

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif non eksperimental dengan pengumpulan data secara retrospektif pada pasien yang menjalani pengobatan hipertensi kategori geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan periode 1 Januari – 31 Desember tahun 2018.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Instalasi Rekam Medik RSUD dr. Sayidiman Magetan, dan data diperoleh dari hasil rekam medis pasien hipertensi kategori geriatri di Instalasi Rawat Inap periode 1 Januari – 31 Desember tahun 2018.

C. Populasi dan Sampel

Populasi penelitian ini adalah semua pasien hipertensi kategori geriatri yang dirawat di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan periode 1 Januari – 31 Desember tahun 2018.

Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Purposive Sampling*, yaitu mengambil sampel dengan karakteristik tertentu dari data pasien hipertensi kategori geriatri yang menggunakan obat hipertensi yang menjalani rawat inap di RSUD dr. Sayidiman Magetan.

3. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria di mana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel (Notoatmodjo 2012). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Data rekam medik pasien yang terdiagnosa hipertensi
- b. Pasien geriatri (65 tahun ke atas)
- c. Menjalani rawat inap ≥ 3 hari
- d. Dengan atau tanpa penyakit penyerta atau komplikasi
- e. Meninggal selama perawatan karena DRPs.

4. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi merupakan kriteria di mana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian (Notoatmodjo 2012). Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah :

- a. Data rekam medik rusak atau tidak terbaca

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (*Independent variable*)

Variabel bebas yaitu pasien geriatri yang terdiagnosa utama hipertensi yang menjalani pengobatan di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan tahun 2018.

2. Variabel terikat (*Dependent variable*)

Variabel terikat yaitu jenis DRPs yang terjadi pada pengobatan pasien hipertensi geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan tahun 2018.

3. Variabel tergantung

Variabel tergantung yaitu berupa jenis DRPs yang terjadi pada pengobatan hipertensi dalam waktu satu tahun yaitu pada tahun 2018.

E. Definisi Operasional Penelitian

1. Hipertensi adalah keadaan tekanan darah lebih dari 140/90mmHg yang diderita pasien di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan.
2. Geriatri adalah manusia yang telah berumur ≥ 65 tahun yang rawat inap di RSUD dr. Sayidiman Magetan.
3. Profil obat yang digunakan adalah obat yang diberikan pada pasien hipertensi selama dirawat di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan.
4. Rekam medik merupakan sejarah ringkas, jelas dan akurat dari kehidupan dan kesakitan dari pasien yang ditulis dari sudut pandang medik.
5. *Drug Related Problems* (DRPs) adalah kejadian yang tidak diinginkan yang dialami oleh pasien hipertensi kategori geriatri yang melibatkan terapi obat dan cenderung mengganggu kesembuhan yang pasien inginkan di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan.

6. Indikasi tanpa obat adalah kondisi medis yang memerlukan terapi tetapi pasien tidak mendapatkan obat, seperti memerlukan terapi kombinasi atau terapi tambahan untuk mengobati atau mencegah perkembangan penyakit, tetapi pasien tidak mendapatkan obatnya (Priyanto 2009).
7. Obat tanpa indikasi adalah adanya obat yang tidak diperlukan atau yang tidak sesuai dengan kondisi medis pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap dr. Sayidiman Magetan tahun 2018.
8. Dosis terlalu rendah adalah obat tidak mencapai MEC (*minimum effective concentration*) sehingga tidak menimbulkan efek terapi yang sesuai literatur.
9. Dosis terlalu tinggi adalah dosis yang diberikan diatas dosis lazim untuk indikasi yang sesuai di buku literatur dan acuan penyesuaian dosis pada kondisi tertentu misalnya gangguan ginjal.

F. Alat dan Bahan

1. Alat

Alat penelitian yang digunakan adalah lembar pengumpulan data untuk rekam medik yang meliputi nomor registrasi, jenis kelamin, umur, diagnosa utama, lama perawatan terapi (nama obat, dosis, aturan pakai, rute pemberian, dan sediaan), aplikasi Ms. Excel, SPSS 21, guideline JNC VIII 2013.

2. Bahan

Bahan penelitian yang digunakan adalah catatan rekam medik pasien di Instalasi Rawat RSUD dr. Sayidiman Magetan bulan Januari sampai Desember tahun 2018.

G. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dengan melakukan penelusuran terhadap catatan pengobatan yang diberikan dokter kepada pasien yang di rawat di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan tahun 2018. Data yang akan di ambil meliputi nomor registrasi, jenis kelamin, umur, diagnosa utama, lama perawatan, terapi (nama obat, dosis, aturan pakai, rute, pemberian dan sediaan).

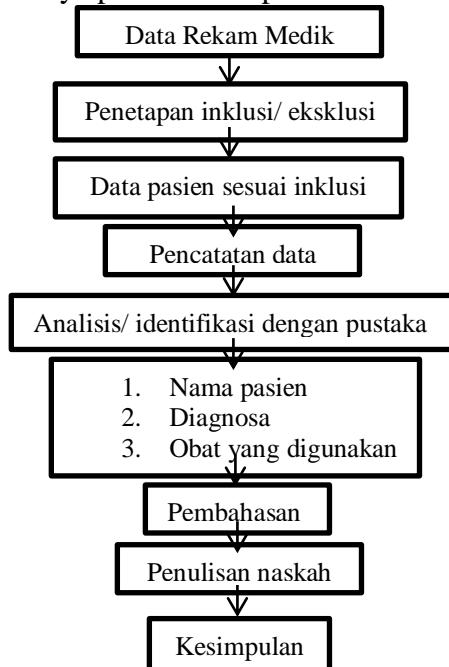
H. Jalannya Penelitian

1. Perizinan

Surat ijin penelitian dari Fakultas ditujukan kepada RSUD dr. Sayidiman Magetan untuk mendapatkan izin melakukan penelitian dan pengambilan data.

2. Penelusuran Data

Proses penelusuran data dimulai dari observasi laporan unit rekam medik Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan tahun 2018, berdasarkan laporan unit terakhir tersebut kemudian dilakukan pencatatan dan pengelompokan. Maka dapat diketahui jumlah pasien hipertensi geriatri yang dirawat di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan. Pencatatan data dilakukan dalam lembar laporan, data meliputi nomor registrasi, jenis kelamin, umur, diagnosa utama, lama perawatan, terapi (nama obat, dosis, aturan pakai, rute pemberian dan sediaan). Hasil penelitian ini kemudian disajikan dalam bentuk tabel. Skema jalannya penelitian dapat dilihat dari gambar berikut ini:



Gambar 2. Skema jalannya penelitian

I. Pengolahan dan Analisis Data

1. Data karakteristik pasien mencakup usia, tekanan darah, berat badan, lama rawat inap dan jenis penyakit diolah sehingga menyajikan jumlah dan persentase dengan menggunakan uji deskriptif statistik.

2. Data pemakaian obat hipertensi yang digunakan selama pasien menjalani rawat inap berdasarkan guideline JNC VIII tahun 2013 diolah sehingga menyajikan jumlah dan presentasenya menggunakan uji deskriptif statistik.
3. Data kejadian DRPs yang terjadi diolah menjadi bentuk tabel yang menyajikan jumlah dan persentase dengan menggunakan uji deskriptif statistik. Pengambilan sampel dengan kategori indikasi tidak diobati, obat tanpa indikasi, dosis terlalu rendah dan dosis terlalu tinggi pasien hipertensi geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan tahun 2018.