

**PENETAPAN KADAR VITAMIN B₁ (TIAMIN HCl) PADA BERAS PUTIH ORGANIK
DAN BERAS MERAH ORGANIK DENGAN METODE
SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS**

**(THE DETERMINATION OF VITAMIN B₁ CONTENT (HCl THIAMINE) IN RED AND
WHITE ORGANIC RICE BY USING SPEKTROFOTOMETRY
UV-VIS METHOD)**

Lusi Ardiani, D. Andang Arif Wibawa, S.P, M.Si.
Program studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi
Jl. Letjen Sutoyo 57127 Telp. 0271-852518, Fax 0271-853275
Email : lusiardiani999@gmail.com

Intisari

Vitamin B₁ merupakan vitamin yang terlarut dalam air yang berperan sangat vital agar otak dapat bekerja dengan normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar vitamin B₁ (Tiamin HCl) pada beras putih organik dan beras merah organik dengan metode spektrofotometri UV-Vis.

Penelitian ini dilakukan dengan metode *one point method*. Sampel yang digunakan adalah beras putih organik dan beras merah organik. Sampel setelah dihaluskan ditimbang 100 mg dimasukkan ke dalam wadah. Kemudian dilakukan penetapan panjang gelombang maksimum, *operating time* dan penetapan kadar vitamin B₁ menggunakan spektrofotometer UV-Vis.

Hasil penelitian diperoleh kadar vitamin B₁ pada beras merah lebih tinggi dibandingkan kadar vitamin B₁ pada beras putih, dimana kadar vitamin B₁ pada beras merah organik sebanyak 0,0124 mg/100 gram dan kadar vitamin B₁ pada beras putih organik sebanyak 0,0075 mg/100 gram.

Kata kunci: Beras Putih, Beras Merah, Vitamin B₁, Spektrofotometer UV-Vis

*Program D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Univesitas Setia Budi

ABSTRACT

Vitamin B₁ is a vitamin which can be fused in water having an important role in supporting brain to work normally. This study is conducted to know how much the content of vitamin B₁ (HCl Thiamine) in red and white organic rice is by using spektrofotometry UV-Vis method.

This study is conducted by using one point method. The samples being used are red and white organic rices. After being grinded, the samples are taken only 100 mg and put into a pot. And then, the next process is the determination of the maximum long wave, operating time and the content of vitamin B₁ using spectrophotometer UV-Vis.

The result of this study is the content of vitamin B₁ in red organic rice is more than the content of vitamin B₁ in white organic rice. The red organic rice has 0,0124 mg/100 gram but the white organic rice has only 0,0075 mg/100 gram.

Keywords : White rice, Red rice, Vitamine B₁, Spectrophotometer UV-Vis

*Program D-III Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi