

INTISARI

Tobing, Noviawati Rohana Lumban. 2016. Korelasi Kadar Kolesterol *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Indeks Massa Tubuh (IMT). Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Indeks massa tubuh merupakan satu indikator perhitungan untuk antropometri yang berkaitan dengan lemak tubuh seseorang. Tingginya tingkat indeks massa tubuh seseorang dapat menyebabkan dislipidemia, terutama pada penurunan kadar kolesterol HDL. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi kadar kolesterol HDL pada indeks massa tubuh.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *cross sectional*. Pemeriksaan kadar kolesterol *High Density Lipoprotein* (HDL) menggunakan metode *Direct HDL Cholesterol*. Sampel yang digunakan adalah 35 sampel yang terbagi empat katagori *underweight*, *normoweight*, *overweight*, dan obesitas. Data penelitian ini diolah menggunakan spss dengan uji *Kolmogorov smirnov* dengan signifikasi $p > 0,05$ untuk normalitas dan uji *bivariate pearson correlation* untuk uji hipotesisnya.

Hasil uji hipotesis menggunakan *bivariate pearson correlation* didapatkan nilai signifikasi = 0,009. Nilai P kurang dari 0,01, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara Kolesterol HDL dan Indeks Massa Tubuh.

Kata kunci: Kolesterol HDL, Indeks Massa Tubuh

Abstract

Tobing, Noviawati Rohana Lumban. 2016. The Correlation of *High Density Lipoprotein* (HDL) Cholesterol Level on Many Types of Body Mass Index (BMI). Study Program of D-IV Health Analysis, Faculty of Health Education, Setia Budi University.

Body Mass Index is one of measurement indicators for anthropometry which relate to body fat level. The high level of body mass index can cause dyslipidemia, particularly to the derivation of HDL cholesterol level. The aim of this research is to find the correlation of HDL cholesterol level on many types of body mass index.

This research is a *correlational* study with *cross sectional* design. The examination of *High Density Lipoprotein* HDL cholesterol level is using *Direct HDL Cholesterol* method. This research uses 35 samples which are classified into four categories; underweight, normoweight, overweight, and obesity. This research data are analysed using SPSS with *Kolmogorov-Smirnov* test with significance of $p > 0,05$ for normality and bivariate pearson correlation test for the hypothesis test.

Hypothesis test using bivariate pearson correlation shows that significant value is = 0,009. P value is below 0.01, so it can be concluded that there is correlation between HDL Cholesterol and Body Mass Index.

Keywords: *HDL Cholesterol, Body Mass Index*