

BAB V

SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dari 40 perokok aktif di Surakarta dapat disimpulkan bahwa “tidak ada perbedaan adanya CRP terhadap lama merokok dan jumlah batang rokok per hari.

5.2 Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang perokok aktif karena banyak macam penyakit yang ditimbulkan oleh perokok.
2. perlu diadakan penelitian terhadap perokok dengan uji C – Reaktif protein yang lebih sensitive.
3. Selain perokok aktif, perokok aktif juga perlu untuk pemeriksaan laboratorium secara rutin
4. Bagi penelitian selanjutnya dapat dilakukan pemeriksaan C- reaktif protein terhadap beberapa factor yaitu pada penyakit kardiovaskuler termasuk tekanan darah tinggi (hipertensi), diabetes mellitus, kolesterol tinggi, usia, merokok, obesitas dan riwayat penyakit jantung, inflamasi seperti Rheumatic arthritis, polymyalgia rheumatica atau raksasa sel arthritis,
5. Perokok dengan intensitas merokok lama dan dalam jumlah rokok yang banyak diharapkan untuk waspada terhadap berbagai penyakit.

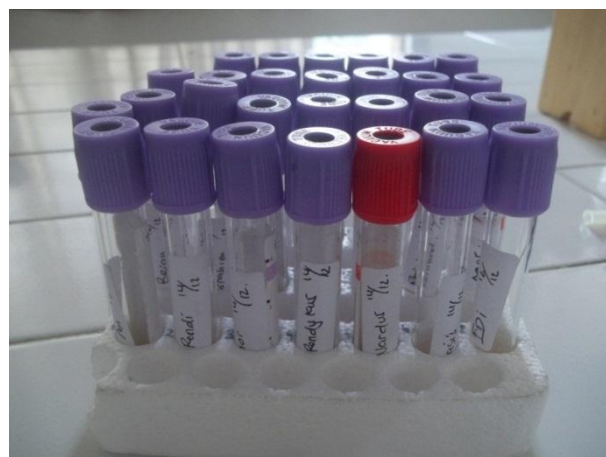
DAFTAR PUSTAKA

- Bellanti, J.A. 1993. *Imunologi III Inflamasi*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Chandrasoma,parakram. 2005. *Ringkasan Patologi Anatomi Edisi 2 Degenerasi Sel dan Nekrosis*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Eisenhardt S, Thiele J, Bannasch H, Stark G, Peter K. 2009. C-reactive protein: how conformational changes influence inflammatory properties. *Cell Cycle* 8:3885–3892.
- Gandasobrata. 2007. *Petunjuk Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Hutapea, Ronald. 2013. *Why Rokok? Tembakau dan Peradapan Manusia*. Jakarta: Bee Media Indonesia
- Kosasih. 1984. *Pemeriksaan Laboratorium Klinik Test CPR : C Reaktif Protein*.bandung:Alumni
- Kurniawan, Albert. 2009. *Belajar Mudah SPSS Untuk Pemula*.yogyakarta : Mediakom
- Murphy, Kenneth. 2012. *Immune Biologi*. London and New York : Garland Science
- Pramonodjati. 2013. *Pedoman Praktikum Imunologi Dan Serologi C – Reaktif Protein*. Surakarta: Universitas Setia Budi
- Swara,S.D.2011."penetapan kadar nikotin pada rokok industri rumahan di desa kategukan kec. Tawang Sari". KTI. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.
- Triasmara,E.K. 2011. " Hubungan Derajat berat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman Dengan Derajat Berat penyakit PPOK Di RS.Paru DR.Ario Wirawan Salatiga".Skripsi. Surakarta:Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.
- Wannamethee S.Goya, Lowe Gordon DO. Shaper A. Gerald, I. 2005. Association Between Cigarette Smoking, Pipe/Cigar Smoking, And Smoking Cessation, And Haemostatic And Inflammatory Markers For Cardiovascular Disease. *Eur Heart J*; 26:1765-73

Lampiran 1. Foto Penelitian



Reagen C-Reaktif Protein



Sampel Serum



Pemeriksaan C-Reaktif Protein



Peralatan yang Digunakan



Hasil C-Reaktif Protein

Lampiran 2.

KUESIONER PENELITIAN

ADANYA C – REAKTIF PROTEIN PADA PEROKOK AKTIF

DATA PRIBADI

Nama :

Jenis Kelamin : laki – laki / Perempuan*

Tempat lahir :

Tanggal lahir : Tanggal Bulan Tahun

Umur : Tahun Bulan

Alamat :

.....

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir : ☐ SD tidak tamat.

☐ SD/ sederajat.

☐ SMP/SLTP/ Sederajat.

☐ SMA/SLTA/ sederajat.

☐ perguruan tinggi.

☐ lain lain.

MEROKOK

1. Apakah anda seorang perokok atau pernah sebagai perokok (setidaknya 100 batang atau 1 pak isi 12 batang selama hidup anda)?

☐ Ya

☐ Tidak

Bila TIDAK anda tidak perlu melanjutkan pengisian kuesioner ini.

Terimakasih.

Bila YA, silahkan anda melanjutkan pengisian kuesioner dibawah ini :

- A. Mulai usia berapa anda merokok?

..... tahun..... bulan

- B. Bila sudah berhenti, sudah berapa lama?

..... tahun..... bulan

- C. Biasanya berapa batang rokok perhari yang dihisap?

..... batang

- D. Bagaimana cara menghisap?

☐ Menghisap rokok dalam dalam sampai terasa didada

☐ Menghisap hanya sebatas di mulut kemudian dikeluarkan (tidak terasa didada)

- E. Waktu terakhir merokok sebelum di ambil darah ?

..... jam

- F. Jumlah batang rokok sebelum diambil darah?

..... batang

2. RIWAYAT PENYAKIT

Selama ini apakah anda pernah dinyatakan oleh dokter menderita suatu penyakit organ dalam seperti :

- ☐ Jantung
- ☐ Paru – paru
- ☐ Liver
- ☐ Lain – lain , sebutkan

FORMULIR PARTISIPASI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :tahun, laki – laki/ perempuan *

Alamat :

.....

.....

Pekerjaan :

Dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/MENOLAK*

Untuk berpartisipasi secara suka rela sehubungan dengan penelitian mahasiswa yang berjudul **“PEMERIKSAAN PEROKOK AKTIF TERHADAP ADANYA C - REAKTIVE PROTEIN”** yang dilaksanakan gunakan melengkapi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan di Universitas Setia Budi Surakarta. Dimana tujuan, sifat, dan perlunya wawancara dalam penelitian tersebut, telah cukup dijelaskan oleh peneliti dan saya telah mengerti sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti/petugas wawancara
Tanda tangan

Surakarta, Desember 2013
Yang member persetujuan
Tanda tangan

(.....)

(.....)

Catatan :

* coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Lama Merokok (Tahun)	40	5	23	8.67	3.339
Jumlah Batng Rokok / hari	40	6	16	10.70	3.123
Valid N (listwise)	40				

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Hasil C - Reaktif protein

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	2.433 ^a	28	.087	.819	.681
Intercept	28.988	1	28.988	273.314	.000
lamameroko	.841	9	.093	.881	.568
Jumlah	.613	7	.088	.826	.586
lamameroko * Jumlah	.860	10	.086	.811	.626
Error	1.167	11	.106		
Total	52.000	40			
Corrected Total	3.600	39			

a. R Squared = .676 (Adjusted R Squared = -.149)

HASIL DATA PROBANDUS

No	Nama	Umur	Mulai Merokok	Jenis Kelamin	Lama Merokok	Jumlah Batang	Cara Menghisap	Jumlah Batang	Waktu	Hasil Crp
								Sebelum Diambil (Batang)	Sebelum Diambil Darah (Jam)	U/L
1	X	22	17	laki - laki	5	12	Terasa didada	2	1	negatif (-)
2	X1	22	16	laki - laki	6	7	Terasa didada	3	1	negatif (-)
3	X2	24	15	laki - laki	9	10	Terasa didada	1	1	negatif (-)
4	X3	20	14	laki - laki	6	11	Tidak Terasa didada	3	4	negatif (-)
5	X4	22	15	laki - laki	7	8	Terasa didada	5	6	negatif (-)
6	X5	22	12	laki - laki	10	10	Tidak Terasa didada	4	0	negatif (-)
7	X6	28	13	laki - laki	15	8	Terasa didada	2	2	positif (+)
8	X7	20	15	laki - laki	5	16	Terasa didada	0	0	negatif (-)
9	X8	20	14	laki - laki	6	12	Terasa didada	0	0	negatif (-)
10	X9	19	6	laki - laki	13	16	Terasa didada	1	1	negatif (-)
11	X10	22	15	laki - laki	7	16	Terasa didada	1	1	negatif (-)
12	X11	19	13	laki - laki	6	6	Terasa didada	1	0	negatif (-)
13	X12	40	17	laki - laki	23	12	Terasa didada	3	1	negatif (-)
14	X13	23	15	laki - laki	8	10	Terasa didada	2	1	negatif (-)
15	X14	19	13	laki - laki	6	12	Terasa didada	3	0	negatif (-)
16	X15	25	19	laki - laki	6	15	Terasa didada	1	0.25	negatif (-)
17	X16	22	16	laki - laki	6	6	Terasa didada	3	1	negatif (-)
18	X17	22	13	laki - laki	9	6	Terasa didada	2	1	negatif (-)
19	X18	24	14	laki - laki	10	15	Terasa didada	5	0.5	negatif (-)
20	X19	23	16	laki - laki	7	7	Terasa didada	3	0.5	negatif (-)
21	X20	24	18	laki - laki	6	6	Terasa didada	2	1	negatif (-)
22	X21	24	17	laki - laki	7	8	Terasa didada	3	0	negatif (-)
23	X22	22	15	laki - laki	7	10	Terasa didada	3	1	negatif (-)
24	X23	24	12	laki - laki	12	12	Terasa didada	4	1	negatif (-)
25	X24	23	16	laki - laki	7	12	Terasa didada	0	2	positif (+)
26	X25	24	13	laki - laki	11	16	Terasa didada	1	3	negatif (-)
27	X26	26	12	laki - laki	14	16	Terasa didada	1	1	negatif (-)
28	X27	24	16	laki - laki	8	8	Terasa didada	12	5	negatif (-)
29	X28	24	15	laki - laki	9	12	Terasa didada	1	4	negatif (-)
30	X29	25	17	laki - laki	8	10	Terasa didada	1	3	negatif (-)
31	X30	23	15	laki - laki	8	12	Terasa didada	1	4	negatif (-)
32	X31	24	13	laki - laki	11	10	Terasa didada	1	2	negatif (-)
33	X32	24	14	laki - laki	10	12	Terasa didada	1	4	negatif (-)
34	X33	25	17	laki - laki	8	12	Terasa didada	1	3	positif (+)
35	X34	24	16	laki - laki	8	10	Terasa didada	1	5	negatif (-)
36	X35	26	16	laki - laki	10	8	Terasa didada	1	2	negatif (-)
37	X36	23	13	laki - laki	10	9	Terasa didada	1	3	negatif (-)
38	X37	22	13	laki - laki	9	14	Terasa didada	1	2	negatif (-)
39	X38	23	15	laki - laki	8	9	Terasa didada	1	2	negatif (-)
40	X39	23	17	laki - laki	6	7	Terasa didada	1	2	positif (+)

25

KUESIONER PENELITIAN

ADANYA C – REAKTIF PROTEIN PADA PEROKOK AKTIF

DATA PRIBADI

Nama : AHMAD RUSYA PARADHYA

Jenis Kelamin : laki – laki / Perempuan*

Tempat lahir : JAKARTA

Tanggal lahir : Tanggal 21 Bulan 10 Tahun 1990

Umur : 23 Tahun 01 Bulan

Alamat : JL. DEMPO No 8 JAKARTA PUSAT

Pekerjaan : MAHASISWA

Pendidikan terakhir : ☐ SD tidak tamat.

☐ SD/ sederajat.

☐ SMP/SLTP/ Sederajat.

☒ SMA/SLTA/ sederajat.

☐ perguruan tinggi.

☐ lain lain.

MEROKOK

1. Apakah anda seorang perokok atau pernah sebagai perokok (setidaknya 100 batang atau 1 pak isi 12 batang selama hidup anda)?

☒

Ya

☐

Tidak

Bila TIDAK anda tidak perlu melanjutkan pengisian kuesioner ini. Terimakasih.

Bila YA, silahkan anda melanjutkan pengisian kuesioner dibawah ini :

- A. Mulai usia berapa anda merokok?

16 tahun..... bulan

- B. Bila sudah berhenti, sudah berapa lama?

..... tahun..... bulan

- C. Biasanya berapa batang rokok perhari yang dihisap?

12 batang

- D. Bagaimana cara menghisap?

☒

Menghisap rokok dalam dalam sampai terasa didada

☐

Menghisap hanya sebatas di mulut kemudian dikeluarkan (tidak terasa didada)

- E. Waktu terakhir merokok sebelum di ambil darah ?

60 jam

- F. Jumlah batang rokok sebelum diambil darah?

2 batang

2. RIWAYAT PENYAKIT

Selama ini apakah anda pernah dinyatakan oleh dokter menderita suatu penyakit organ dalam seperti :

☐

Jantung

☐

Paru – paru

☐

Liver

☒

Lain – lain , sebutkan

Tidak ada

FORMULIR PARTISIPASI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AHMAO RISYA PARADHYA

Umur : 23 tahun, laki – laki/ perempuan *

Alamat : JL. DEMPO NO.8 JAKARTA PUSAT

Pekerjaan : MAHASISWA

Dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/~~MENOLAK~~*

Untuk berpartisipasi secara suka rela sehubungan dengan penelitian mahasiswa yang berjudul **“ADANYA C – REAKTIF PROTEIN PADA PEROKOK AKTIF”** yang dilaksanakan gunakan melengkapi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan di Universitas Setia Budi Surakarta. Dimana tujuan, sifat, dan perlunya wawancara dalam penelitian tersebut, telah cukup dijelaskan oleh peneliti dan saya telah mengerti sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak manapun.

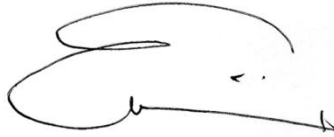
Surakarta, Desember 2013

Peneliti/petugas wawancara

Yang member persetujuan

Tanda tangan

Tanda tangan


(Erla R.T.)


(.....)

Catatan :

* coret yang tidak perlu