

**POLA PERESEPAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI
POLI OBSGYN RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TIDAR MAGELANG PERIODE BULAN JUNI - AGUSTUS 2018**

KARYA TULIS ILMIAH



**oleh :
Suindah
RPL 02180057B**

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2019**

**POLA PERESEPAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI
POLI OBSGYN RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TIDAR MAGELANG PERIODE BULAN JUNI-AGUSTUS 2018**

KARYA TULIS ILMIAH



oleh:

**Suindah
RPL02180057B**

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI RPL D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2019**

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul

**POLA PERESEPAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI
POLI *OBSGYN* RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TIDAR MAGELANG PERIODE JUNI - AGUSTUS 2018**

Oleh:
Suindah
RPL02180057B

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
Pada Tanggal: 16 Agustus 2019

Pembimbing,



Sri Rejeki H, M.Farm., Apt.

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi
Dekan,



Prof. Dr. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc., Apt.

Penguji:

1. Vivin Nopiyanti, M.Sc., Apt.
2. Dr. Ana Indrayati, M.Si.
3. Sri Rejeki Handayani, M.Farm., Apt.

1. 
2. 
3. 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Kupersembahkan karya tulis ini untuk anakku, seluruh temanku, saudaraku dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah banyak mendukung dan membantu baik materi maupun moril serta Universitas Setia Budi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu.

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Tulis Ilmiah ini merupakan jiplakan dari hasil penelitian / karya tulis orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, Juli 2019



Suindah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan judul ‘pola persepan obat antihipertensi terhadap ibu hamil di Poli *OBSGYN* Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Magelang Tahun 2018 ‘ dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D3 Farmasi di Universitas Setia Budi.

Penulis menyadari bahwa semua yang saya jalani tidak akan berhasil dengan baik tanpa dukungan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait. Oleh karena itu, saya menyampaikan ucapan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada;

1. Dr., Ir., Djoni Tarigan, MBA., selaku Rektor Universitas Setia Budi, Surakarta.
2. Prof., Dr., R.A. Oetari, SU., MM, M.SC., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi.
3. Vivin Nopiyanti, M.Sc., Apt., selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Setia Budi.
4. Sri Rejeki Handayani, M.Farm., Apt. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak dan Ibu dosen beserta karyawan karyawan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
6. Dr. Sri Harso, Sp.S., M.Kes., selaku direktur RSUD Tidar Kota Magelang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di Poli Obsgyn RSUD Tidar Magelang.
7. Ananda tercinta atas segala doa, dukungan, dan kerjasamanya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman-teman Farmasi RSUD Tidar tersayang dan tercinta yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penulis mengikuti pendidikan RPL D3 Farmasi

Semoga ALLAH SWT membalas semua kebaikan yang telah dilakukan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca supaya bisa menambah ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Kehamilan	5
B. Hipertensi Dalam Kehamilan	3
1. Pengertian Hipertensi	5
2. Penyebab Pre-eklampsia	8
3. Diagnosa Pre-eklampsia	8
4. Penanganan Pre-eklampsia.....	10
5. Rasional Pengobatan	10
C. Pengertian Rumah Sakit	12
1. Instalasi Farmasi Rumah Sakit	12
2. Rawat Jalan	13
3. Resep	14

4. Rumah Sakit Umum Tidar Kota Magelang	14
4.1 Visi	15
4.2 Misi	15
4.3 Motto	15
D. Kerangka Pikir	16
E. Landasan Teori	16
F. Keterangan Empirik.....	17
 BAB III. METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel	18
1. Populasi	18
2. Sampel	19
C. Variabel Penelitian	19
1. Identifikasi Variabel Utama	19
2. Klasifikasi Variabel Utama	20
3. Definisi Operasional Variabel	20
D. Bahan dan Alat	21
E. Jalannya Penelitian	21
F. Analisa Hasil	22
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelusuran Data	23
1. Karakteristik Pasien	23
2. Pola Peresepan Obat Hipertensi	25
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
 DAFTAR PUSTAKA	28
 LAMPIRAN	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Kerangka Pikir.....	16
Gambar 2. Skema Jalannya Penelitian.....	21

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Usia Pasien pada Ibu Hamil Di Poli <i>Obsgyn</i> Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Kota Magelang.....	23
Tabel 2. Karakteristik Usia Kehamilan.....	24
Tabel 3. Karakteristik Tekanan Darah.....	25
Tabel 4. Karakteristik Jenis Obat.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol.....	31
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Melakukan Riset dari Kesbangpol.....	32
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian RSUD Tidar Kota Magelang.....	33
Lampiran 4. Data Penelitian.....	34

INTISARI

SUINDAH, 2019. POLA PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI POLI OBGYN RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR KOTA MAGELANG PERIODE BULAN JUNI – AGUSTUS 2018.

Ibu hamil yang mengalami hipertensi dengan tekanan darah diastolik $\geq$ 160 mmHg dan tekanan darah sistolik $\geq$ 100 mmHg, disebut preeklamsia yang segera ditindaklanjuti, hal ini dikhawatirkan akan terjadi pendarahan yang menyebabkan kematian pada ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola persepan antihipertensi serta obat antihipertensi yang digunakan.

Metode penelitian yang digunakan adalah analisis deskriptif dan pengambilan data penelitian secara retrospektif terhadap resep bulan Juni – Agustus 2018. Metode pengambilan sampel menggunakan *random sampling* sebanyak 120 resep.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik usia pasien 26 – 35 tahun (dewasa awal) sebanyak 62 pasien dengan persentase 51,66%. Usia kehamilan $\geq$ 31 minggu sampai melahirkan sebanyak 55 pasien dengan persentase 45,38%. Tekanan darah ringan sedang sebanyak 109 pasien dengan persentase 90,83%. Sedangkan obat antihipertensi yang digunakan adalah dopamet sebanyak 69 pasien dengan persentase 57,50%.

Kata kunci: antihipertensi, kehamilan, preeklamsia

ABSTRACT

SUINDAH, 2019. ANTI-HYPERTENSION DRUG PREPARATION PATTERNS IN PREGNANT MOMS IN OBGYN PATIENTS OF PATIENTS OF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR KOTA MAGELANG PERIOD MONTH JUNE – AUGUST 2018.

Pregnant women who experience hypertension with diastolic blood pressure ≥ 160 mmHg and systolic blood pressure ≥ 100 mmHg, called preeclampsia which are immediately followed up, it is feared that bleeding will result in death of both mother and fetus. This study aims to determine the antihypertensive prescribing patterns and antihypertensive drugs used.

The research method used was descriptive analysis and retrospective research data retrieval of recipes from June to August 2018. The sampling method used was 120 random sampling.

The results showed the age characteristics of patients 26-35 years (early adulthood) were 62 patients with a percentage of 51.66%. Gestational age ≥ 31 weeks until delivery as many as 55 patients with a percentage of 45.38%. Moderate mild blood pressure of 109 patients with a percentage of 90.83%. While the antihypertensive drug used is dopamet as many as 69 patients with a percentage of 57.50%.

Keywords: antihypertention, pregnancy, preeklamsia

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka Kematian Ibu (AKI) juga menjadi salah satu indikator penting dari derajat kesehatan masyarakat. AKI menggambarkan jumlah wanita yang meninggal dari suatu penyebab kematian terkait dengan gangguan kehamilan atau penanganannya (tidak termasuk kecelakaan atau kasus insidental) selama kehamilan, melahirkan dan dalam masa nifas (42 hari setelah melahirkan) tanpa memperhitungkan lama kehamilan per 100.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2013).

Hipertensi dalam kehamilan atau yang lebih sering disebut dengan preeklamsia merupakan satu di antara 3 penyebab kematian ibu dan bayi pada saat persalinan, yang di sebabkan karena infeksi dan pendarahan hebat. Preeklamsia merupakan penyakit yang ditandai dengan adanya edema atau pembengkakan di kaki dan proteinuria. Hipertensi dan proteinuria yang terjadi setelah kehamilan berusia 20 minggu. Efek Preeklamsia pada kematian perinatal berkisar antara 10%-28%. Penyebab kematian perinatal terbanyak disebabkan karena retinopati prematuritas (bayi mengalami kebutaan), pertumbuhan janin terhambat, dan *solutio plasenta* (lepasnya plasenta dari dinding rahim bagian dalam sebelum proses persalinan). Ada sekitar 75% Preeklamsia terjadi pada saat *antepartum* dan sisanya terjadi pada saat *postpartum*. *Preeklamsia* ringan yang tidak segera tertangani akan mengakibatkan ibu hamil menjadi lebih parah, dan akan

mengakibatkan konvulsi atau kejang, kondisi seperti itu disebut dengan Preeklamsia berat (Rofiatul, 2014).

Preeklamsia itu sendiri terbagi menjadi 2 kategori yaitu Preeklamsia berat dan Preeklamsia ringan. Preeklamsia berat ditandai dengan meningkatnya tekanan darah diatas normal yaitu tekanan darah sistolik ≥ 160 mmHg dan diastolik ≥ 100 mmHg, sedangkan Preeklamsia ringan ditandai dengan tekanan darah sistolik ≤ 160 mmHg dan diastolik ≤ 90 mmHg (Sirait, 2012).

Penanganan hipertensi selama kehamilan perlu segera dilakukan setelah diagnosa diberikan. Pemberian terapi obat anti hipertensi segera mungkin dan menjaga tekanan darah agar tetap masuk ke dalam kisaran normal. Hipertensi dalam kehamilan apabila tidak segera diobati dapat menyebabkan pendarahan pada janin dan otak, serta dapat menyebabkan kematian pada ibu, janin, maupun keduanya (Queensland *Clinical Guidelines*, 2015).

Keamanan dan ketepatan pemberian obat antihipertensi pada ibu hamil sangat penting, karena obat tersebut akan terdistribusi ke dalam uterus dan kemudian kedalam janin (Chobanian *et al.*, 2004). Wanita hamil dengan hipertensi harus dimonitor dengan hati-hati, karena beresiko terhadap ibu dan janin. Adapun obat anti hipertensi untuk kondisi tersebut dapat menggunakan Dopamet, *Beta blocker*, dan Vasodilator. Obat tersebut merupakan lini pertama pengobatan hipertensi pada ibu hamil, karena aman dan tidak mempengaruhi janin. ACEI (*Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor*) dan ARB (*Angiotensin Receptor Blocker*) tidak boleh digunakan selama kehamilan karena berpotensi menyebabkan cacat janin dan harus dihindari pada perempuan yang diduga hamil

atau berencana hamil (Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2006).

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimanakah karakteristik usia pasien dan usia kehamilan pada ibu hamil di Poli *Obsgyn* Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Kota Magelang periode Bulan Juni - Agustus 2018?
2. Bagaimanakah pola persepsian obat anti hipertensi terhadap ibu hamil di Poli *Obsgyn* Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Kota Magelang periode Juni - Agustus 2018?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui karakteristik pasien yang meliputi usia pasien, usia kehamilan terhadap ibu hamil yang berkunjung di poli *Obsgyn* Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Kota Magelang pada periode Juni - Agustus 2018.
2. Untuk mengetahui pola persepsian obat anti hipertensi terhadap ibu hamil di poli *Obsgyn* Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Kota Magelang periode Juni - Agustus 2018.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat : Bagi instansi, akan adanya peningkatan pelayanan di Rumah Sakit Umum Daerah Tidar kota Magelang pada khususnya pasien ibu hamil yang mengalami hipertensi agar cepat mendapatkan obat anti hipertensi yang tepat dan aman.

1. Bagi masyarakat, mendapat informasi dan edukasi mengenai pengobatan hipertensi pada saat kehamilan, secara langsung maupun tidak langsung akan membantu dalam menurunkan angka kematian ibu dan anak.
2. Bagi peneliti, menambah ilmu pengetahuan mengenai pola persepan penggunaan obat anti hipertensi pada ibu hamil.

