

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh *adversity quotient* terhadap adaptabilitas karier pada petugas Laboratorium Klinik Prodia Surakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat saran sebagai berikut :

a. Bagi Subjek Penelitian

Bagi subjek penelitian, peneliti menyarankan untuk tetap aktif dan ikut serta dalam pelatihan-pelatihan yang mampu mengembangkan potensi diri yang dapat meningkatkan kualitas kariernya.

b. Bagi Laboratorium Klinik Prodia

Peneliti menyarankan untuk tetap memberikan peluang karier dan peningkatan kemampuan petugas dengan mengikutsertakan pelatihan atau workshop agar mampu bersaing dalam bekerja.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya melakukan penelitian faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi adaptabilitas karier. Peneliti melakukan intervensi kepada responden agar lebih mengetahui hasil yang dilakukan perlakuan dan tanpa perlakuan kepada responden.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, H. 2014. Bimbingan karier berdasarkan pendekatan naratif untuk meningkatkan adaptabilitas karier peserta didik. *Jurnal* No. 18.
- Abidin, R. Z. 2018. Pengaruh Adversity Quotient terhadap Stress Kerja Pada Pranata Laboratorium RSUD Dr. Moewardi. *Skripsi*. Universitas Setia Budi Surakarata.
- Amanah, N. & Leonard. 2014. Pengaruh Adversity Quotient dan Kemampuan Pikir Kritis terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Jurnal Persepsi Ilmu Pengetahuan*, Volume 28, Nomor 1.
- Candra, dr., B. 2012. *Pengantar Statistika Kesehatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Creed, C.A., et al. 2009. The Relationship between career adaptability, person and situation variables, and career concern in young adult. *Journal of Vocational Behavior*. Vol. 74, Issue 2, April 2009, Pages 219-229.
- Fitriany, R. 2008. Hubungan Adversity Quotient dengan Penyesuaian Diri Sosial pada Mahasiswa Perantauan di UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Gunawan, W. 2014. Adaptabilitas karier: Strategi Menghadapi AFTA Memanfaatkan Bonus Demografi. *Jurnal NOETIC Psychology*. Vol. 4 Nomor 2.
- Hardianto, Y. & Sucihayati, R. B. 2018. Hubungan Adversity Quotient Dengan Career Adaptability Pada Koas Angkatan 2015 FKG "X" di RSGM. *Jurnal Psibemetika*. Vol. 11 (2): 79-90.
- Haitami. Fauzia, R. & Safitri, J. 2018. Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Adversity Quotient Terhadap Stress Kerja. *Jurnal Psychology*.
- Hastoprojokusumo, M. B. 2016. Pengaruh Perceived Social Support Pada Career Adaptability Mahasiswa Tingkat Akhir. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Hidayat, W. 2017. Adversity Quotient dan penalaran kreatif matematis siswa SMA dalam pembelajaran Argumen Driven Inquiry pada materi turunan fungsi. *Jurnal Pendidikan Matematika*. Vol. 2, No. 1.

- Hirschi, A. 2009. Career ad aptability development in adolencence: Multiple predicttors and effect on sense of power and life satisfaction. *Journal of Vocational Behavior*, 74, 145-155.
- Hirschi, A. & Valero, D. 2015. Career Adaptability Profiles and Their Relationship and Adapting. *Journal of Vocational Behavior*, 88, 220-229.
- Hurlock, E.B. 1980. *Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husna, A.H. & Mayangsari, M.D. 2017. Gambaran adaptabilitas Karier pada siswa dengan gangguan Low vision. *Jurnal Ecopsy*, Vol. 4 No. 2.
- Nuha, M.Y., Ismara. K.I. & Yuniarti, N. 2018. Validitas Konstrak Instrumen Adaptabilitas Karier Bidang Kelistrikan. *Jurnal Edukasi Elektro*, Vol. 2, No. 1.
- Rosulin, R. & Paramita, P.P. 2016. Hubungan antara Hardiness dengan Adaptabilitas Karier pada Siswa SMK Kelas XII. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Vol. 5, No. 1.
- Sabri, L. & Hastono, S.P. 2014. *Statistika Kesehtan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sarvickas, M.L., Profelli, E.J. 2012. Creer Adaptabilities scale: Contruction, reability, and measurment equivalence across 13 countrieS. *Journal of Vocational Behavior* 80, 661-673.
- Sarvickas, M.L., Rossier. J. & Maggioril, C. 2015. Kemampuan Adaptabilitas Karier Skala-Bentuk Pendek (CAAS-SF): Konstruksi dan Validasi. *Journal of Careeer Assessment*. 1-14
- Stoltsz, P.G. 2004. *Adversity Quotient: mengubah hambatan menjadi peluang*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Sugiarto. *et al.* 2001. *Teknik Sampling*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. 2014. *Statistika untuk penelitian*. Bandung: CV ALFABETA.
- Sujarweni. V. W. 2015. *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta : Penerbit Pusaka Baru Pers.
- Tian, Y., & Fan, X. 2014. Adversity Quotient, Environmental Variables and Career Adaptability in Student Nurses. *Journal of Vocational Behaviort*, 85(3), 251-257.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Nomor : 547 / H6 – 04 / 04.03.2019
 Lamp. : - helai
 Hal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Kepala
UPT. Laboratorium Prodia
Di Surakarta

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Tugas Akhir (TA) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, terkait bidang yang ditekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

NAMA : UTARI BIYAH SUKIRNO
NIM : 11180800 N
PROGDI : D-IV Analis Kesehatan
JUDUL : *Pengaruh Adversity Quotient terhadap Adaptabilitas Karier pada Petugas Laboratorium Klinik Prodia Surakarta*

Untuk ijin penelitian tugas akhir tentang pengaruh *Adversity Quotient* terhadap adaptabilitas karier pada petugas laboratorium klinik di Instansi Bapak / Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 04 Maret 2019

Dekan



Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN

Nomor : 029/PSLO/III/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, :

Nama : Maria Diah Fibriani, S.Si. Apt. M.Kes.
 Jabatan : Branch Manager PT. Prodia Widyahusada Tbk.
 Alamat : Jl. Ronggowarsito 143 Surakarta

Dengan ini menerangkan bahwa;

Nama : Utari Biyah Sukirno
 NIM : 11180800N
 Institusi : Prodi D- IV Analisis Kesehatan FIK - USB Surakarta

Telah selesai melaksanakan penelitian dalam bentuk kuesioner di Laboratorium Klinik utama Prodia Surakarta, dalam rangka penulisan Skripsi, dengan judul **Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Adaptabilitas Karier Pada Petugas Laboratorium Klinik Prodia Surakarta.**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 18 Maret 2019

PT Prodia Widyahusada Tbk

Maria Diah Fibriani, S.Si.Apt.M.Kes.

Branch Manager

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN



Nama (boleh inisial) :

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan

Usia :

Status hubungan : Menikah / Belum Menikah

Pendidikan terakhir :

Lama bekerja :

***coret yang tidak perlu**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2019**

Yth. Bapak /Ibu yang berpartisipasi dalam penelitian ini.

Ditengah kesibukan bapak/ibu dalam bekerja, perkenankan saya memohon bantuan dan kesediaan bapak/ibu untuk angket yang dilampirkan berikut. Angket ini dibuat dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya.

Pada angket ini terdiri dari 2 bagian. Bagian pertama terdiri dari 40 item dan bagian kedua 21 item. **Pada angket ini tidak ada jawaban benar dan salah.** Oleh karena itu, saya harapkan bapak/ibu mengisi angket ini dengan jujur dan sesuai dengan kondisi saat ini. Jawaban dan data yang diberikan tidak akan mempengaruhi penilaian baik atau buruk pada diri bapak/ibu dan hanya digunakan untuk penelitian.

Saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan dan kerjasama bapak/ibu dalam penelitian ini.

Hormat Saya

Utari Biyah S.

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Kuesioner berikut memuat sejumlah pertanyaan. Silahkan isi sesuai dengan jawaban yang Anda rasakan terhadap setiap pertanyaan.

1. Tulislah terlebih dahulu identitas diri sebelum Anda mengisi kuesioner.
2. Baca dan pahami baik-baik setiap pertanyaan tersebut sesuai dengan yang Anda rasakan dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang dipilih.

3. Contoh :

Saya merasa kecewa

SS	S	TS	STS
----	--------------	----	-----

4. Anda hanya boleh memilih satu jawaban pada setiap pertanyaan. Pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang dirasakan dan jawab dengan sebenar-benarnya.

5. Adapun untuk memilih jawaban tersebut yaitu:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

6. Apabila akan mengganti jawaban yang tidak tepat berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap benar dan dikehendaki.

Contoh :

Saya pernah kecewa

SS	S	TS	STS
---------------	--------------	----	-----

7. Setelah semua jawaban terisi, teliti kembali jawaban jangan sampai ada yang terlewat atau belum dijawab.

**Selamat mengisi kuesioner ini dan terima kasih atas partisipasinya
Kuesioner 1.**

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya mempersiapkan diri untuk masa depan karir saya				
2	Saya melakukan sesuatu yang tepat untuk mengembangkan diri saya				
3	Saya melakukan berbagai cara untuk memperoleh informasi tentang karir yang saya inginkan				
4	Saya mengerjakan tugas-tugas dengan efisien				
5	Saya bingung mencari cara untuk mencapai karir atau tujuan saya di masa depan				
6	Saya bimbang dalam membuat suatu keputusan untuk masa depan karir saya				
7	Saya cenderung melakukan hal-hal yang biasa saya lakukan				
8	Saya putus asa jika menghadapi masalah				

	dalam mengerjakan tugas				
9	Saya menyadari bahwa saya harus mengembangkan kemampuan-kemampuan yang saya miliki				
10	Saya siap menanggung konsekuensi dan resiko dari keputusan yang saya buat				
11	Saya mencari kesempatan untuk mengembangkan kemampuan yang saya miliki				
12	Saya berusaha memecahkan masalah yang saya hadapi				
13	Saya hanya memikirkan situasi yang saya alami saat ini				
14	Saya bingung untuk mengembangkan kemampuan yang saya miliki				
15	Saya orang yang pasif dalam mencari informasi				
16	Saya cenderung malas mempelajari hal-hal yang berkaitan dengan karir pilihan saya				
17	Saya memikirkan karir yang akan saya jalani di masa depan				
18	Ketika saya membuat keputusan, saya mempertimbangkannya dengan matang				
19	Saya melakukan hal-hal baru yang menarik dan sesuai dengan kemampuan saya				
20	Saya berusaha menyelesaikan hambatan yang saya temui				

21	Saya belum siap menghadapi masa depan saya				
22	Saya takut menjalani pilihan yang sudah saya tentukan				
23	Saya tidak ingin memperdalam informasi yang saya peroleh				
24	Saya cenderung berhenti mengerjakan tugas jika menemui hambatan				
25	Saya memikirkan tahap-tahap untuk mencapai karir yang saya inginkan				
26	Saya mau mencoba berbagai kegiatan untuk meningkatkan kemampuan				
27	Saya merefleksikan segala kegiatan yang saya lakukan untuk memperdalam pilihan karir yang saya pilih				
28	Saya terus berusaha walaupun gagal berulang kali dalam menyelesaikan tugas				
29	Saya kurang memahami cara untuk mengembangkan kemampuan saya				
30	Saya kurang berani mengambil resiko dalam membuat keputusan				
31	Saya cenderung berdiam diri				
32	Saya pasrah ketika mengalami kegagalan dalam menyelesaikan tugas				
33	Saya merencanakan berbagai cara untuk berhasil dalam mencapai tujuan saya				
34	Saya berani menjalani pilihan yang saya pilih				
35	Saya mencoba mengeksplorasi potensi-potensi pada diri saya				

36	Saya menggunakan berbagai pertanyaan untuk mendalami pilihan karir				
37	Saya terus mempelajari karir yang saya pilih				
38	Saya belum memikirkan masa depan karir saya				
39	Saya malas mencoba hal baru				
40	Saya cenderung menunda pekerjaan untuk sesuatu yang tidak penting				

Kuesioner 2.

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Tugas yang diberikan dapat saya selesaikan dengan cepat				
2	Saya mau belajar mengenai kedisiplinan dalam bekerja melalui atasan maupun bawahan serta rekan sejawat				
3	Saya yakin akan kemampuan saya dalam menjalankan tugas yang sulit				
4	Saya tetap optimis meskipun banyak kendala yang saya alami dalam pekerjaan				
5	Saya tidak bisa mengenhendel tugas yang terlalu banyak sendirian dan menuntut ketepatan waktu				
6	Saya kesulitan memisahkan masalah yang terjadi sehingga mengganggu konsentrasi saya dalam bekerja				
7	Saya merasakan kesulitan mengenai tugas yang dibebankan atasan kepada saya				
8	Saya minder ketika harus bersaing dengan teman kerja ketika bekerja				
9	Meski saya memiliki masalah pribadi akan tetapi tidak mengganggu konsentrasi saya saat bekerja				
10	Menurut saya penanaman kedisiplinan sangatlah penting dalam tempat kerja				
11	Saya akan bersikap santai meski sedang mengalami masalah dalam pekerjaan				

12	Saya tidak menyesali kegagalan yang saya alami karena pekerjaan adalah tanggung jawab saya				
13	Saya kurang fokus dalam bekerja apabila terdapat permasalahan pribadi yang belum terselesaikan				
14	Saya terkadang kurang teliti sehingga saya melakukan kesalahan yang sama				
15	Apabila saya mendapatkan tugas yang sulit saya akan menghentikan aktivitas saya				
16	Banyaknya tugas pekerjaan membuat saya ingin pindah bagian				
17	Saya bisa mengendalikan situasi agar tetap kondusif ketika tidak sependapat dengan rekan kerja				
18	Saya bertanggung jawab atas permasalahan pribadi saya yang berasal dari pekerjaan				
19	Saya dapat mengendalikan situasi dimana saat teman-teman tidak menerima pendapat saya				
20	Saya tidak mampu mengontrol emosi ketika saya dihadapkan dengan pekerjaan yang menumpuk				
21	Saya kesulitan memisahkan permasalahan yang terjadi sehingga mengganggu pikiran saya saat bekerja				

**Mohon Periksa Kembali Untuk Memastikan Semua
Pertanyaan Sudah Terjawab dan Terima Kasih**

[illegible]

Lampiran 5. Data Adaptabilitas Karier

SUBJEK	adaptabilitas karier (Y)																																								TOTAL		
	y.1	y.2	y.3	y.4	Y.5	Y.6	Y.7	Y.8	Y.9	Y.10	Y.11	Y.12	Y.13	Y.14	Y.15	Y.16	Y.17	Y.18	Y.19	Y.20	Y.21	Y.22	Y.23	Y.24	Y.25	Y.26	Y.27	Y.28	Y.29	Y.30	Y.31	Y.32	Y.33	Y.34	Y.35	Y.36	Y.37	Y.38	Y.39	Y.40			
1	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	120	
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	121
3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	133		
4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115	
5	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	122	
6	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124	
7	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	137	
8	4	4	3	3	1	1	1	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	135		
9	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	147		
10	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	142		
11	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	121		
12	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	124	
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	120	
14	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	148	
15	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	132		
16	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119	
17	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	147		
18	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119	
19	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124	
20	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	1	133
21	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	136	
22	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	135	
23	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	123	
24	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	125	
25	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	123		
26	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	148	
27	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	148	
28	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	126	
29	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	128	
30	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	121		
31	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	131	
32	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	122		
33	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	120	
34	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	133	
35	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	140	
36	3	4	3	3	4	3	2	2	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	123	
37	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	124	
38	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119	
39	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	136	
40	3	3	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	149	
41	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	116		
42	3	3	2	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	1	133	
43	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	152	
44	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	118		
45	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119		
46	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3																					

Lamporan 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Adversity Quotient*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,903	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AQ.1	67,73	23,720	,527	,715
AQ.2	67,83	25,661	,224	,734
AQ.3	67,80	23,407	,346	,724
AQ.4	67,67	23,471	,527	,713
AQ.5	68,40	22,386	,662	,701
AQ.6	67,80	24,786	,468	,724
AQ.7	67,73	22,892	,724	,703
AQ.8	67,73	22,754	,758	,701
AQ.9	67,90	23,955	,307	,727
AQ.10	67,73	19,237	,504	,694
AQ.11	68,33	24,437	,323	,727
AQ.12	68,23	23,495	,414	,719
AQ.13	68,13	24,051	,489	,718
AQ.14	67,87	24,464	,407	,723
AQ.15	67,87	24,947	,391	,727
AQ.16	67,47	22,464	,750	,699
AQ.17	67,60	22,662	,579	,706
AQ.18	67,60	23,352	,515	,713
AQ.19	67,83	25,385	,333	,731
AQ.20	67,63	21,826	,864	,689
AQ.21	67,67	22,713	,694	,702

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Adaptabilitas Karier

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,935	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AK.1	282,1138	599,233	,560	,945
AK.2	282,3984	597,947	,538	,945
AK.3	282,3171	600,300	,448	,945
AK.4	282,5691	603,001	,369	,946
AK.5	282,8537	596,355	,490	,945
AK.6	282,8455	594,869	,619	,945
AK.7	283,4228	601,935	,364	,946
AK.8	282,5122	599,809	,442	,945
AK.9	282,0407	602,187	,434	,945
AK.10	282,2114	605,217	,372	,946
AK.11	282,3089	600,232	,505	,945
AK.12	282,2846	602,336	,488	,945
AK.13	282,7480	598,485	,412	,945
AK.14	282,7967	591,753	,648	,945
AK.15	282,5691	596,591	,585	,945
AK.16	282,5041	595,990	,527	,945
AK.17	282,1220	601,944	,459	,945
AK.18	282,3089	601,855	,413	,945
AK.19	282,4228	604,180	,365	,946
AK.20	282,3008	601,228	,525	,945
AK.21	282,6179	591,418	,613	,945
AK.22	282,6748	593,647	,590	,945
AK.23	282,4472	601,118	,376	,946
AK.24	282,7154	597,746	,529	,945
AK.25	282,3415	601,046	,505	,945
AK.26	282,6179	591,418	,613	,945
AK.27	282,5772	598,787	,505	,945

AK.28	282,4309	598,116	,551	,945
AK.29	282,8943	594,882	,542	,945
AK.30	282,7561	592,989	,586	,945
AK.31	282,6260	597,597	,504	,945
AK.32	282,5203	597,842	,543	,945
AK.33	282,4228	599,148	,584	,945
AK.34	282,2439	602,809	,468	,945
AK.35	282,3821	600,074	,520	,945
AK.36	282,2553	601,709	,477	,945
AK.37	282,4715	599,825	,547	,945
AK.38	282,3577	592,887	,556	,945
AK.39	282,3821	595,058	,557	,945
AK.40	282,9187	597,583	,439	,945

Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		adversity quotient	adaptabilitas karier
N		60	60
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	65,23	129,02
	Std. Deviation	5,858	9,902
	Absolute	,166	,160
Most Extreme Differences	Positive	,166	,160
	Negative	-,118	-,099
Kolmogorov-Smirnov Z		1,285	1,243
Asymp. Sig. (2-tailed)		,074	,091

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 9. Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

				Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
(Combined)				4197,260	19	220,908	5,565	,000
adaptability	Between Groups	Linearity		2849,009	1	2849,009	71,776	,000
karier *		Deviation from Linearity		1348,251	18	74,903	1,887	,047
adversity	Within Groups			1587,724	40	39,693		
quotient	Total			5784,983	59			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
adaptability karier * adversity quotient	,702	,492	,852	,726

Lampiran 10. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,702 ^a	,492	,484	7,115

a. Predictors: (Constant), adversity quotient

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2849,009	1	2849,009	56,282	,000 ^b
	Residual	2935,975	58	50,620		
	Total	5784,983	59			

a. Dependent Variable: adaptabilitas karier

b. Predictors: (Constant), adversity quotient

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	51,636	10,355		4,986	,000
	adversity quotient	1,186	,158	,702	7,502	,000

a. Dependent Variable: adaptabilitas karier

Lampian 11. Hasil Uji Karakteristik**Berdasarkan Jenis Kelamin**

jenis kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	11	18,3	18,3	18,3
Valid perempuan	49	81,7	81,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Berdasarkan Usia/Umur

umur				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
21-30 tahun	21	35,0	35,0	35,0
31-40 tahun	14	23,3	23,3	58,3
Valid 41-50 tahun	16	26,7	26,7	85,0
> 50 tahun	9	15,0	15,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Berdasarkan Status Pernikahan

status pernikahan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sudah menikah	47	78,3	78,3	78,3
Valid belum menikah	13	21,7	21,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Berdasarkan Tingkat Pendidikan

pendidikan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SMA/SMK	21	35,0	35,0	35,0
D-III	33	55,0	55,0	90,0
D-IV / S1	6	10,0	10,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Berdasarkan Lama Bekerja

lama kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1-10 tahun	24	40,0	40,0	40,0
11-20 tahun	15	25,0	25,0	65,0
21-30 tahun	16	26,7	26,7	91,7
> 30 tahun	5	8,3	8,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Lampiran 12. Hasil Uji Kategori X (*Adversity Quotient*)

Statistics

kategori_X

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		1,97
Median		2,00
Std. Deviation		,486
Percentiles	25	2,00
	50	2,00
	75	2,00

kategori_X

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	8	13,3	13,3
	Sedang	46	76,7	90,0
	Rendah	6	10,0	100,0
	Total	60	100,0	

Lampiran 13. Hasil Uji Kategori Y (Adaptabilitas Karier)

Statistics

kategori_y

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		1,97
Median		2,00
Std. Deviation		,551
Percentiles	25	2,00
	50	2,00
	75	2,00

kategori_y

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	10	16,7	16,7
	sedang	42	70,0	86,7
	rendah	8	13,3	100,0
	Total	60	100,0	