

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari data hasil Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada 50 pasien penderita Hipertensi di RSUD Dr. Moewardi dapat disimpulkan bahwa:

1. Jumlah prosentase pasien yang kadar ureum dan kreatininnya mengalami peningkatan atau di atas harga normal sebanyak 18 sampel (36 %) dari 50 sampel.
2. Jumlah prosentase pasien dengan kadar kreatinin yang mengalami peningkatan sebanyak 8 sampel (16%) dari 50 sampel.
3. Jumlah prosentase pasien dengan kadar ureum dan kreatinin normal sebanyak 24 sampel (48%) dari 50 sampel.

5.2 Saran

1. Penderita Hipertensi harus melakukan diet rutin dan pengobatan yang dianjurkan.
2. Penderita Hipertensi harus rajin mengontrol tekanan darahnya serta melakukan pemeriksaan darah di Laboratorium Klinik untuk melihat fungsi ginjalnya.
3. Menerapkan pola hidup sehat, mengurangi asupan garam, makan sayuran dan buah-buahan yang berserat tinggi seperti sayuran hijau, pisang, wortel, tomat, melon, dan jeruk

4. Mengurangi makanan yang mengandung lemak, karena jika kolesterol dalam tubuh tinggi akan menyebabkan terjadinya plak-plak yang menyumbat aliran darah, sehingga tekanan darah semakin tinggi
5. Istirahat yang cukup antara 6-8 jam setiap hari (Susilo dan Ari, 2011).

DAFTAR PUSTAKA

- Baron, D.N 1995. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. Ed 4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Ganong, Williams F. 2002. *Buku Ajaran Fisiologi Kedokteran*, Ed 20. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Gunawan, Lany. 2001. *HIPERTENSI. Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Guyton, Arthur C. 1995. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Ed 5. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Mansjoer, dkk. 2005. *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi ketiga, Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Martini. 2010. Hubungan Tingkat Asupan Protein Dengan Kadar Ureum Dan Kreatinin Darah Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kesehatan*. ISSN 1979-7621. Vol. 3, No. 1 : 19-26.
- Nugroho, Wahyudi. 1999. *Keperawatan Genetik*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Nursalam, dan Fransisca B.B. 2006. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pearce, Evelin, C. 2009. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.
- Price, Sylvia Anderson dan Lorraine McCarty Wilson.2008. *Patofisiologi Konsep Klinik Proses-proses Penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sacher, Ronald A. dan Richard A. McPherson. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium Edisi 11*. Terjemahan oleh dr. Brahm U. Pendit dkk. 2004. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem Edisi 6*. Terjemahan oleh dr. Brahm U. Pendit dkk. 2009. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sukandar, Enday. 1997. *Nefrologi Klinik*. Ed 2. Bandung: Institut Teknologi Bandung.
- Susalit, E, dkk. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.
- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wahdah,. 2011. *Menaklukan Hipertensi & Diabetes*. Yogyakarta: Mutio Press.
- Widman, Frances K. 1995. *Tinjauan Klinis Atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi kesembilan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian



UNIVERSITAS SETIA BUDI
Jl. Let. Jen Sutoyo, Mojosoongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518,
Fax 0271-853275
Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id

No. Formulir	: FM/PM-REK-004 /03
Rev	: 00
Tgl Terbit	: 12 November 2009

Nomor : 162 / FIK-USB / 01 / 2014
Lamp. : - helai
Hal : Permohonan ijin penelitian
Kepada : Yth. Direktur
RSUD. Dr. Moewardi
Di.
Surakarta

Dengan Hormat,

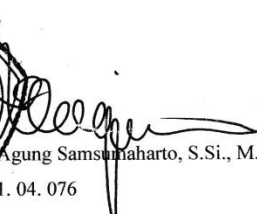
Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, yang pelaksanaan penelitiannya di Instansi Bapak / Ibu terkait bidang yang di tekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

NAMA : Elisabeth Januarita
NIM : 29112560 J
PRODI : D – III Analis Kesehatan
JUDUL : Penentuan Kadar HDL dan LDL pada penderita DM.

Untuk memperoleh data sampel darah penderita Hipertensi di instansi Bapak / Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 06 Januari 2014

Dekan,

Agung Samsunaharto, S.Si., M.Sc.
NIS. 01. 04. 076

Lampiran 2. Surat Keterangan Kelaikan Etik



HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Dr. Moewardi General Hospital
RSUD Dr. Moewardi

School of Medicine Sebelas Maret University
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



ETHICAL CLEARANCE KELAIKAN ETIK

Nomor : 230 / IV / HREC / 2014

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi General Hospital / School of Medicine Sebelas
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi / Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Maret University Of Surakarta, after reviewing the proposal design, herewith to certify
Surakarta, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :
Bahwa usulan penelitian dengan judul

PEMERIKSAAN KADAR UREUM DAN KREATININ PADA PENDERITA HIPERTENSI

Principal investigator : Elisabeth Januarita
Peneliti Utama 29112560J

Location of research : RSJD Surakarta
Lokasi Tempat Penelitian

Is ethically approved
Dinyatakan laik etik

Issued on : 02 April 2014



Chairman
Ketua

Dr. Hari Wijoso, dr., Sp.F.MM
NIP. 19621022 199503 1 001

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RSUD Dr. MOEWARDI

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Surakarta, 07 April 2014

Nomor : ~~402~~ / DIK / IV / 2014
Lampiran : -
Perihal : Pengantar Penelitian

Kepada Yth. :

- 1. Ka. Instalasi Laboratorium Klinik**
- 2. Ka. Ruang Poliklinik Penyakit Dalam**

RSUD Dr. Moewardi
di-

SURAKARTA

Memperhatikan Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta Nomor : 163 / FIK-USB / 01 / 2014; perihal Permohonan Ijin penelitian dan disposisi Direktur tanggal 25 Maret 2014, maka dengan ini kami menghadapkan mahasiswa:

Nama : Elisabeth Januarita
NIM : 29112560 J
Institusi : Prodi D.3 Analis Kesehatan FIK USB Surakarta

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka pembuatan **Karya Tulis Ilmiah** dengan judul : **"Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Hipertensi"**.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala
Bagian Pendidikan & Penelitian,


Slamet Gunanto, SKM. M.Kes
NIP. 19660310 198902 1 002

Tembusan Kepada Yth.:

1. Wadir Umum RSDM (sebagai laporan)
2. Ka. Inst Rajal
3. Arsip

RSDM Cepat, Tepat, Nyaman dan Mudah

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Hasil Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Hipertensi



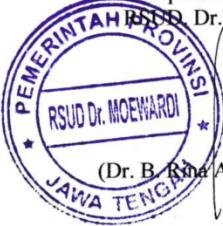
PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RSUD Dr. MOEWARDI INSTALASI PATOLOGI KLINIK
 Jl. Kol. Soetarto No. 132 Telp. (0271) 634634 Fax. (0271) 637412 Surakarta 57126

Data Hasil Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Hipertensi
 di Laboratorium Patologi Klinik RSUD Dr. Moewardi Surakarta

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Kadar Ureum (mg/dl)	Kadar Kreatinin (mg/dl)	Tekanan Darah (mm/Hg)	Keterangan
1	Ny. A	47	Perempuan	13	0,6	140/97	Normal
2	Ny. B	37	Perempuan	118	8	165/110	> Normal
3	Tn. C	65	Laki-laki	31	1,1	145/115	Normal
4	Ny. D	57	Perempuan	37	0,5	139/110	Normal
5	Ny. E	58	Perempuan	48	0,9	165/105	Normal
6	Ny. F	62	Perempuan	65	1,8	185/105	> Normal
7	Ny. G	73	Perempuan	32	0,9	145/95	Normal
8	Tn. H	79	Laki-laki	41	1,3	145/105	Normal
9	Tn. I	56	Laki-laki	50	2,6	180/105	> Normal
10	Tn. J	54	Laki-laki	47	1,5	140/95	Normal
11	Ny. K	52	Perempuan	90	4,1	165/96	> Normal
12	Ny. L	32	Perempuan	45	1,2	170/96	Normal
13	Ny. O	62	Perempuan	41	0,6	145/91	Normal
14	Tn. P	52	Laki-laki	102	5,4	140/97	> Normal
15	Tn. Q	54	Laki-laki	42	1	140/97	Normal
16	Tn. R	44	Laki-laki	41	0,9	165/110	Normal
17	Tn. S	55	Laki-laki	151	4	145/115	> Normal
18	Ny. T	35	Perempuan	22	0,6	139/110	Normal
19	Ny. U	54	Perempuan	29	0,7	165/105	Normal
20	Ny. V	58	Perempuan	60	0,7	185/105	> Normal
21	Tn. W	64	Laki-laki	36	0,8	145/95	Normal
22	Tn. X	56	Laki-laki	37	1	145/105	Normal
23	Tn. Y	72	Laki-laki	43	1,6	180/105	Normal
24	Tn. Z	65	Laki-laki	39	1,5	140/95	Normal
25	Ny. A1	31	Perempuan	14	0,6	165/96	Normal
26	Ny. B1	28	Perempuan	19	0,6	170/96	Normal
27	Ny. C1	48	Perempuan	69	2,1	145/91	> Normal
28	Tn. D1	30	Laki-laki	88	6,9	140/97	> Normal
29	Ny. E1	55	Perempuan	58	0,9	185/105	> Normal
30	Tn. F1	48	Laki-laki	230	13,2	145/95	> Normal
31	Tn. G1	73	Laki-laki	82	0,9	145/105	> Normal
32	Ny. H1	77	Perempuan	220	3,8	180/105	> Normal
33	Ny. I1	58	Perempuan	48	0,9	140/95	Normal
34	Tn. J1	40	Laki-laki	32	1,6	165/96	Normal
35	Ny. K1	57	Perempuan	37	0,5	170/96	Normal
36	Ny. L1	27	Perempuan	23	0,6	145/91	Normal
37	Tn. M1	54	Laki-laki	47	1,5	140/95	Normal

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Kadar Ureum (mg/dl)	Kadar Kreatinin (mg/dl)	Tekanan Darah (mm/Hg)	Keterangan
38	Ny. N1	55	Perempuan	31	0,9	142/98	Normal
39	Ny. O1	62	Perempuan	41	0,6	165/110	Normal
40	Ny. P1	31	Perempuan	22	0,6	145/115	Normal
41	Ny. Q1	79	Perempuan	50	0,6	139/110	Normal
42	Ny. R1	70	Perempuan	20	0,7	165/105	Normal
43	Tn. S1	77	Laki-laki	76	1,1	185/105	> Normal
44	Tn. T1	52	Laki-laki	32	1,5	145/95	Normal
45	Tn. U1	74	Laki-laki	57	0,6	161/110	> Normal
46	Ny. V1	53	Perempuan	107	1,2	165/103	> Normal
47	Tn. W1	58	Laki-laki	45	1,3	170/96	Normal
48	Ny. X1	57	Perempuan	114	1,8	165/101	> Normal
49	Ny. Y1	46	Perempuan	54	1,3	170/101	> Normal
50	Tn. Z1	40	Laki-laki	32	1,6	140/97	Normal

Kepala Lab. Patologi Klinik
 RSUD Dr. Moewardi Surakarta



(Dr. B. Rina Aninda Sidharta, SP.PK)

Lampiran 5. Alat Penelitian



ADVIA 1800 DAILY OPERATION