

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium berupa pemeriksaan kadar kreatinin pada 20 penderita hipertensi yang telah lanjut usia, didapatkan hasil 12 orang mengalami peningkatan kadar kreatinin dengan prosentase sebesar 60%, hal ini menunjukkan adanya kerusakan pada ginjal. Sedangkan 8 sampel kadar kreatininnya normal dengan prosentase 40% dimana ginjal masih berfungsi dengan baik.

5.2 Saran

a. Bagi penderita hipertensi :

1. Penderita Hipertensi harus rajin mengontrol tekanan darah serta melakukan terapi dengan obat-obatan anti hipertensi secara rutin agar tidak terjadi komplikasi ke organ lain.
2. Penderita hipertensi dianjurkan untuk mengurangi asupan garam.
3. Olahraga yang tidak terlalu berat.

4. Makan sayuran dan buah-buahan yang berserat tinggi seperti sayuran hijau, pisang, wortel, tomat, melon, dan jeruk.
 5. Mengurangi makanan yang mengandung lemak, karena jika kolesterol dalam tubuh tinggi akan menyebabkan terjadinya plak-plak yang menyumbat aliran darah, sehingga tekanan darah semakin tinggi.
 6. Istirahat yang cukup antara 6 - 8 jam setiap hari.
- b. Bagi pembaca
1. Menerapkan pola hidup sehat, menghindari obesitas dengan olahraga teratur, sesuai dengan porsi masing-masing.
 2. Meningkatkan pengetahuan akan bahaya hipertensi beserta komplikasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Brubaker J.O dan Robert E. Clark. 1997. *Memahami Sesama Kita*. Jakarta: EGC.
- Gandasoebrata, R. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ganong, Williams F. 2002. *Buku Ajaran Fisiologi Kedokteran*, Ed. 20. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Gunawan, Lany. 2001. *HIPERTENSI. Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Mansjoer, dkk. 2005. *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi ketiga, Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nugroho, Wahyudi. 1999. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Nursalam, dan Fransisca B.B.. 2006. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pearce, Evelin. C., 2009. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.
- Sacher, Ronal A dan A Mc. Pherson Richard A. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi II. Jakarta: EGC
- Siauw, Soen I. 1994. *Hipertensi*. Solo: Dabara Bengawan
- Susalit, E, dkk. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC
- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Jogjakarta: Penerbit Andi.
- Syaifuddin,. 2011. *Anatomi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*, Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Tamher, S. dan Noorkasiana. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tjokronegoro, Arjatmo dan Hendra utama, 2000. *Buku Ajaran Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, Edisi kedua. Jakarta: Balai penerbit FKUI.
- Wahdah,. 2011. *Menaklukan Hipertensi & Diabetes*. Jogjakarta: Multio Press.
- Widman, Frances K. 1995. *Tinjauan Klinis Atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*, Edisi kesembilan. Jakarta: Penerbit buku Kedokteran EGC.

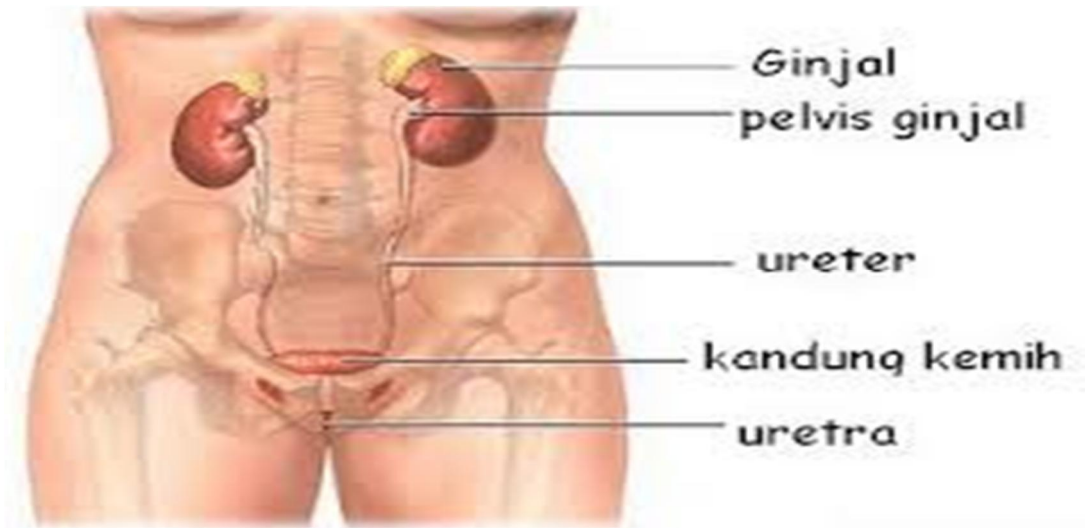
Internet

Anonim, 2012. "Ginjal". (<https://www.google.com/search?q=ginjal>).

Anonim, 2012. "Tensi Meter".(<http://agus-tensimeterspyghmomanometer.blogspot.com/>).

Nugroho, T.Y. 2010. "Hipertensi yang Tidak Terkontrol Picu Kerusakan Multi Organ", (online) [Http:www.tanyadokter.com/ newsdetail](http://www.tanyadokter.com/newsdetail), diakses 5 Desember 2012.

Lampiran 1



Gambar 1. Anatomi ginjal



Gambar 2. Pengukuran tekanan darah

Lampiran 2



Gambar 3. Fotometer Star Dust FC



Gambar 4. Sentrifuge

Lampiran 3



Gambar 5. Reagen Kreatinin

Lampiran 4

**DATA HASIL PEREIKSAAN KADAR KREATINI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DIP ANTI WREDHA
PADA TANGGAL 5 JANUARI 2013**

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Tekanan Darah (mmHg)	Hasil (mg/dl)	Keterangan
1	Ny. Hartini	69	Perempuan	150/90	1,1	Normal
2	Ny. Adel	63	Perempuan	150/90	0,7	Normal
3	Ny. Trisna	70	Perempuan	150/90	1,5	Lebih dari normal
4	Ny. Setya	65	Perempuan	150/100	1,3	Lebih dari normal
5	Bp. Slamet	75	Laki-laki	150/90	2,0	Lebih dari normal
6	Bp. Prawiro	75	Laki-laki	160/110	2,2	Lebih dari normal
7	Bp. Hadi S.	72	Laki-laki	170/100	2,0	Lebih dari normal
8	Ny. Yatmi	64	Perempuan	170/100	1,8	Lebih dari normal
9	Ny. Erlin	61	Perempuan	170/100	1,3	Lebih dari normal
10	Ny. Sri	66	Perempuan	150/90	0,8	Normal
11	Ny. Linda	62	Perempuan	140/90	0,6	Normal
12	Ny. Nul	72	Perempuan	160/90	1,7	Lebih dari normal
13	Ny. Rosa	67	Perempuan	160/90	1,0	Normal
14	Ny. Sadila	70	Perempuan	150/90	2,0	Lebih dari normal
15	Ny. NIngrum	65	Perempuan	140/100	0,9	Normal
16	Ny. Magdalena	78	Perempuan	160/100	1,5	Lebih dari normal
17	Ny. Kristine	76	Perempuan	190/120	2,0	Lebih dari normal
18	Bp. Sito	63	Laki-laki	190/120	1,7	Lebih dari normal
19	Ny. Marsiyem	64	Perempuan	150/90	0,8	Normal
20	Ny. Yohana	65	Perempuan	150/90	1,1	Normal

Keterangan:

Harga Normal: Pria : 0,9 – 1,3 mg/dl

Wanita : 0,6 – 1,1 mg/dl

Surakarta, Januari 2013

Penanggung Jawab Laboratorium Klinik

Universitas Seba Budi



Jatmiko