

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN USIA
TERLAMBAT MENOPAUSE PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RSUD
Dr. MOEWARDI**

TUGAS AKHIR

Untuk memenuhi sebagian persyaratan sebagai
Sarjana Terapan Kesehatan



Oleh :
Rebeca Valentiana Mau
11180787N

**PROGRAM STUDI D-IV ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN USIA
TERLAMBAT MENOPAUSE PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RSUD
Dr. MOEWARDI**

TUGAS AKHIR

Untuk memenuhi sebagian persyaratan sebagai
Sarjana Terapan Kesehatan



Oleh :
Rebeca Valentiana Mau
11180787N

**PROGRAM STUDI D-IV ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir :

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN USIA TERLAMBAT MENOPAUSE PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD Dr. MOEWARDI

Oleh :
Rebeca Valentiana Mau
11180787N

Surakarta, 30 Juli 2019

Menyetujui Untuk Ujian Sidang Tugas Akhir

Pembimbing Utama


dr. Oyong, Sp.PA
NIP. 19650227199903 1 001

Pembimbing Pendamping


dr. Ratna Herawati, M. Biomed
NIS. 01 2005 04012108

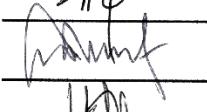
LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir :

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN USIA TERLAMBAT MENOPAUSE PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD Dr. MOEWARDI

Oleh :
Rebeca Valentiana Mau
11180787N

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 3 Agustus 2019

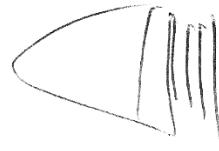
Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji I : dr. Rusnita, Sp.PA		<u>10/8/2019</u>
Penguji II : Drs. Edy Prasetya, M. Si		<u>12/8/2019</u>
Penguji III : dr. Ratna Herawati, M. Biomed		<u>13/8/2019</u>
Penguji IV : dr. Oyong, Sp.PA		<u>13/8/2019</u>

Mengetahui,



Prof. dr. Marsetyawan HNE S, M. Sc., Ph.D
NIDK. 8893090018

Ketua Program Studi
D-IV Analis Kesehatan



Tri Mulyowati, SKM., M.Sc
NIS. 01201112162151

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terimakasih Ku Ucapkan

Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria

*Atas berkat dan kasih karunia yang telah memberikan ku kekuatan serta kemudahan
sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.*

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

Papa dan Mamaku Tersayang...

*Untuk papaku Yohanes Mau Mali dan mamaku Helena Nogo Bala,
Skripsi ini sebagai tanda bakti, hormat dan rasa cinta yang tak terhingga yang tak dapat
kubaras dengan selembar kertas ini. Terimakasih untuk segala dukungan,
motivasi, doa serta kasih sayang yang telah kalian berikan.
Kalian segalanya bagiku....*

Keluarga besarku.....

*Terimakasih karena selalu mendukung, mendoakan serta menguatkanaku
untuk tetap berusaha dan tidak pernah menyerah*

**Dan untuk orang - orang yang selalu
memberi dukungan dan semangat**

Terima Kasih banyak...

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa tugas akhir ini yang berjudul "Hubungan antara Obesitas dengan Usia Terlambat Menopause pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi" adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila tugas akhir ini merupakan jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/tugas akhir orang lain maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, Agustus 2019



Rebeca Valentiana Mau
NIM. 11180787N

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia - Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ **Hubungan antara Obesitas dengan Usia Terlambat Menopause pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi** ” (Kajian Pada Mahasiswa D-IV Analis Kesehatan Universitas Setia Budi) ” dengan lancar dan tepat waktu. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Analis Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Djoni Tarigan, M.B.A., selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-IV Analis Kesehatan di Universitas Setia Budi
2. Bapak Prof. dr. Marsetyawan HNE S, M. Sc., Ph. D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta
3. Ibu Tri Mulyowati, SKM, M. Sc., selaku Ketua Program Studi D-IV Analis Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta
4. dr. Oyong, Sp.PA selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
5. dr. Ratna Herawati selaku dosen pembimbing pendamping yang bersedia meluangkan waktu, sangat sabar dalam memberikan bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Tim penguji yang telah memberikan waktu untuk menguji dan memberikan masukkan untuk penyempurnaan skripsi ini
7. Bapak dan ibu dosen serta para staf D-IV Transfer Analis Kesehatan, Universitas Setia Budi yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan

8. Teman - teman mahasiswa D-IV Transfer Analis Kesehatan Universitas Setia Budi yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Papa, Mama, Lexi dan keluarga besarku yang telah menjadi motivasi, memberikan dorongan dan dukungan serta doa untuk menyelesaikan skripsi ini
10. Sahabatku Elda Ngouth, Yanti Napa, Ella Mudamakin, Melin Kopong, Ing Deppa dan Ance Dawa yang selalu memberikan semangat dalam keadaan apapun
11. Sahabatku yang ku sayangi Emris Djoh, Ari Putu, Yedy Sende, Hadi Anwar dan Umbu Nathan yang selalu memberikan hiburan dan semangat
12. Yang tersayang Citra Astari, Nyoman Juli, Kadek Meri, Kadek Devi, Dyah Ramadhani, Hurin Nuril, Putu Amrita dan Cindy Widiarsih yang selalu memberikan motivasi
13. Putri Kos Amanah (K Semy, K Ina, K Rista, K Melda), sahabat dan kakak - kakak tersayang, K Stiven, K Jen, Mba Ayu, Tasya, Manda dan Lamria yang selalu membantu dan memotivasi. Serta seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Agustus 2018



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Kanker	5
2. Definisi Kanker Payudara.....	5
3. Faktor Risiko Kanker Payudara.....	6
4. Faktor Etiologi Kanker Payudara	11
5. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	12

6. Jenis Kanker Payudara	13
7. Stadium Kanker Payudara	16
8. Pemeriksaan Kanker Payudara	19
9. Pencegahan Kanker Payudara	21
B. Landasan Teori	22
C. Kerangka Pikir.....	24
D. Hipotesis	25
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Alat dan Bahan	29
F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data	30
H. Teknik Analisis Data	31
I. Alur Penelitian.....	32
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan	36
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
 DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Faktor yang berkaitan dengan peningkatan atau penurunan risiko kanker payudara	11
Gambar 2. <i>Ductal Carcinoma In Situ (DCIS)</i>	14

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Klasifikasi IMT Menurut WHO untuk Asia	9
Tabel 2. Klasifikasi TNM Kanker Payudara Berdasarkan AJCC Cancer Staging Manual, 6 th Edition	17
Tabel 3. Karakteristik Responden	33
Tabel 4. Karakteristik Pasien Kanker Payudara berdasarkan Obesitas.....	34
Tabel 5. Karakteristik Pasien Kanker Payudara berdasarkan Usia terlambat Menopause	35
Tabel 6. Tabel Uji <i>Chi Square</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	49
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	50
Lampiran 5. Surat Pengantar Penelitian.....	51
Lampiran 6. Data Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi	52
Lampiran 7. Hasil IMT dan Usia Terlambat Menopause	55
Lampiran 8. Hasil Uji Analisis Karakteristik.....	58
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik <i>Chi Square</i>	59
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	61

DAFTAR SINGKATAN

AJCC	<i>Invasive Lobular Carcinoma</i>
Bcl-2	<i>B-Cell Lymphoma 2</i>
cm	<i>centi meter</i>
DCIS	<i>Ductal carcinoma in situ</i>
df	<i>degree of freedom</i>
Dr	<i>Doktor</i>
FNAB	<i>Fine Needle Aspiration</i>
FSH	<i>Follicle Stimulatin Hormone</i>
IDC	<i>Invasive Ductal Carcinoma</i>
ILC	<i>Invasive Lobular Carcinoma</i>
IMT	<i>Indeks Massa Tubuh</i>
IRT	<i>Ibu Rumah Tangga</i>
kg	<i>kilo gram</i>
Kemenkes RI	<i>Kementrian Kesehatan Republik Indonesia</i>
LCIS	<i>Lobular Carcinoma In Situ</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
m	<i>meter</i>
MRI	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
OR	<i>Odds Ratio</i>
PNS	<i>Pegawai Negri Sipil</i>
RSUD	<i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SADARI	<i>Periksa Payudara Sendiri</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
USG	<i>Ultrasonografi</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

INTISARI

Mau, Rebeca V. 2019. Hubungan antara Obesitas dengan Usia Terlambat Menopause pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Kanker adalah pertumbuhan yang tidak normal dari sel - sel jaringan tubuh yang berubah menjadi ganas. Salah satu jenis penyakit kanker yaitu kanker payudara. Obesitas dan usia terlambat menopause merupakan dua dari antara banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya kanker payudara. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan usia terlambat menopause pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pasien kanker payudara sebanyak 92 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dengan wawancara langsung, kemudian dianalisis dengan menggunakan uji *chi square* dengan signifikansi 5% atau 0,05 dan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil uji *chi square* menunjukkan nilai *p* sebesar 0,033 ($p < 0,05$) dengan nilai OR (*Odds Ratio*) 2,635. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dengan usia terlambat menopause pada pasien kanker payudara dan wanita yang mengalami obesitas dan terlambat menopause memiliki kesempatan 2,635 kali lebih besar terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang tidak mengalami obesitas serta tidak terlambat menopause.

Kata kunci: kanker payudara, obesitas, usia terlambat menopause

ABSTRACT

Mau, Rebeca V. 2019. The Relationship of Obesity and Late Menopause Age in Patients with Breast Cancer at Dr. Moewardi General Hospital Surakarta. Bachelor of Applied Sciences in Medical Laboratory Technology Program, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.

Cancer is an abnormal growth of body tissues cells turned into malignant. One of cancer type is breast cancer. Obesity and late menopause age are two of some factors affected the occurrence of breast cancer. The aim of this study was to determine the relationship of obesity and late menopause age in patients with breast cancer at Dr. Moewardi General Hospital.

This research applied an observational research design using cross sectional study approach. The samples used in this research were 92 respondents of patients with breast cancer. Data were collected by filling questionnaire with direct interviews, followed by analysis using *chi square* test with significance of 5% or 0.05 and level of confidence 95%.

The result of *chi square* test indicated p value 0.033 ($p < 0.05$) with OR value (*Odds Ratio*) 2.635. It can be concluded that there was a relationship of obesity and late menopause age in patients with breast cancer, and obese women experienced late menopause have 2.635 times greater risk of suffering breast cancer compared to women who are not obese and not late menopause.

Key words: breast cancer, obesity, late menopause age

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kanker adalah pertumbuhan tidak normal dari sel - sel jaringan tubuh yang berubah menjadi ganas. Sel - sel tersebut dapat tumbuh lebih lanjut serta menyebar kebagian tubuh lainnya dan menyebabkan kematian. Salah satu jenis penyakit kanker yaitu kanker payudara (Sulung, 2018).

Kanker payudara (*Breast Cancer / Carcinoma mammae*) adalah tumor ganas yang tumbuh didalam jaringan payudara. Kanker bisa mulai tumbuh didalam kelenjar susu, saluran susu, jaringan lemak maupun jaringan ikat payudara (Pane, 2014). Kanker payudara pada umumnya lebih banyak diderita oleh wanita, tetapi pria juga dapat terkena kanker payudara walaupun kemungkinannya lebih kecil yaitu 1 diantara 1000 (Zulkoni, 2011).

Berdasarkan data *Global Burden Cancer*, kanker payudara di Asia menempati urutan pertama penyakit pada wanita. Estimasi insidensi kanker payudara pada tahun 2018 di Asia adalah sebesar 911.014 kasus (43,6%). Estimasi kematian akibat kanker payudara adalah sebesar 310.557 (49,6%) (Globocan, 2018). Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, prevalensi kanker payudara di Indonesia mencapai 0,5 per 1000 perempuan, sedangkan di provinsi Jawa Tengah telah mencapai 0,7 per 1000 perempuan (Kemenkes RI, 2015).

Penyebab timbulnya kanker payudara belum diketahui secara pasti, namun bersifat multifaktorial atau banyak faktor (Dewi, 2013). Terdapat beberapa faktor

risiko yang berhubungan dengan terjadinya kanker payudara antara lain usia, lokasi geografis dan ras, status perkawinan, paritas, riwayat menstruasi, riwayat keluarga, obesitas dan usia terlambat menopause (usia lebih dari 50 tahun) (Olfah, 2013).

Faktor obesitas dan usia terlambat menopause merupakan dua dari antara banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya kanker payudara. Obesitas merupakan kelebihan lemak tubuh yang terakumulasi sedemikian rupa sehingga menimbulkan dampak yang merugikan bagi kesehatan dan menurunkan harapan hidup serta meningkatkan masalah kesehatan (Hakim, 2018).

Menurut Irianto (2015), obesitas meningkatkan risiko kanker payudara karena lemak tubuh menghasilkan hormon esterogen yang kemudian dapat merangsang pertumbuhan kanker payudara, jaringan lemak menyimpan bahan kimia yang karsinogenik, asupan kalori berlebih akan membuat sel - sel lebih mudah memperbanyak diri dan simpanan lemak dapat merangsang produksi esterogen berlebih (dalam kadar tinggi, hormon ini mendorong pertumbuhan kanker payudara). Obesitas berhubungan dengan peningkatan risiko kanker payudara pada wanita menopause (usia terakhir kali menstruasi). Setelah menopause, ketika ovarium berhenti memproduksi hormon esterogen, jaringan lemak merupakan tempat utama dalam produksi esterogen sehingga memiliki kadar esterogen yang tinggi (Rasjidi, 2009). Obesitas juga berhubungan dengan kadar insulin darah yang tinggi. Kadar insulin darah tersebut dapat memicu peningkatan esterogen sehingga meningkatkan risiko terkena kanker payudara (Lee *et al*, 2008).

Usia menopause (usia terakhir kali menstruasi) yang terlambat menunjukkan adanya peningkatan risiko perkembangan kanker payudara.

Menopause yang terlambat berhubungan dengan lamanya paparan hormon esterogen yang berpengaruh terhadap peningkatan proses proliferasi jaringan (Farri, 2017). Esterogen juga mengaktifkan sebuah onkogen yaitu Bcl - 2 yang mendukung proses proliferasi dan apoptosis (kematian sel) yang tertunda yang berakibat pada perubahan sel tersebut sehingga mendukung terjadinya kanker payudara (Lee *et al*, 2008).

Pada penelitian yang dilakukan oleh Prawirohardjo *et al* (2018) tentang Hubungan yang Signifikan antara Index Masa Tubuh dengan *Grading* pada Kanker Payudara, hasil penelitiannya menunjukkan terdapat kecederungan bahwa IMT (Indeks Masa Tubuh) dengan kategori *overweight* (mengalami obesitas) lebih berisiko terhadap tingginya *grade* pada *grading* kanker payudara. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Liu *et al* (2011) tentang Fisiologis, Faktor Reproduksi dan Risiko Kanker Payudara di Provinsi Jiangsu Cina didapatkan hasil bahwa terdapat beberapa faktor yang memicu peningkatan risiko kanker payudara yaitu usia menarche \leq 13 tahun, usia kehamilan pertama dan usia terlambat menopause $>$ 50 tahun.

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara obesitas dengan usia terlambat menopause pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah terdapat hubungan antara obesitas dengan usia terlambat menopause pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara obesitas dengan usia terlambat menopause pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Dapat menambah pemahaman dan kemampuan dalam bidang penelitian dan mengaplikasikan pengetahuan yang telah diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

2. Bagi Institusi

Sebagai sumbangsih ilmiah dan referensi kepustakaan pada institusi pendidikan Program Studi D-IV Analis Kesehatan dalam bidang Sitohistoteknologi.

3. Bagi Rumah Sakit

Memberikan informasi mengenai hubungan faktor risiko obesitas dengan usia terlambat menopause pada kejadian kanker payudara, sehingga dapat melakukan upaya penurunan angka kejadian kanker payudara di wilayah Surakarta.