

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.2. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada 30 sampel lansia yang di lakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Gambaran kadar asam urat pada 9 sampel (30%) kadar asam uratnya mengalami peningkatan atau melebihi normal sedangkan 21 sampel (70%) kadar asam urat pada hasil pemeriksaan tidak mengalami peningkatan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah di lakukan, maka beberapa saran dapat di pertimbangkan bagi lansia di Panti Wredah Dharma Bhakti Kasih Kota Surakarta

- a. Melakukan pengecekan laboratorium untuk mengantisipasi timbulnya penyakit asam urat.
- b. Menjaga pola makan dan gaya hidup sehat.
- c. Menambah pengetahuan tentang penyakit asam urat..

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa, S, dan Sumiwi, S.A. 2014. "Aktivitas Anti Hiperurisemia Beberapa Tanaman di Asia" : *Article Review*. *Farmaka*. Vol. 15, No 1, (online) (jurnal.unpad.ac.id, diakses 10 Januari 2019).
- Dewi, S. R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Geronik*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Dalimartha, S. dan Dalimartha, F.A. 2014. *Asam Urat*. Jakarta: Penebar swadaya
- Efendi, F. dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gandasoebrata. 2001. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Hutapea, R. 2005. *Sehat Dan Ceria Di Usia Senja (Melangkah Dengan Anggun .* Jakarta: Rieneka Cipta, (Online), (<http://ejournal.undip.ac.id>, diakses 5 Desember 2018).
- Junadi, I. 2012. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kertia, N. 2009. *Asam Urat*. Yogyakarta: PT Bentang Pustaka, (Online), (<https://books.goole.co.id>, diakses 3 Desember 2018)
- Kesehatan, D. 2003. *Pedoman Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan I, Kebijaksanaan program dan II, Materi Pembinaan*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Keluarga.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Maryam, S., dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Selamba Medika.
- Misnadiarly. 2007. *Rematik: Asam Urat-Hiperurisemia-Arthritis Gout*. Jakarta: Pustaka Obor Populer, (Online), (<https://books.google.co.id>, diakses 4 Desember 2018).
- Noviyanti. 2015. *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat*. Yogyakarta: PT. Suku Buku.
- Savitri, D. 2017. *Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: HEALTHY.
- Setiyohadi, Bambang, W., Sudoyo. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Universitas Indonesia.
- Soeroso, J. 2011. *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Plus (Penebar Swadaya Grup).

- Siregar,G.P.H., Fadli. 2018. " Pemeriksaan Kadar Asam Urat Darah pada Lansia dengan Metode Stick di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Seituan". *Jurnal Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*, vol. 1, No 2.
- Tanto C., Liwang, S., Hanifati, S., 2014. *Kapta Selekt Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Yenrina, R., Krisnatuti, D., Rasjmida, D. 2014. *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Lampiran 1. Surat ijin pengambilan sampel



Nomor : 424 / H6 – 04 / 08.01.2019
Lamp. : - helai
Hal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Kepala
UPT. Laboratorium
Universitas Setia Budi
Di Surakarta

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, terkait bidang yang ditekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

NAMA : TRIYANI ROSIDAWATI
NIM : 34162989 J
PROGDI : D-III Analis Kesehatan
JUDUL : **Gambaran Kadar Asam Urat pada Lanjut Usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Kota Surakarta**

Untuk ijin penelitian di laboratorium Universitas Setia Budi tentang gambaran kadar asam urat pada lanjut usia di Instansi Bapak / Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 08 Januari 2019

Dekan,

Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Lampiran 2. Surat Keterangan setelah pengambilan sampel



YAYASAN DHARMA BHAKTI KASIH SURAKARTA
AKTE NOTARIS NO.12 TAHUN 2008
PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH SURAKARTA
Alamat : Jl.Kalingga Utara VI RT.007 RW.027, Bayan, Kadipiro, Banjarsari
Surakarta, Jawa Tengah.
Telp : { 0271 } 7650467 E-mail : dharmabhaktikasih@gmail.com

Surakarta, 04 Mei 2019

No : 028/PW/YDBKS/05/2019
Hal : Pengambilan sample darah

Kepada

Yth. Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Dekan Universitas Setia Budi

di SURAKARTA

Dengan Hormat,

Melalui surat ini, kami sebagai penanggung jawab Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta, melaporkan bahwa mahasiswa ;

Nama : TRIYANI ROSIDA WATI
NIM : 34162989 J
Jurusan : Prodi D-III Analis Kesehatan
Judul : " Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Di Panti

Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta ".

Telah melakukan pengambilan sample pada tgl. 18 Januari 2019 dengan beberapa klien lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta.

Atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Pimpinan Panti Wredha,

(M.J. Prasetyo SH. MH)

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan

NO	NAMA	UMUR	HASIL	KETERANGAN
1	Ny Ms	70 th	4.13	Norma
2	Ny Js	81 th	5.25	Normal
3	Ny Yh	68 th	6.32	> Normal
4	Ny El	73 th	5.72	Normal
5	Ny Hr	65 th	5.12	Normal
6	Ny Im	82 th	4.77	Normal
7	Ny Nr	76 th	9.12	> Normal
8	Ny Sp	85 th	4.86	Normal
9	Ny WI	79 th	9.24	> Normal
10	Ny Yn	81 th	6.24	> Normal
11	Ny Od	63 th	6.10	> Normal
12	Ny Sp	76 th	4.12	Normal
13	Ny El	82 th	5.93	Normal
14	Ny Cr	80 th	5.16	Normal
15	Ny Kd	85 th	4.60	Normal
16	Ny Tt	66 th	3.96	Normal
17	Ny Tr	65 th	6.11	> Normal
18	Ny Yy	68 th	4.34	Normal
19	Ny Sw	80 th	6.84	> Normal
20	Ny JI	61 th	5.72	Normal
21	Ny Ad	70 th	4.34	Normal
22	Ny Ls	60 th	3.44	Normal
23	Ny Tk	81 th	4.73	Normal
24	Ny Wc	69 th	6.12	> Normal
25	Ny Tr	67 th	3.48	Normal
26	Ny Nr	79 th	4.73	Normal
27	Ny Ss	65 th	5.68	Normal
28	Ny Brd	75 th	4.21	Normal
29	Ny Vrc	79 th	4.21	Normal
30	Ny Rg	62 th	6.02	> Normal

Harga normal: 2.6 – 6.0 mg/dl

Surakarta, 25 Januari 2019

Mengetahui,


Jatmiko, Amd

Penanggung Jawab Lab 2

Lampiran 4. Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH KOTA SURAKARTA

Petunjuk:

- Kuesioner ini dimaksudkan untuk memperoleh informasi mengenai keadaan subjek penelitian atau pasien.
- Isilah identitas pasien pada kolom yang telah disediakan.
- Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai dengan jawaban pasien.

Identitas Responden:

Nama	
Usia	
Lama tinggal di panti	
Lama menopause	

Riwayat Penyakit:

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda menderita penyakit ginjal		
2.	Apakah anda menderita hipertensi		
3.	Apakah anda menderita penyakit diabetes		
4.	Apakah anda menderita penyakit kolesterol		
4.	Apakah anda menderita penyakit lain.....		

Gaya Hidup/ kebiasaan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengkonsumsi		
	a. Daging		
	b. Jerohan		
	c. Tape		
	d. Kacang		
	e. Alkohol		
	f. Minum air 8 gelas/ hari		
2.	Apakah anda minum obat tanpa resep dokter		
3.	Apakah anda olah raga >3X/ minggu		
	a. Jalan sehat		
	b. Senam		
4.	Apakah anda tidur cukup >8jam		
	a. peradangan sendi		

Lampiran 5. Lembar Informed Consent

FORMULIR INFORMED CONCENT

(KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Telepon/hp :

Dengan ini menyatakan SETUJU untuk dilakukan tindakan pengambilan darah dengan penelitian berjudul “Gabaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kota Surakarta Yang Berusia 60 – 90 Tahun” yang dilakukan oleh saudara Triyani.R Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Dari penjelasan yang telah diberikan, saya telah mengerti segala resiko yang dapat timbul akibat tindakan tersebut.

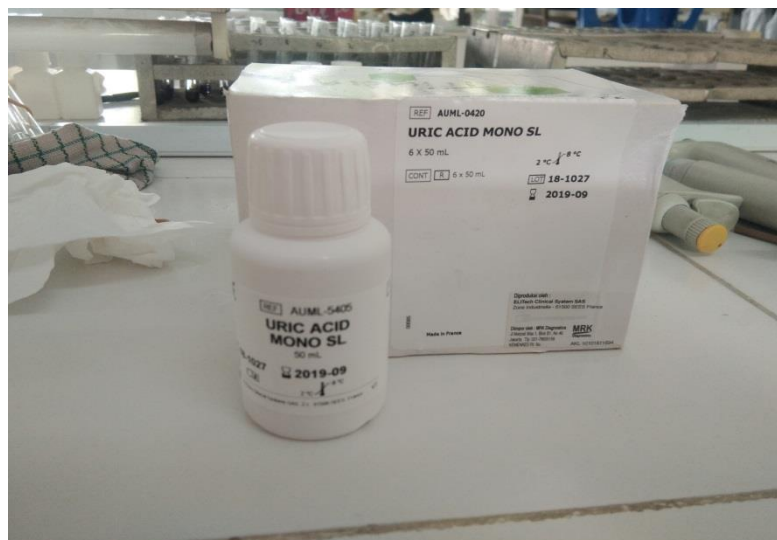
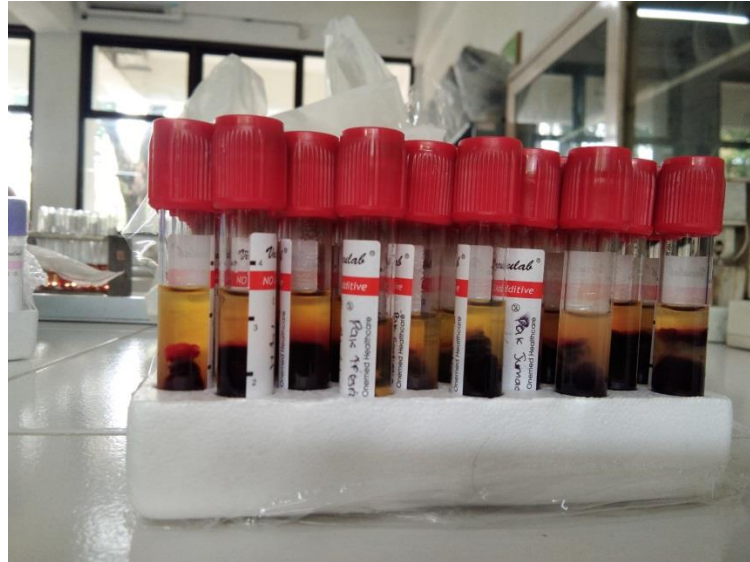
Surakarta,.....

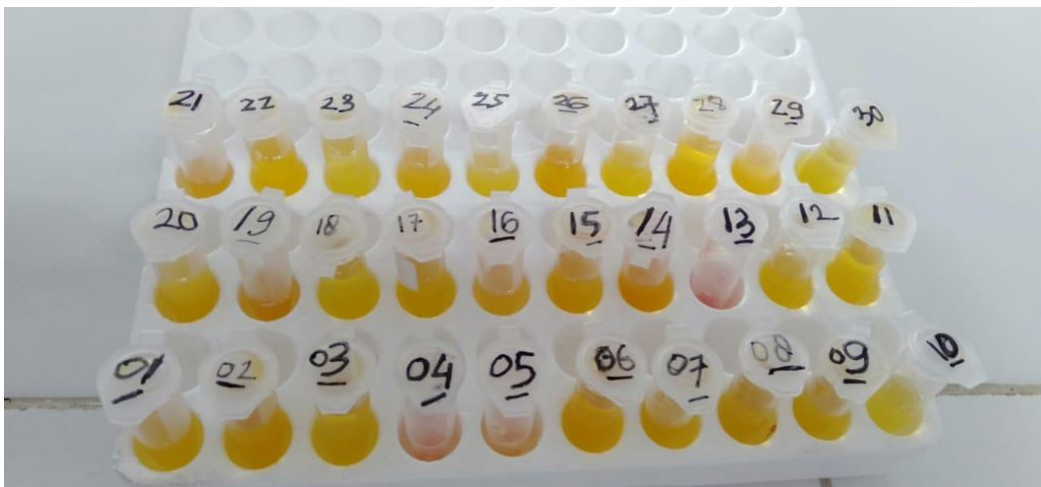
Peneliti

Responden

Triyani Rosida Wati

Lampiran 6. Alat dan Bahan Pemeriksaan Asam Urat





Lampiran 7. Proses Pengambilan Sampel

