

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan usia terlambat menopause pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi.

##### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

###### **1. Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei s/d Juni 2019

###### **2. Tempat Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di poli bedah Onkologi, ruang flamboyan 7 dan ruang flamboyan 10 RSUD Dr. Moewardi, Surakarta

##### **C. Populasi dan Sampel**

###### **1. Populasi**

Populasi merupakan keseluruhan dari objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kanker payudara berjenis kelamin perempuan yang melakukan rawat jalan dan rawat inap pada bulan Juni 2019 di RSUD Dr. Moewardi yaitu 120 orang.

## 2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang dianggap mewakili populasi (Notoatmodjo, 2012). Sampel yang diambil menggunakan cara *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* yaitu setiap sampel yang telah memenuhi kriteria penelitian maka dimasukkan ke dalam penelitian sampai batas waktu tertentu, sehingga jumlah sampel / pasien yang dibutuhkan terpenuhi. Sampel yang diambil sesuai dengan kriteria sebagai berikut:

### a. Kriteria inklusi

- 1) Pasien dengan kanker payudara yang menjalani perawatan di RSUD Dr. Moewardi
- 2) Pasien kanker payudara yang sudah menopause
- 3) Pasien dapat berkomunikasi dengan baik
- 4) Pasien bersedia menjadi responden dalam penelitian

### b. Kriteria eksklusi

- 1) Pasien dengan jenis kanker yang lain
- 2) Pasien dengan status rekam medik hilang atau tidak lengkap

Populasi yang didapatkan untuk digunakan sebagai subyek penelitian ini yaitu berjumlah 120, dengan minimal sampel yang harus di dapat dengan perhitungan sebagai berikut:

$$S = \frac{\lambda^2 \cdot N \cdot P \cdot Q}{d^2 (N-1) + \lambda^2 \cdot P \cdot Q}$$

Keterangan:

S = ukuran sampel

N = ukuran populasi

$\lambda^2$  = harga tabel *chi kuadrat* dengan dK = 1, kesalahan 5% = 3,481

P = proporsi dalam populasi = Q = 0,5

d = ketelitian (error) = 0,05

$$S = \frac{3,481 \times 120 \times 0,5 \times 0,5}{0,0025 \times (119) + 3,481 \times 0,5 \times 0,5} = 89 \text{ sampel}$$

#### D. Variabel Penelitian

##### 1. Variabel bebas (*Independent variable*)

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya *dependent* variabel / variabel terikat (Sugiyono, 2014). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah obesitas dan usia terlambat menopause.

##### 2. Variabel terikat (*Dependent variable*)

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya *independent* variabel / variabel bebas (Sugiyono, 2014). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kanker payudara.

### 3. Definisi Operasional

#### a. Obesitas

Obesitas yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kelebihan berat badan yang disebabkan karena ketidakseimbangan antara tinggi badan dan berat badan. Indikator obesitas dengan penentuan Indeks Masa Tubuh (IMT) yang diperoleh dengan perhitungan berat badan dan tinggi badan. Cara menghitung IMT yaitu berat badan (kg) dibagi dengan tinggi badan ( $m^2$ )

Keterangan:

Skala : Nominal

Kategori : 1. Obesitas :  $IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$

2. Tidak Obesitas :  $IMT < 25 \text{ kg/m}^2$

#### b. Usia terlambat menopause

Usia terlambat menopause yang dimaksud dalam penelitian ini adalah mengalami usia terakhir kali menstruasi yang terlambat (usia > 50 tahun).

Keterangan:

Skala : Nominal

Kategori : 1. Terlambat Menopause : > 50 tahun

2. Tidak terlambat Menopause :  $\leq 50$  tahun

## E. Alat dan Bahan

### 1. Alat

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat tulis, laptop yang dilengkapi dengan program *SPSS*, dan kamera digital untuk dokumentasi.

## 2. Bahan

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dalam bentuk item - item pertanyaan untuk mengetahui obesitas dan usia terlambat menopause pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi.

### **F. Prosedur Penelitian**

1. Mengajukan surat izin penelitian kepada Direktur RSUD Dr. Moewardi
2. Pengumpulan data dilakukan setelah mendapat izin penelitian dari Direktur RSUD Dr. Moewardi
3. Menentukan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan melihat status dan juga melakukan observasi terhadap responden.
4. Menjelaskan kepada responden maksud dan tujuan penelitian serta prosedur yang akan dilakukan
5. Responden yang bersedia diberikan kuesioner untuk mengetahui obesitas dan usia terlambat menopause
6. Melakukan pengolahan data dan analisis data
7. Pelaporan hasil dan kesimpulan.

### **G. Teknik Pengumpulan Data**

Sumber data yang diperoleh dibagi menjadi data primer dan data sekunder.

#### 1. Data primer

Data primer yang digunakan dalam penelitian ini yaitu melalui pengisian kuesioner dengan wawancara langsung kepada responden mengenai obesitas dan usia terlambat menopause.

## 2. Data sekunder

Data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini adalah data rekam medik mengenai pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi.

## H. Teknik Analisis Data

### 1. Analisis Univariat

Analisis ini merupakan analisis yang bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik masing - masing variabel. Analisis setiap variabel dinyatakan dalam bentuk persentase, baik angka mutlak maupun persentase disertai penjelasan kualitatif.

### 2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah metode statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan antara dua variabel yaitu satu variabel bebas (*independent variable*) dan satu variabel tak bebas/terikat (*dependent variable*). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah obesitas dan usia terlambat menopause dan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kanker payudara. Data yang telah dikumpulkan dianalisis dengan program SPSS untuk menguji hipotesisnya. Uji statistik yang dipakai yaitu uji *chi square* ( $\chi^2$ ). Penarikan kesimpulan didasarkan atas nilai  $p$ , jika nilai  $p < 0,05$  maka terdapat hubungan antara dua kelompok data yang diuji.

## I. Alur Penelitian

