

PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI TABLET TAMBAH DARAH

Silvani Maretha¹ Lucia Sincu Gunawan^{*1} Edy Prasetya¹

¹Program Studi D-IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi

Universitas Setia Budi. Jl. Letjend Sutoyo, Mojosongo – Solo 47127
Fax : (021) 852 518/ Telp : (021) 853 275

INTISARI

Anemia merupakan suatu keadaan ketika jumlah sel darah merah dan konsentrasi hemoglobin (Hb) sebagai pengangkut oksigen dalam darah tidak mencukupi. Prevalensi anemia di Indonesia menurut Riskesdas tahun (2013) yaitu mencapai 21,7% secara nasional. Pentingnya pemberian tablet besi sebanyak 10 tablet kepada seseorang yang anemia maka dalam 10 hari kadar kenaikan Hb bisa terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah terapi tablet tambah darah. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan rancangan penelitian pra-eksperimental (*quasi eksperimental*) yaitu *Pretest and post-test one group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari – Maret 2019, bertempat di Laboratorium Hematologi Universitas Setia Budi Surakarta. Populasi penelitian ini terdiri dari 44 mahasiswi yang mengalami anemia dan 30 sampel yang memenuhi kriteria dengan teknik sampling *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil dari penelitian ini diperoleh *p value* <0,001 sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang bermakna pada kadar hemoglobin sebelum dan sesudah terapi tablet tambah darah.

Kata kunci : *Anemia, tablet Fe, kadar haemoglobin*

THE DIFFERENT OF HAEMOGLOBIN LEVELS BEFORE AND AFTER IRON TABLET THERAPY

Silvani Maretha¹ Lucia Sincu Gunawan^{*1} Edy Prasetya¹

¹Program Studi D-IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi

Universitas Setia Budi. Jl. Letjend Sutoyo, Mojosongo – Solo 47127
Fax : (021) 852 518/ Telp : (021) 853 275

ABSTRACT

Anemia is a compilation of red blood cell counts and inadequate hemoglobin (Hb) concentrations as a carrier of oxygen in the blood. The prevalence of anemia in Indonesia according to Riskesdas in 2013 was 21.7% nationally. Important tablets contain 10 tablets for someone suffering from anemia, so in 10 days Hb levels can occur. Research before studying hemoglobin tablets before and after therapy. This research uses observational research with pre-experimental (quasi experimental) research designs, namely pretest and post-test one group design. This research was conducted in February - March 2019, located at the Setia Budi University, Hematology Laboratory, Surakarta. The study population consisted of 44 studies that took anemia and 30 samples that met the criteria using *purposive sampling* technique. Analysis of the data used is the Wilcoxon test. The results of this study were obtained p value <0.001 so that it can be obtained in the assessment added to the hemoglobin level before and after the treatment of blood-added tablets.

Keywords : *Anemia, Fe tablet consumption, Hb level*