes, SpPK
 Penanggung Jawab Rontgen & USG : Dr. J.B. Prasodjo dr. Sp. Rad (K)
 dr. Sulistyani Kusumaningrum, Sp. Rad
 dr. Rachmi Fauziah Rahayu, Sp. Rad

No. Register : 1401050059
 Tanggal Register : 05-01-2014
 Nama Pasien : **Ibu SRI MULYANI**
 Usia : 37 Tahun 3 Bulan 3 Hari
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Dokter : dr.LUCAS CARNELIUS SAMUEL
 Alamat Pasien : KADIPIRO RT.06/10 BANJARSARI
 No. Telepon : 7047863

No. Pasien : 0001140100436
 Tanggal Lahir : 02-10-1976
 Pengirim : Pasien Umum
 Waktu cetak : 05-01-2014 11:51:20

Nama Test	Hasil	Unit	Flag	Normal	Keterangan
HEMATOLOGI					
DARAH RUTIN					
Hemoglobin (HGB)	11.0	g/dL	*	12.0 - 16.0	
Jumlah Lekosit (WBC)	8.5	10 ³ sel/uL		4.4 - 11.3	
Jumlah Trombosit (PLT)	292	10 ³ sel/uL		150 - 450	
Hematokrit (PCV)	33.7	%	*	36.0 - 46.0	
Jumlah Eritrosit (RBC)	3.79	10 ⁶ sel/uL	*	4.00 - 5.20	
Laju Endap Darah (LED)	24	mm/jam	*	<= 20	
Indeks Eritrosit					
MCV	88.9	fL		80 - 100	
MCH	29.0	pg/sel		26.0 - 34.0	
MCHC	32.6	g/dL		31.0 - 37.0	
Hitung Jenis (diff)					
• Basofil	0	%		0 - 1	
• Eosinofil	2	%		1 - 3	
• Neutrofil Batang	0	%		0 - 6	
• Neutrofil segmen	71	%	*	50 - 70	
• Limfosit	15	%	*	20 - 40	
• Monosit	12	%	*	2 - 8	
• Lain-lain	Tidak ditemukan sel muda				

* Hasil diluar range nilai normal yang digunakan.

Authorisasi,

PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
 Jl. S. Parman 131 (Pasar Legi) Solo, T. 0271 648026, F. 643265

- 1 / 1 -



PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Menjani Kesehatan Diagnosis



Penanggung Jawab Lab. Klinik Utama : dr. Dian Ariningrum, M.Kes, SpPK
Penanggung Jawab Rontgen & USG : Dr. J.B. Prasodjo dr. Sp. Rad (K)
dr. Sulistyani Kusumaningrum, Sp. Rad
dr. Rachmi Fauziah Rahayu, Sp. Rad

No. Register : 1401050023
Tanggal Register : 05-01-2014
Nama Pasien : **Ibu SAFITRI**
Usia : 27 Tahun 6 Bulan 28 Hari
Jenis Kelamin : Perempuan
Dokter : dr. LUCAS CARNELIUS SAMUEL
Alamat Pasien : NUSUKAN RT 05/23 BANJARSARI
No. Telepon : 085728286822

No. Pasien : 0001140100413
Tanggal Lahir : 07-06-1986
Pengirim : Pasien Umum
Waktu cetak : 05-01-2014 10:23:21

Nama Test	Hasil	Unit	Flag	Normal	Keterangan
HEMATOLOGI					
DARAH RUTIN					
Hemoglobin (HGB)	12.3	g/dL		12.0 - 16.0	
Jumlah Lekosit (WBC)	9.5	10 ³ sel/uL		4.4 - 11.3	
Jumlah Trombosit (PLT)	271	10 ³ sel/uL		150 - 450	
Hematokrit (PCV)	35.1	%	*	36.0 - 46.0	
Jumlah Eritrosit (RBC)	4.19	10 ⁶ sel/uL		4.00 - 5.20	
Laju Endap Darah (LED)	18	mm/jam		≤ 20	
Indeks Eritrosit					
MCV	83.8	fL		80 - 100	
MCH	29.4	pg/sel		26.0 - 34.0	
MCHC	35.0	g/dL		31.0 - 37.0	
Hitung Jenis (diff)					
• Basofil	0	%		0 - 1	
• Eosinofil	3	%		1 - 3	
• Neutrofil Batang	0	%		0 - 6	
• Neutrofil segmen	65	%		50 - 70	
• Limfosit	24	%		20 - 40	
• Monosit	8	%		2 - 8	
• Lain-lain	Tidak ditemukan sel muda				

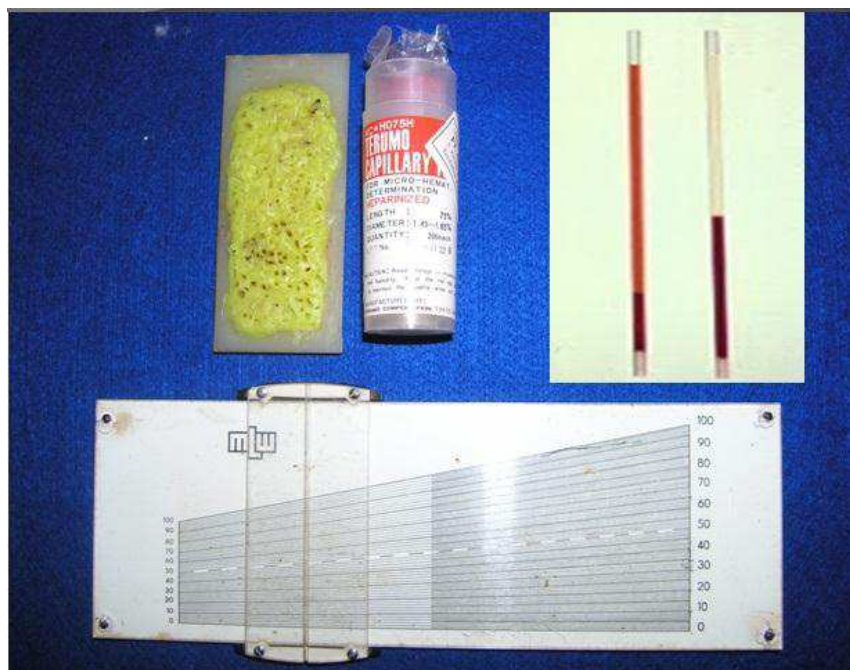
* Hasil diluar range nilai normal yang digunakan.

Authorisasi,

PUSAT DIAGNOSTIK
budi sehat
Jl. S. Parman 131 (Pasar Legi) Solo, T. 648026, F. 643265

- 1 / 1 -

Lampiran 3. Alat dan Bahan



Alat dan bahan



Centrifuge Hematokrit



Proses Sentrifugasi