

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN PESERTA ASKES DAN DAMPAKNYA PADA BIAYA**

TESIS

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Strata-2
Program Pascasarjana Ilmu Farmasi
Minat Manajemen Farmasi Rumah Sakit*



Oleh :

**Barbara Azalya Sarifudin
SBF 101340231**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2014**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN PESERTA ASKES DAN DAMPAKNYA PADA BIAYA**

TESIS

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Strata-2
Program Pascasarjana Ilmu Farmasi
Minat Manajemen Farmasi Rumah Sakit*



Oleh :

**Barbara Azalya Sarifudin
SBF 101340231**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2014**

PENGESAHAN TESIS

berjudul

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN PESERTA ASKES DAN DAMPAKNYA PADA BIAYA

Oleh:

Barbara Azalya Sarifudin
SBF 101340231

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tesis
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
Pada tanggal : 13 September 2014

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi



Prof. Dr. R. A., Oetari, SU., MM., M.Sc., Apt

Pembimbing Utama,

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Prof. Dr. Achmad Fudholi.

Prof. Dr. Achmad Fudholi, DEA., Apt.

Pembimbing Pendamping,

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Dr. Tri Murti Andayani.

Dr. Tri Murti Andayani, Sp. FRS., Apt

Dewan Penguji :

1. Dr. Rina Herowati, M.Si., Apt
2. Dr. Ika Puspita Sari, M.Si., Apt
3. Dr. Tri Murti Andayani, Sp. FRS., Apt
4. Prof. Dr. Achmad Fudholi, DEA., Apt

1.

2.

3.

4.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asungkertha wara nugraha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Kupersembahkan tesis ini untuk semua pihak yang membantu sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan lancar khususnya kepada orang-orang tercinta :

1. Terima kasih untuk mamaku (Ruth Husiana), Alm. Papaku (A.S Biyanto), Suamiku tercinta I Putu Herry Suharyadi, Kakak dan Adikku tersayang (Darwin dan Ame), atas semua kasih sayang, doa, motivasi, dan pengorbanan yang telah diberikan.
2. Terima kasih untuk sahabatku Angellia Jonatan dan teman-temanku (Ijah, Echa, Ijum, Tuti, Rani, Indah, Sun dan K Matias) atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan selama ini.
3. Seluruh civitas akademika angkatan X Magister Manajemen Farmasi Rumah Sakit dan Program Profesi Apoteker angkatan XXV, serta agama, bangsa, dan negara.

“Adalah lebih baik *Dharma* sendiri meskipun kurang caranya melaksanakan daripada *Dharma* orang lain walaupun lebih baik cara melaksanakan. Kalaupun sampai mati dalam melakukan *Dharma* sendiri adalah lebih baik sebab menurut bukan *Dharma* sendiri adalah bahaya”

(Bhagavad-Gita 111.35).

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum, apabila tesis ini merupakan jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi/tesis/disertasi orang lain.

Surakarta, 13 September 2014

Barbara Azalya Sarifudin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asungkertha wara nugraha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini, dengan judul **“FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN PESERTA ASKES DAN DAMPAKNYA PADA BIAYA”**. Tesis ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat sarjana Strata-2 Program Pascasarjana Ilmu Farmasi Minat Manajemen Farmasi Rumah Sakit di Universitas Setia Budi Surakarta.

Selama penulisan karya tulis ini penulis banyak mendapat bantuan, saran dan dorongan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Winarso Soeryolegowo, SH., M.Pd selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Prof. Dr. RA. Oetari, SU., MM., M.Sc., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Dr. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si., Apt., selaku Ketua Program Pascasarjana Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Prof. Dr. Achmad Fudholi, DEA., Apt., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahannya kepada penulis selama penelitian dan penyusunan tesis ini.
5. Dr. Tri Murti Andayani, Sp.FRS., Apt., selaku pembimbing pendamping yang telah bersabar dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.

6. Bapak/ibu selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, masukan dan nasehat kepada penulis.
7. Rumah Sakit Umum Daerah Boyolali yang telah memberikan bantuan tenaga, dan fasilitas selama penelitian.
8. Seluruh staf dan pengajar Program Pascasarjana Universitas Setia Budi yang merupakan guru-guru penulis yang telah banyak memberikan arahan dan petunjuk kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
9. Seluruh teman-teman pascasarjana angkatan 10 dan teman-teman apoteker angkatan XXV yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, sehingga terselesainya tesis ini.

Demikian tesis ini penulis buat dalam segala keterbatasan yang ada, oleh karena itu penulis mohon saran dan kritik dari semuanya. Semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 13 September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Hipertensi.....	8
1. Definisi.....	8
2. Patofisiologi	8
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi klinik.....	10
5. Diagnosis hipertensi.....	10
6. Pemeriksaan penunjang	11
7. Resiko penyakit.....	11
8. Faktor resiko hipertensi.....	12
9. Terapi non farmakologi.....	12
10. Penatalaksanaan terapi hipertensi	14

B. Kepatuhan	19
1. Metode langsung.....	20
2. Metode tidak langsung	21
C. Analisis Biaya.....	22
1. Pengertian biaya.....	21
2. Analisis biaya.....	23
3. Penggolongan Jenis Biaya	24
4. Pembiayaan Kesehatan	25
D. Asuransi Kesehatan	27
E. Landasan Teori	29
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis	32
 BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Subjek dan Lokasi Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Metode Penelitian	34
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Definisi Operasional Variabel	34
G. Bahan dan Materi Penelitian.....	36
H. Jalannya Penelitian	37
1. Tahap persiapan	37
2. Tahap Pengambilan Data	37
3. Tahap pengolahan Data	38
I. Alur Penelitian	38
J. Pengolahan dan Analisis Data	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Karakteristik Pasien.....	40
B. Gambaran Terapi Antihipertensi	44
C. Kepatuhan Pasien	47
D. Analisis Biaya.....	52
1. Rata-rata biaya pengobatan hipertensi.....	53
2. Hubungan antara kepatuhan terhadap biaya	54
E. Keterbatasan penelitian	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
 BAB VI RINGKASAN	58
A. Latar Belakang.....	58

B. Metode penelitian	59
C. Hasil dan Pembahasan	60
D. Kesimpulan.....	60
E. Daftar pustaka.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alogaritma penanganan hipertensi secara farmakologi	14
Gambar 2. Kerangka konsep	31
Gambar 3. Skema alur penelitian	38
Gambar 4. Distribusi pola penggunaan antihipertensi yang digunakan di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 2. Modifikasi gaya hidup untuk mengontrol hipertensi	13
Tabel 3. Metode langsung untuk mengukur kepatuhan pasien.....	20
Tabel 4. Metode tidak langsung untuk mengukur kepatuhan pasien.....	21
Tabel 5. Karakteristik pasien berdasarkan umur, jenis kelamin, komorbid, dan jumlah obat di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013	40
Tabel 6. Distribusi pola penggunaan antihipertensi yang digunakan di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013.....	45
Tabel 7. Distribusi kepatuhan pasien berdasarkan umur, jenis kelamin, komorbid, dan jumlah obat di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013	48
Tabel 8. Distribusi rata-rata biaya total pasien hipertensi rawat jalan peserta Askes di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013	53
Tabel 9. Hubungan antara kepatuhan terhadap biaya	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian	67
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	68
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	69
Lampiran 5. Data Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan Peserta Askes di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013	70
Lampiran 6 Data Biaya Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Peserta Askes di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013	83
Lampiran 7. Uji <i>Independent t test</i> Kepatuhan terhadap Biaya Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Peserta Askes di RSUD Pandan Arang Boyolali Tahun 2011-2013.	96
Lampiran 8. Uji Chi-Square Umur, Jenis Kelamin, Komorbid, dan Jumlah Obat terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Peserta Askes di RSUD Pandan Arang Boyolali Tahun 2011-2013	97

INTISARI

BARBARA AZALYA SARIFUDIN, 2014, FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN PESERTA ASKES DAN DAMPAKNYA PADA BIAYA, TESIS, FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang menjadi masalah kesehatan bagi semua kalangan masyarakat. Terapi pengobatan pada pasien hipertensi membutuhkan waktu yang lama dan kontrol secara teratur menimbulkan kecenderungan ketidakpatuhan pasien selama menjalani pengobatan sehingga berdampak pada mahalanya biaya pengobatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran terapi pasien hipertensi, gambaran kepatuhan pasien hipertensi, rata-rata biaya pengobatan, dan hubungan antara kepatuhan dan karakteristik terhadap biaya.

Jenis penelitian adalah observasional dengan rancangan penelitian *cohort retrospektif*. Subjek penelitian adalah pasien hipertensi rawat jalan peserta Askes di RSUD Pandan Arang Boyolali tahun 2011-2013. Data dianalisis secara deskriptif meliputi karakteristik pasien, gambaran terapi pengobatan, gambaran kepatuhan pasien, dan biaya rata-rata pengobatan. Uji Chi-Square untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan dan uji korelasi untuk menganalisis hubungan antara karakteristik dan kepatuhan pasien dengan rata-rata biaya pengobatan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 310 pasien menderita hipertensi *stage* 2, pengobatan yang paling banyak digunakan adalah hidroklorthiazid + captopril sebanyak 41,61 %. Jumlah pasien yang patuh sebanyak 154 pasien sedangkan pasien yang tidak patuh sebanyak 156 pasien. Biaya pengobatan rata-rata pasien yang patuh sebesar Rp 2.202.435, dan pasien yang tidak patuh sebesar Rp 2.831.860. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kepatuhan terhadap biaya pengobatan pasien hipertensi rawat jalan peserta Askes di RSUD Pandan Arang boyolali.

Kata kunci : hipertensi, kepatuhan, biaya, RSUD Pandan Arang Boyolali

ABSTRACT

BARBARA AZALYA SARIFUDIN, 2014, THE FACTORS AFFECTING THE COMPLIANCE OF ASKES PARTICIPANT HYPERTENSIVE OUTPATIENT AND ITS EFFECT ON COST, THESIS, PHARMACY FACULTY OF SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Hypertension is a degenerative disease that become health problems among the society. Therapy in the treatment of hypertensive patients require a long time and control on a regular basis raises the tendency of non-compliance of patients during treatment so the impact on the high cost of treatment. This research purposes to describe the treatment of patients with hypertension, hypertensive patient compliance image, the average cost of treatment, and the factors that influence hypertension patient compliance and its impact on costs.

This research is an observational study with cohort retrospective design. Subjects were ambulatory hypertensive patients with health insurance (*Askes*) in RSUD. Pandan Arang, Boyolali in 2011-2013. Data were using descriptive analyzis include patient characteristics, medication therapy image, patient compliance image, and the average cost of treatment. Chi-Square test were used factors that influence adherence and correlation test to analyze the relationship between patient characteristics and adherence to the average cost of treatment.

Considering the result of research, it could be concluded that there were 310 stage-2 hypertensive patients, and the most widely used medication was hydroclorthiazide + captopril of 41,61 %. The number of patients who complied with as many as 154 patients while patients who dont comply as much as 156 patients. The average treatment cost of patients who dutifully amounting to IDR 923.667, and patients who dont comply IDR 933.216. There was significant relationship between adherence to treatment costs patients outpatient hypertension participants *Askes* in RSUD. Pandan Arang, Boyolali.

Keywords: Hypertension, compliance, cost, Pandan Arang Local General Hospital of Boyolali.

