

KORELASI KADAR HbA1C DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL HDL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 TIDAK TERKONTROL

THE CORRELATION OF HBA1C LEVELS WITH TRIGLYCERIDE LEVELS AND HDL CHOLESTEROL IN PATIENTS WITH UNCONTROLLED TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Yasmine Putri Heryanti¹, Kunti Dewi S.¹, Ratna Herawati¹

¹Program Studi D-IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta
Jl. Letjend Sutoyo, Mojosoongo Surakarta 57127, Telp: 0271- 852 518 Fax : 0271- 853 275

Intisari

Diabetes melitus tipe 2 merupakan tipe DM dengan kelainan resistensi insulin yang dapat mengakibatkan tingginya kadar glukosa dalam darah. Salah satu pengendalian glukosa darah dapat dilakukan dengan pemeriksaan HbA1c. Apabila kadar HbA1c >7% disebut DM tipe 2 tidak terkontrol. Pada penderita DM tipe 2 tidak terkontrol sering dijumpai dengan peningkatan kadar trigliserida dan kolesterol total, sedangkan kadar HDL nya rendah. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan kadar HbA1c dengan kadar trigliserida dan kolesterol HDL pada penderita DM tipe 2 tidak terkontrol.

Desain penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan cara *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* berupa data sekunder dari rekam medis di RSUD dr. Moewardi Surakarta dengan jumlah sampel 77 pasien. Uji statistik menggunakan Uji korelasi *pearson's*.

Hasil dari penelitian ini pada uji korelasi *pearson* menunjukkan terdapat korelasi positif lemah antara kadar HbA1c dengan kadar trigliserida ($p=0,030$, $r= 0,248$) dan terdapat korelasi negatif lemah antara kadar kadar HbA1c dengan kolesterol HDL ($p=0,011$, $r= -0,288$).

Kata kunci: HbA1c, Trigliserida, Kolesterol HDL, DM tipe 2 Tidak Terkontrol.

Abstract

Diabetes mellitus type 2 is a type of DM with insulin resistance abnormalities that can result in high levels of glucose in the blood. One of blood glucose control can be done by examining HbA1c. If the HbA1c level is > 7%, it is called as uncontrolled DM type 2. In patients with uncontrolled type 2 diabetes, it is often found by increasing levels of triglycerides and total cholesterol, while HDL levels are low. The objective of this research os to prove the relation of HbA1c levels with triglyceride levels and HDL cholesterol in uncontrolled type 2 DM patients.

The research used an observational analytic design with a cross sectional approach. The sampling technique used was non-probability sampling with purposive sampling technique in the form of secondary data from medical records at RSUD dr. Moewardi Surakarta with the samples of 77 patients. The statistical test was conducted using Pearson's correlation test.

The results of this research in the Pearson correlation test showed a weak positive correlation between HbA1c levels with triglyceride levels ($p=0.030$, $r= 0.248$) and there was a weak negative correlation between HbA1c levels with HDL cholesterol ($p=0.011$, $r= -0.288$).

Keywords: HbA1c, Triglycerides, HDL Cholesterol, Uncontrolled Type 2 DM.