

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data statistik pada 30 data kadar Hb sebelum dan sesudah terapi tablet tambah darah diperoleh  $p\ value < 0,001$  sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang bermakna pada kadar hemoglobin sebelum dan sesudah terapi tablet tambah darah. Kadar Hb sesudah pemberian terapi tablet tambah darah lebih tinggi dari pada kadar Hb sebelum terapi tablet tambah darah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

Sebagai usaha untuk meningkatkan derajat kesehatan (promotif) dan sebagai usaha mencegah anemia (preventif).

##### **2. Mahasiswa (Anemia)**

Pentingnya kesadaran minum tablet tambah darah tepat waktu dan menjaga pola makan.

##### **3. Bagi Peneliti Lain**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya yang dapat digunakan untuk penelitian yang lebih luas, misalnya untuk menentukan jenis anemia berdasarkan pemeriksaan *index*

eritrosit, SADT, pemeriksaan penunjang lainnya seperti TIBC, kadar Fe serum, feritin serum dengan menggunakan kelompok kontrol serta memperhatikan faktor – faktor seperti nutrisi, jenis kelamin dan aktivitas fisik yang kemungkinan memiliki pengaruh terhadap kadar Hb.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wijatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Akhzami, D.R., Rizki, M., Setyorini, R.H. 2016. Perbandingan Hasil Point Of Care Testing (POCT) Asam Urat dengan Chemistry Analyzer. *Jurnal Kedokteran* 5(4).
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pustaka Utama.
- Amalia, T. 2017. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Besi pada Ibu Hamil di Puskesmas Baula [skripsi]. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta.
- Asih, E.S., Pramudianti, D., Gunawan, L.S. 2018. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Metode Azidemet Hemoglobin dan Cyanide-Free. *Biomedika* Volume 11 Nomor 01.
- Bain, J.B. 2017. *Hematologi*. Jakarta: EGC.
- Basith, A., Agustina, R., Diani, N. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan* 5(1):1-10.
- Depkesmas (Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat). 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Raja Graffindo Persada.
- Faatih, M., Sariadji, K., Susanti, I., Putri, R.P., Dany, F., Nikmah, U.A. 2017. Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan* Vol 1 No 1.
- Fikawati, S. 2010. Pengaruh Suplementasi Zat Besi Satu dan Dua Kali Per Minggu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Siswi yang Menderita Anemia. *Jurnal Ilmiah* 24(4).
- Fitriany, J dan Saputri, A.I. 2018. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averrous* Volume 4 Nomor 2.
- Hadi, A., Marfina., Iskandar. 2017. Efikasi Sumplementasi Tablet Besi, Vitamin C, Penyuluhan dan Pendampingan Terhadap kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Aceh Nutrition Journal* 2(2).
- Hadi, S. 2004. *Metodologi Research*. Yogyakarta: ANDI.

- Hackley, B., Kriebs, J.M., Rousseau, M.E. 2007. *Primary Care of Women: A Guide for Midwives and Women's Health Providers*. USA: Jones and Bartlett.
- Handayani, W dan Haribowo, A.S. 2008. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hoffbrand, A.V dan Moss, P.A.H., 2018. *Kapita Selekta Hematologi*. Jakarta: EGC.
- IDAI (Ikatan Dokter Anak Indonesia). 2011. *Rekomendasi IDAI Suplementasi Besi untuk Anak*. Jakarta: Penerbit IDAI.
- Ide, P. 2007. *Diet Atkins*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Kern, W.F. 2002. *PDQ Hematology*. Canada: BC Decker Inc.
- Kiswari, R. 2014. *Hematologi dan Transfusi*. Jakarta: Erlangga.
- Kristyan, N. 2011. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Besi (Fe) Pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al Hidayah Kab Grobogan [skripsi]. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Lestari, P.L., Lipoeto, N.I., Almurdi. 2017. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 6(3).
- Masrizal. 2007. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* II (1).
- Peraturan Menteri Kesehatan. 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan. 2014. *Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil*. Jakarta.
- Prambudi, G. 2019. Perbedaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Point Of Care Testing (POCT) dan Cyanmethemoglobin [skripsi]. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta.
- Rimawati, E., Kusumawati, E., Gamelia, E., Sumarah., Nugraheni, S.A. 2018. Intervensi Suplemen Makanan Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9(3).

- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.
- Sacher, R.A dan McPherson, R.A. 2012. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: EGC.
- Sediaoetama, A.D. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sediaoetama, A.D. 2008. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Septiani, I.P. 2017. Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode POCT dan Hematologi Analyzer pada Darah EDTA yang Langsung Diperiksa dan Ditunda 2 jam [Thesis]. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Supandiman, I. 1997. *Hematologi Klinik*. Bandung: Alumni.
- Wulandari, C.L dan Fitriasih, Y. 2014. Pentingnya Suplemen Tablet Besi Bagi Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Sultan Agung Volume L.II No. 133*.
- Yasemin, I.B., Karabulut, A., Gürses, D., Çövüt, I.E. 2011. Prevalence and Risk Factors Of Anemia Among Adolescents in Denizli Turkey, *Jurnal Iron J Pediatri* Volume 22 No. 1 pp. 77-81.

Lampiran 1. *Informed consent*

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

No. Telp/HP : .....

Menyatakan bahwa setelah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian atas nama Silvani Maretha dengan judul “Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberi Terapi Tablet Tambah Darah”.

Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini untuk :

1. Mengisi kuesioner.
2. Diambil darah kapiler untuk dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin.
3. Bersedia mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) selama waktu yang telah ditentukan.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani tanpa paksaan pihak manapun.

Surakarta, ..... Februari 2019

Peneliti

Responden

Silvani Maretha

(.....)

## Lampiran 2

### **KUESIONER TENTANG FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR HEMOGLOBIN**

Nama :

Umur :

1. Berapa kali anda makan dalam sehari?
  - a. Tiga kali sehari
  - b. Dua kali sehari
  - c. Satu kali sehari
2. Jenis makanan apa yang anda santap setiap hari?
  - a. Nasi, sayur, lauk (daging/ikan/tempe/tahu) dan susu
  - b. Nasi, sayur, lauk
  - c. Nasi dan lauk
3. Seberapa sering anda mengkonsumsi teh dalam sehari?
  - a. Sering
  - b. Kadang – kadang
  - c. Tidak pernah
4. Apakah anda sering mengkonsumsi buah – buahan?
  - a. Ya
  - b. Kadang – kadang
  - c. Tidak
5. Seberapa sering anda mengkonsumsi tablet tambah darah?
  - a. Rutin
  - b. Kadang – kadang
  - c. Tidak pernah
6. Apakah anda pernah melakukan donor darah dalam 3 bulan terakhir ini?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah anda sedang menstruasi?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Berapa lama anda haid dalam satu kali siklus menstruasi?
  - a. > 5 hari
  - b. 3-5 hari
  - c. < 3 hari
9. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan transfusi darah?
  - a. Ya
  - b. Tidak

Lampiran 3

## **PEMANTAUAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH (Fe)**

Nama responden :

Nama pamantau :

## Alamat :

Lampiran 4. Data Induk Penelitian

| Kode Sampel | Usia | Kadar Hb Sebelum | Kadar Hb Sesudah | Keterangan | Frekuensi Makan | Jenis Makanan        | Konsumsi TTD  | Donor Darah | Menstruasi | Lama Haid | Transfusi Darah |
|-------------|------|------------------|------------------|------------|-----------------|----------------------|---------------|-------------|------------|-----------|-----------------|
| N2A01       | 19   | 11,9             | 12,3             | ↑          | 3X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4A12       | 20   | 11,7             | 14,4             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4A14       | 19   | 11,8             | 11,8             | Tetap      | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B03       | 20   | 11,6             | 13,4             | ↑          | 3X Sehari       | Nasi,Sayur,lauk,Susu | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B11       | 19   | 11,4             | 13,2             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B13       | 20   | 11,4             | 12,4             | ↑          | 1X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | > 5 hari  | Tidak           |
| N4B15       | 19   | 10,4             | 14,1             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B17       | 19   | 11,4             | 13,3             | ↑          | 3X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B21       | 19   | 11,4             | 12,8             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Lauk            | Kadang-kadang | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B23       | 19   | 11,3             | 12,4             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B27       | 19   | 11,3             | 12,2             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Kadang-kadang | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B29       | 19   | 10,3             | 11,5             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N4B30       | 19   | 11,3             | 15,1             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Kadang-kadang | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N6A02       | 20   | 11,5             | 12,6             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,lauk,Susu | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N6A05       | 21   | 9,7              | 12,5             | ↑          | 3X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N6A06       | 22   | 11               | 13,5             | ↑          | 3X Sehari       | Nasi,Sayur,lauk,Susu | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N6A16       | 20   | 10,5             | 10,9             | ↑          | 3X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Kadang-kadang | Tidak       | Tidak      | > 5 hari  | Tidak           |
| N6A17       | 22   | 11               | 13,4             | ↑          | 3X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | > 5 hari  | Tidak           |
| N8A02       | 23   | 11,4             | 12,2             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Kadang-kadang | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N8A03       | 21   | 11,6             | 13               | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Sayur,Lauk      | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |
| N8A04       | 22   | 10,7             | 13,1             | ↑          | 2X Sehari       | Nasi,Lauk            | Tidak Pernah  | Tidak       | Tidak      | 3-5 hari  | Tidak           |

|       |    |      |      |   |           |                 |               |       |       |          |       |
|-------|----|------|------|---|-----------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|-------|
| N8A29 | 20 | 10,3 | 12,1 | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Kadang-kadang | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |
| N8A30 | 21 | 11,7 | 15,3 | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Tidak Pernah  | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |
| N8A31 | 21 | 11,8 | 13   | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Kadang-kadang | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |
| N8B03 | 22 | 11,6 | 15,3 | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Kadang-kadang | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |
| N8B11 | 21 | 11,2 | 11,7 | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Kadang-kadang | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |
| N8B13 | 20 | 11,5 | 12,7 | ↑ | 3X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Kadang-kadang | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |
| N8B20 | 22 | 11,1 | 11,8 | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Tidak Pernah  | Tidak | Tidak | > 5 hari | Tidak |
| N8B22 | 22 | 11,1 | 12,4 | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Kadang-kadang | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |
| N8B23 | 22 | 11,3 | 11,4 | ↑ | 2X Sehari | Nasi,Sayur,Lauk | Kadang-kadang | Tidak | Tidak | 3-5 hari | Tidak |

## Lampiran 5. Tabel AKG



-9-

Tabel 3.

Angka Kecukupan Mineral yang dianjurkan untuk orang Indonesia  
(perorang perhari)

| Kelompok umur    | Kalsium (mg) | Fosfor (mg) | Magnesium (mg) | Natrium (mg) | Kalium (mg) | Mangan (mg) | Tembaga (mcg) | Kromium (mcg) | Besi (mg) | Iodium (mcg) | Seng (mg) | Selenium (mcg) | Fluor (mg) |
|------------------|--------------|-------------|----------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-----------|--------------|-----------|----------------|------------|
| <b>Bayi/Anak</b> |              |             |                |              |             |             |               |               |           |              |           |                |            |
| 0 – 6 bulan      | 200          | 100         | 30             | 120          | 500         | -           | 200           | -             | -         | 90           | -         | 5              | -          |
| 7 – 11 bulan     | 250          | 250         | 55             | 200          | 700         | 0,6         | 220           | 6             | 7         | 120          | 3         | 10             | 0,4        |
| 1-3 tahun        | 650          | 500         | 60             | 1000         | 3000        | 1,2         | 340           | 11            | 8         | 120          | 4         | 17             | 0,6        |
| 4-6 tahun        | 1000         | 500         | 95             | 1200         | 3800        | 1,5         | 440           | 15            | 9         | 120          | 5         | 20             | 0,9        |
| 7-9 tahun        | 1000         | 500         | 120            | 1200         | 4500        | 1,7         | 570           | 20            | 10        | 120          | 11        | 20             | 1,2        |
| <b>Laki-laki</b> |              |             |                |              |             |             |               |               |           |              |           |                |            |
| 10-12 tahun      | 1200         | 1200        | 150            | 1500         | 4500        | 1,9         | 700           | 25            | 13        | 120          | 14        | 20             | 1,7        |
| 13-15 tahun      | 1200         | 1200        | 200            | 1500         | 4700        | 2,2         | 800           | 30            | 19        | 150          | 18        | 30             | 2,4        |
| 16-18 tahun      | 1200         | 1200        | 250            | 1500         | 4700        | 2,3         | 890           | 35            | 15        | 150          | 17        | 30             | 2,7        |
| 19-29 tahun      | 1100         | 700         | 350            | 1500         | 4700        | 2,3         | 900           | 35            | 13        | 150          | 13        | 30             | 3,0        |
| 30-49 tahun      | 1000         | 700         | 350            | 1500         | 4700        | 2,3         | 900           | 35            | 13        | 150          | 13        | 30             | 3,1        |
| 50-64 tahun      | 1000         | 700         | 350            | 1300         | 4700        | 2,3         | 900           | 30            | 13        | 150          | 13        | 30             | 3,1        |
| 65-80 tahun      | 1000         | 700         | 350            | 1200         | 4700        | 2,3         | 900           | 30            | 13        | 150          | 13        | 30             | 3,1        |
| 80+ tahun        | 1000         | 700         | 350            | 1200         | 4700        | 2,3         | 900           | 30            | 13        | 150          | 13        | 30             | 3,1        |
| <b>Perempuan</b> |              |             |                |              |             |             |               |               |           |              |           |                |            |
| 10-12 tahun      | 1200         | 1200        | 155            | 1500         | 4500        | 1,6         | 700           | 21            | 20        | 120          | 13        | 20             | 1,9        |
| 13-15 tahun      | 1200         | 1200        | 200            | 1500         | 4500        | 1,6         | 800           | 22            | 26        | 150          | 16        | 30             | 2,4        |
| 16-18 tahun      | 1200         | 1200        | 220            | 1500         | 4700        | 1,6         | 890           | 24            | 26        | 150          | 14        | 30             | 2,5        |



-10-

| Kelompok umur  | Kalsium<br>(mg) | Fosfor<br>(mg) | Magnesium<br>(mg) | Natrium<br>(mg) | Kalium<br>(mg) | Mangan<br>(mg) | Tembaga<br>(mcg) | Kromium<br>(mcg) | Besi<br>(mg) | Iodium<br>(mcg) | Seng<br>(mg) | Selenium<br>(mcg) | Fluor<br>(mg) |
|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|--------------|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| 19-29 tahun    | 1100            | 700            | 310               | 1500            | 4700           | 1,8            | 900              | 25               | 26           | 150             | 10           | 30                | 2,5           |
| 30-49 tahun    | 1000            | 700            | 320               | 1500            | 4700           | 1,8            | 900              | 25               | 26           | 150             | 10           | 30                | 2,7           |
| 50-64 tahun    | 1000            | 700            | 320               | 1300            | 4700           | 1,8            | 900              | 20               | 12           | 150             | 10           | 30                | 2,7           |
| 65-80 tahun    | 1000            | 700            | 320               | 1200            | 4700           | 1,8            | 900              | 20               | 12           | 150             | 10           | 30                | 2,7           |
| 80+ tahun      | 1000            | 700            | 320               | 1200            | 4700           | 1,8            | 900              | 20               | 12           | 150             | 10           | 30                | 2,7           |
| Hamil (+an)    |                 |                |                   |                 |                |                |                  |                  |              |                 |              |                   |               |
| Trimester 1    | +200            | +0             | +40               | +0              | +0             | +0,2           | +100             | +5               | +0           | +70             | +2           | +5                | +0            |
| Trimester 2    | +200            | +0             | +40               | +0              | +0             | +0,2           | +100             | +5               | +9           | +70             | +4           | +5                | +0            |
| Trimester 3    | +200            | +0             | +40               | +0              | +0             | +0,2           | +100             | +5               | +13          | +70             | +10          | +5                | +0            |
| Menyusui (+an) |                 |                |                   |                 |                |                |                  |                  |              |                 |              |                   |               |
| 6 bln pertama  | +200            | +0             | +0                | +0              | +400           | +0,8           | +400             | +20              | +6           | +100            | +5           | +10               | +0            |
| 6 bln kedua    | +200            | +0             | +0                | +0              | +400           | +0,8           | +400             | +20              | +8           | +100            | +5           | +10               | +0            |

MENTERI KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA,

ttd

NAFSIAH MBOI

Lampiran 6 : Hasil Karakteristik Subjek Penelitian

**Usia**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 19    | 10        | 33.3    | 33.3          | 33.3               |
|       | 20    | 7         | 23.3    | 23.3          | 56.7               |
|       | 21    | 5         | 16.7    | 16.7          | 73.3               |
|       | 22    | 7         | 23.3    | 23.3          | 96.7               |
|       | 23    | 1         | 3.3     | 3.3           | 100.0              |
|       | Total | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

**FrekuensiMakan**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1 kali | 1         | 3.3     | 3.3           | 3.3                |
|       | 2 kali | 21        | 70.0    | 70.0          | 73.3               |
|       | 3 kali | 8         | 26.7    | 26.7          | 100.0              |
|       | Total  | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

**JenisMakan**

|       |                      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Nasi,Sayur,Lauk,Susu | 3         | 10.0    | 10.0          | 10.0               |
|       | Nasi,Sayur,Lauk      | 25        | 83.3    | 83.3          | 93.3               |
|       | Nasi,Lauk            | 2         | 6.7     | 6.7           | 100.0              |
|       | Total                | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

**KonsumsiTabletFe**

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kadang-kadang | 12        | 40.0    | 40.0          | 40.0               |
|       | Tidak Pernah  | 18        | 60.0    | 60.0          | 100.0              |
|       | Total         | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

**DonorDarah**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak | 30        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

**Menstruasi**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak | 30        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

**LamaHaid**

|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | > 5 hari | 4         | 13.3    | 13.3          | 13.3               |
|       | 3-5 hari | 26        | 86.7    | 86.7          | 100.0              |
|       | Total    | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

**TransfusiDarah**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak | 30        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

Lampiran 7 : Hasil Uji Normalitas *Shapiro Wilk*

**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| SebelumFe | 30    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 30    | 100.0%  |
| SesudahFe | 30    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 30    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|           | Kolmogorov Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| SebelumFe | .204                            | 30 | .003  | .890         | 30 | .005 |
| SesudahFe | .117                            | 30 | .200* | .941         | 30 | .099 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8 : Hasil Uji Statistik Non Parametrik *Wilcoxon*

**Ranks**

|                       |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-----------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| SesudahFe - SebelumFe | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                       | Positive Ranks | 29 <sup>b</sup> | 15.00     | 435.00       |
|                       | Ties           | 1 <sup>c</sup>  |           |              |
|                       | Total          | 30              |           |              |

a. SesudahFe < SebelumFe

b. SesudahFe > SebelumFe

c. SesudahFe = SebelumFe

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | SesudahFe - SebelumFe |
|------------------------|-----------------------|
| Z                      | -4.705 <sup>b</sup>   |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                  |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## Lampiran 9. Hasil Presisi dan Akurasi Alat POCT Easy Touch GCHB

| Informasi dan penandaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | SYMBOL DAN ARTINYA                                                                                                     |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|----------|-------|--------|-----------------|--------|-------------------------------|--------|--|--|
| <b>Referensi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  JANGAN DI PAKAI ULANG                |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  ALAT PENGECEKAN IN VITRO             |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  KODE PRODUKSI                        |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  TANGGAL EXPIRED                      |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  DIPRODUKSI OLEH                      |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  JAUHKAN DARI SINAR MATAHARI LANGSUNG |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  KONSULTASIKAN CARA PEMAKAIAN         |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  SUHU YANG DIJINJINKAN               |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  KODE BARANG                        |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  EU REPRESENTATIVE                  |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  KONTROL                            |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  JAGA TETAP KERING                  |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  TANGGAL PRODUKSI                   |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| <b>Referensi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                     |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| 1. Tietz, N. : Dasar-dasar Kima Klinik, 3rd ed., WB. Saunders Co, Philadelphia, PA, 1987, hal. 427.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Manufactured By Biovit Technology Inc, Taiwan<br>service@chime.com.tw                                                  |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| 2. Biosensor: Microelectrochemical Devices, Institut Frisia Publishing, Bristol Philadelphia dan New York, 1992.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Rev A1 11/17                                                                                                           |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| 3. Burris, C. A. & Ashwood, E. R., Kima Klinik, 3rd Edition, Philadelphia, WB. Saunders Co (1999) p. 1815.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | P/N 12020683                                                                                                           |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| <p>■ Sistem ini tidak disarankan untuk digunakan di ketinggian lebih dari 2.400 meter (8.000 kaki) di atas permukaan laut.</p> <p>■ Jangan gunakan sodium bicarbonate atau asam laktat sebagai pengawet untuk sampel darah.</p> <p>■ Hematokrit.</p> <p>Hasti tes jauh tidak signifikan dipengaruhi oleh hematokrit dan 20% menjadi 10%, angkat hematokrit kurang dari 20% dapat menyebabkan pemakaian angkt sat pada hasil tes tidak 70% dapat menyebabkan pemakaian rendah. Jika Anda tidak tahu tingkat hematokrit Anda, konsultasikan dengan penyedia layanan kesehatan Anda.</p> <p>■ Naonatal:</p> <p>Test Strip EasyTouch® Hemoglobin digunakan untuk pengujian spesimen darah bayi yang baru lahir tidak di pertemakan.</p> <p>■ Gangguan:</p> <p>Specimen dengan abnormal (yaitu, asam astikotol tinggi, acetaminophen tinggi, triglycerida tinggi dkk) dapat menyebabkan tingkat hasil Therapeutic akurat dari L - dopa atau doparin dapat mengakibatkan tidak akurat. (dilengkapi dengan pembacakan hemoglobin dengan sistem Lina meteana instruksi manual untuk setiapnya)</p> <p>■ Pasien yang sedang menjalani terapi oksigen dapat menghasilkan hasil yang salah.</p> <p>■ sampel Lipemic, Kolesterol hingga 500 mg / dl atau triisilida hingga 3000 mg / dl) belum diuji dan tidak direkomendasikan untuk pengujian dengan Sistem Pemanatan EasyTouch® Hemoglobin.</p> <p>■ Hasil tes rugioksin salah jika pasien mengalami dehidrasi berat atau perdarah hidroponi, syok atau dalam keadaan hipodikterik. (pasien bersama dengan atau tanpa keadaan) pasien saat itu tidak boleh dilakukan dengan menggunakan Sistem Monitoring Easy touch® Hemoglobin ini.</p> | <p><b>Karakteristik</b></p> <p>Kinjal Sistem Pemanatan EasyTouch® Hemoglobin telah divalidas dalam Kedua uji klinis laboratorium dan. Sistem ini menggunakan Celitec o analyzer sebagai referensi .</p> <p>1. Akurasi :</p> <p>Spesimen berukuran dari 8.1 g / dl untuk 21.7 g / dl .<br/>( 5.02 mmol / l untuk 13.46 mmol / l )</p> <p>2. Presisi :</p> <p>Data presisi diperoleh dalam studi laboratorium menggunakan Sistem Monitoring EasyTouch® Darah Hemoglobin untuk menggunakan Sistem sampai darah vena heparinized segera ( n = 100 per level ) ;</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Number of Samples</th> <th>100</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Range(g/dl)</td> <td>8.1-21.7</td> </tr> <tr> <td>Slope</td> <td>0.9761</td> </tr> <tr> <td>Intercept(g/dl)</td> <td>0.5641</td> </tr> <tr> <td>r<sup>2</sup>(corr. coeff.)</td> <td>0.9867</td> </tr> </tbody> </table> <p>Average(g/dl) 7.7 13.2 19.0 24.3<br/>S.D.(g/dl) 0.77 0.6 0.55 0.81<br/>CV(%) — 4.5 4.5 3.4</p> | Number of Samples                                                                                                      | 100 | Range(g/dl) | 8.1-21.7 | Slope | 0.9761 | Intercept(g/dl) | 0.5641 | r <sup>2</sup> (corr. coeff.) | 0.9867 |  |  |
| Number of Samples                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                        |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| Range(g/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 8.1-21.7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                        |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| Slope                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0.9761                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| Intercept(g/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0.5641                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |
| r <sup>2</sup> (corr. coeff.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0.9867                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |     |             |          |       |        |                 |        |                               |        |  |  |

### Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Alat POCT dan Autoclick



Gambar 2. Strip test Hb dan chip



Gambar 3. Lancet



Gambar 4. Pengisian Kuesioner



Gambar 5. A,B & C Proses Pemeriksaan Kadar Hb