

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif non-eksperimental yang dilakukan secara retrospektif yaitu dengan melakukan penelusuran terhadap rekam medis pasien untuk memperoleh gambaran mengenai regimen dosis ketepatan pemilihan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dengan diabetes mellitus di Rumah Sakit Bethesa Yogyakarta pada tahun 2017-2018.

B. Populasi dan Sampel

Populasi target dalam penelitian ini adalah seluruh pasien dengan diagnosis hipertensi dengan diabetes mellitus di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Bethesa Yogyakarta pada tahun 2017-2018.

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi dengan diabetes mellitus di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Bethesa Yogyakarta pada tahun 2017-2018 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian dapat mewakili sampel penelitian dan memenuhi syarat sebagai subjek penelitian. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- a. Pasien yang mempunyai diagnosis utama hipertensi dengan diabetes mellitus.
- b. Pasien hipertensi dengan diabetes mellitus yang mendapat obat antihipertensi.
- c. Pasien hipertensi dengan diabetes mellitus dengan umur lebih dari 18 tahun.
- d. Pasien hipertensi dengan diabetes mellitus yang di rawat inap di RS Bethesa pada tahun 2017-2018.

2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah keadaan yang menyebabkan subyek tidak dapat ikut serta dalam penelitian. Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah rekam medis pasien hipertensi dengan diabetes mellitus yang memiliki data tidak lengkap dan rusak.

C. Variabel Penelitian

Variabel bebas adalah variabel yang sengaja diubah-ubah untuk dipelajari pengaruhnya terhadap variabel tergantung. Variabel bebas pada penelitian ini adalah karakteristik pasien hipertensi dengan diabetes mellitus di RS Bethesda Yogyakarta tahun 2017-2018 meliputi usia, jenis kelamin, dan penggunaan obat antihipertensi pada pasien.

Variabel tergantung dari penelitian ini adalah ketepatan regimen dosis dan ketepatan pemilihan obat pada pasien hipertensi dengan diabetes mellitus di RS Bethesda Yogyakarta tahun 2017-2018.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional penelitian adalah sebagai berikut :

1. Pasien adalah pasien yang dirawat inap di RS Bethesda dengan diagnosis hipertensi dengan diabetes mellitus.
2. Hipertensi diklasifikasikan berdasarkan *guideline* JNC VIII yaitu berdasarkan perbedaan tekanan darah sistolik dan diatolik.
3. DRPs yang diamati adalah kategori ketepatan regimen dosis dan pemilihan obat. Acuan *guideline* yang di pakai adalah JNC VII, JNC VIII, *Drug Information Handbook* (DIH).
4. Dosis terlalu rendah adalah pasien mendapatkan obat dengan dosis dibawah dosis terapi sehingga tidak tercapainya target terapi sesuai dengan *guideline* terapi yaitu DIH 2011.
5. Dosis terlalu tinggi adalah pasien mendapatkan obat dengan dosis diatas dosis terapi sehingga dapat menimbulkan toksisitas yang tidak diinginkan sesuai dengan *guideline* terapi DIH 2011.

6. Ketepatan obat adalah pemberian obat yang paling efektif dan aman bagi pasien sesuai dengan *guideline* terapi. *Guideline* yang dipakai adalah JNC VII dan JNC VIII.

E. Alat dan Bahan

1. Alat

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat tulis untuk mencatat, komputer untuk mengelola data, serta buku-buku yang digunakan sebagai acuan atau standar penelitian (*Guideline*). Guideline yang digunakan dalam penelitian ini adalah JNC VII, JNC VIII dan DIH 2011.

2. Bahan

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rekam medis pasien dengan diagnosis hipertensi disertai diabetes mellitus di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta pada tahun 2017-2018 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

F. Metode Sampling

1. Jenis data

Jenis data yang digunakan yaitu data sekunder yang merupakan data diperoleh dari kartu rekam medis pasien gagal ginjal kronik yang berisi tentang nama pasien, umur pasien, diagnosis, jenis obat, jumlah obat, regimen dosis, lama pemberian obat.

2. Teknik sampling

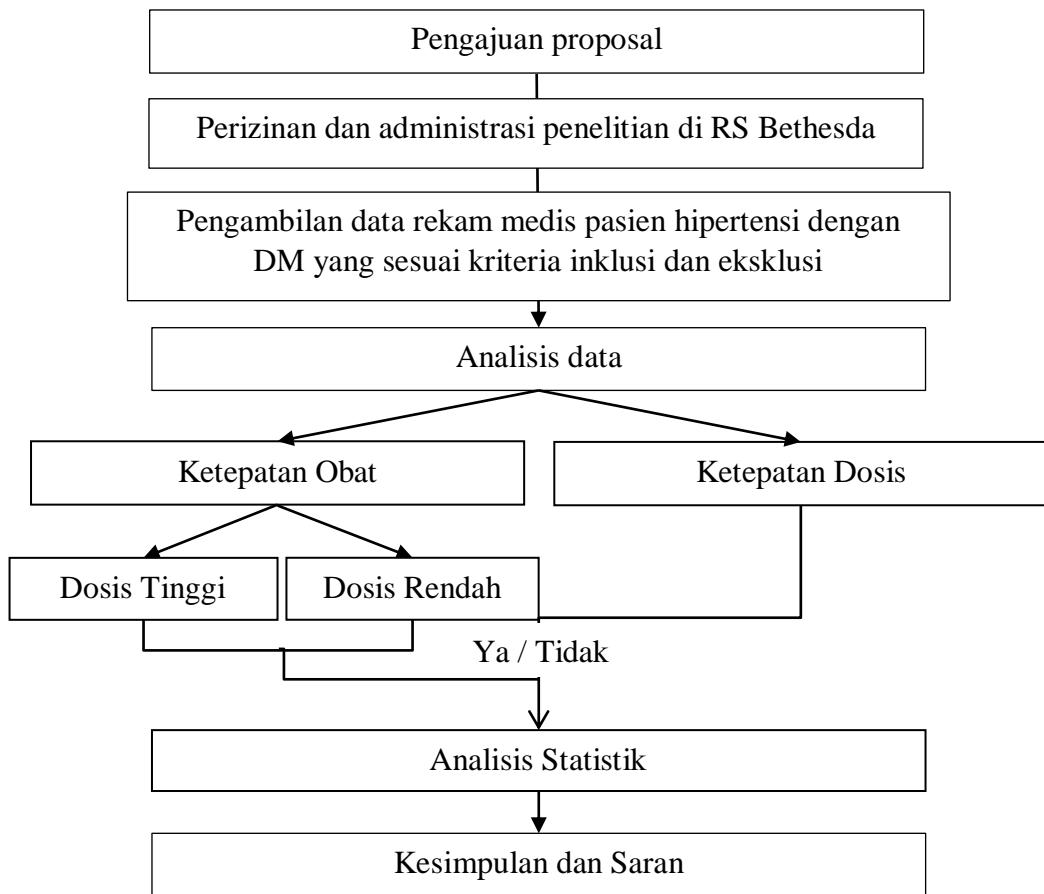
Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* yaitu metode pengambilan sampel yang dipilih dengan cermat sehingga relevan dengan struktur penelitian, dimana pengambilan sampel dengan mengambil sampel orang-orang yang dipilih oleh penulis menurut ciri-ciri spesifik dan karakter tertentu.

G. Analisis Data

Data yang diperoleh akan dianalisis dengan cara menganalisis penyesuaian dosis obat hipertensi dengan diabetes mellitus yang digunakan di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2017-2018.

Data yang diambil adalah nama pasien, nomor rekam medis, jenis kelamin pasien, umur pasien, jenis obat, aturan pakai, sediaan obat, dosis, riwayat alergi, dan data laboratorium pasien. Data tersebut diolah dan di klasifikasikan ke dalam Microsoft Office Excel kemudian di analisis statistik dengan SPSS sehingga didapat persentase berdasarkan kriteria kesesuaian obat dan dosis untuk menggambarkan penggunaan obat hipertensi dengan diabetes mellitus yang dipakai di Instalasi Rawat Inap RS Bethesda Yogyakarta tahun 2017-2018.

H. Jalannya Penelitian



Gambar 3. Jalannya Penelitian