

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien diabetes mellitus di Apotek Farmarin bulan November – Desember 2019, maka dapat disimpulkan bahwa,

1. Pola penggunaan obat antidiabetes untuk pasien lanjut usia di Apotek Farmarin bulan November – Desember tahun 2019 menggunakan Obat Antidiabetes oral tunggal yang paling banyak digunakan adalah Metformin dengan persentase 33,32% , Obat Antidiabetes kombinasi Oral yang paling banyak digunakan adalah kombinasi Metormin dan glimepiride dengan persentase 62,06 % dan Insulin yang paling banyak digunakan adalah kombinasi Lantus dan Novorapid dengan persentase 6,90 % dengan ketepatan diagnosa sebesar 100%, ketepatan dosis sebesar 100% dan ketepatan obat sebesar 100%.
2. Efikasi Penggunaan Obat Antidiabetes untuk pasien lanjut usia di Apotek Farmarin Solo Periode November – Desember 2019 sebanyak 91,42 % pasien mengalami penurunan kadar gula darah dan 8,58% pasien mengalami kenaikan kadar gula darah.
3. Penggunaan antidiabetes di apotek Farmarin Solo pada bulan November – Desember tahun 2019 sudah memenuhi standar berdasarkan formularium YKKBI dan PERKENE 2015 sebesar 100%.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

1. Bagi apotek
Apotek Farmarin Solo disarankan untuk meningkatkan pelayanan medik kepada pasien dengan monitoring aspek tepat diagnosis, tepat indikasi, tepat pemilihan obat, tepat dosis dan tepat kondisi pasien agar dapat

mencapai 100%. Serta diharapkan penulisan data rekam medik lebih jelas dan lengkap.

2. Bagi Pasien.

Setiap pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan serta dapat menjaga gaya hidup sehat agar control glukosa darah dapat tercapai.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti kerasionalan obat pada tahun berikutnya agar dapat mengetahui perkembangan rasionalitas penggunaan obat pada pasien diabetes mellitus dari tahun ke tahun.

DAFTAR PUSTAKA

- (ADA) American Diabetes Association. 2010 *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- (ADA) American Diabetes Association. 2011 *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- (ADA) American Diabetes Association. 2014 *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- American College of Clinical Pharmacy. 2013. *Pharmacotherapy Review Program for Advanced Clinical Pharmacy Practice and Impaired Glucose Tolerance in Indonesia*.
- (APA) American Psychological Association. Guidelines for the evaluation of dementia and age-related cognitive change. *Am Psychol*. 2012;67(1):1–9.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014.
- Burduli M. The Adequate Control of Type 2 Diabetes Mellitus in an Elderly Age. 2009.
- Charles & Anne. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Diterjemahkan oleh: Joko Suranto. Depok: Penebar Plus.
- D'Adamo, Peter J. 2008. *Diet Sehat Diabetes Sesuai Golongan Darah*. Yogyakarta: Dekapratasa.]
- Damayanti, I.P, dkk. (2015). *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar kebidanan II*. Yogyakarta : Deepublish
- Davey, Patrick. 2005. *Medicine At A Glance*. Alih Bahasa: Rahmalia. A, dkk. Jakarta: Erlangga
- Departemen Kesehatan. 2005. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta : Ditjen Yankes
- Fatimah, Restyana Noor. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority* vol 4 no 5 (101-93)

- Hermawan, G, 1996, Aspek Klinik Pada Lansia. *Seminar Rehabilitasi Medik Pada Usia Lanjut dan Penderita Stroke*, hal 2, FK UNS, RSUD Dr.Moewardi IDI Cabang Surakarta.
- (IDF) International Diabetes Federation. 2011. *One Adult In Ten Will Have Diabetes By 2030*.
- (IDF) International Diabetes Federation.(2017). *Diabetes Atlas Seventh Edition*. IDF
- Irawan, Dedi. 2010. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). *Thesis: Universitas Indonesia*.
- Isworo A, Saryono. 2010. Hubungan Depresi Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *The Soedirman Journal of Nursing*. 5: 37-44.
- Kartika et al.2013. Perbandingan Profil Penggunaan Terapi Kombinasi Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *E-Journal Universitas Udayana*
- Kemenkes RI. (2010). Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus
- Kemenkes RI. (2011). *Modul Penggunaan Obat Rasional*. Jakarta: Bina Pelayanan Farmasi.
- Riddle CM. 2008. Combined Therapy With Insulin Plus Oral Agents: Is There Any Advantage Diabetes Care. 2008 31.
- Labindjang, F.I , Kadir, S. & Salamanja V. (2015). *Hubungan Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara*
- Lee, F. T., 2009, Advances in Diabetes Theraphy in the Elderly, *J Pharm Pract Res*, 39: 63-7
- Luknis, 2008. *Statistik kesehatan* Luknis Sabri & Sutanto Priyo Hastono. Rajawali Pers. Jakarta.
- Meneilly, G.S dan Tessier D, 2001, *Diabetesin the elderly dalam Contamporary Endocrinology of Aging*, Humana Press, 181-203.

- Muchid, A. dkk. 2005. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta : 12 - 26
- [PERKENI] Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2007. *Petunjuk Praktis Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus*, Jakarta: PERKENI.
- [PERKENI] Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- [PERKENI] Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2015. *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Peterson & Shulman. 2006. *Etiology of insulin resistance*. Am J Med I 19:10S16S
- Price SA, Wilson LM. *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit*. Edisi ke-6. Jakarta: EGC; 2006.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Infodatin Diabetes Melitus In: PUSDATIN, editor. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2013
- Ramadan, R.I. (2015). Rasionalitas Penggunaan OAINS pada Pasien Rematik Osteoarthritis Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Subang Tahun 2014. *Skripsi*. Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Robert, A., Al Hayek, A., Al Saeed, A., Alzaid, A., & Al Saban, F.(2014). Factors Associated with Health Related Quality of Life among Saudi Patients with Type II Diabetes Melitus: A Cross- Sectional Survey. *Journal of Diabetes and Metabolism*, ISSN: 2233-6087
- Rochmah W.2007. Diabetes Mellitus pada Usia Lanjut in : Sudoyo A .W, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S, editor. Dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 4. Jakarta : Pusat Penerbitan IPD FKUI, pp: 1915-18
- Sholeh M., 2006. *Terapi Salat Tahajud*. Jakarta : PT Mizan Publika.
- Smeltzer, & Bare. 2005 *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart*. Edisi 8, Vol 1, alih bahasa: Kuncara Monica Ester. Jakarta: EGC.
- Sterne, J. 2007. *Perjalanan Panjang Metformin dalam Ethical Digest*. No.37, hal.21.
- Supriadi Supri, 2013, Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan DM, *Skripsi*.

- Sugiyono, 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Subramaniam, I., & Gold, J., 2005, Diabetes Mellitus in Elderly-An Overview, *Journal of Indian Academy of Geriatrics*, 2: 77-81.
- Syamsiyah N, 2017. *Berdamai dengan diabetes*, Bumi Medika : Jakarta
- Tjay, Tan Hoan dan Kirana Rahardja, 2007, *Obat-Obat Penting (Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya)* Edisi Keenam, 262, 269-271, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta
- Trisnawati, Shara K, dkk. 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol.5 No.1:1-11.
- Vitahealth. 2006. *Seluk beluk food supplement*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- WHO. *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization; 2016.

LAMPIRAN

NO	JENIS KELA MIN	USIA	ANTIHIPER GLIKEMIA	ZAT KHASIAT	DOSIS	OBAT PENYERTA	HASIL LABORATORIUM		
							GULA DARAH PRE	GULA DARAH POST	
1	L	61	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-	250	196	
2	L	68	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Cedocard 5mg	189	147	
3	P	71	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Comdipin 5mg	164	141	
4	L	76	Glucophage 500 Pionix 15	-Metformin 500 -Pioglitazone 15mg	1 dd 1	-Hyperchol 100	263	206	
5	P	74	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Hyperchol 100	160	155	
6	P	66	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Avesco 20mg	291	287	
7	P	60	Pionix 15mg Glucophage 500	-Pioglitazone 15mg -Metformin 500	1 dd 1	-Herbesser cd 200mg	213	168	
8	L	66	Velacom 2 Gluchopage 500	- Glimepirid 2mg + Metformin 500mg -Metformin 500mg	-1 dd 1 -2 dd 1	-Tensira 150	159	138	
9	P	63	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Lodoz 5mg	214	146	
10	L	63	Diamicon MR	Gliclazide 60mg	1 dd 1	-Suvesco 10mg	182	130	
11	L	66	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Esfat 20mg	291	200	
12	P	67	Janumet 50/1000	Sitagliptin 50mg+ Metformin 1000mg	1 dd 1	- Thromboasp liter -cedocard R	193	181	
13	L	74	Novorapid Lantus	-Insulin aspart 100iu -Insulin glargine 100iu		-Platogrix	312	138	
14	L	79	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Avesco 20mg	147	137	
15	P	72	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Avesco 20mg	171	145	
16	P	60	Glucophage 500	Metformin 500mg	2 dd 1	-Avesco 20mg	140	126	
17	L	73	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Platogrix 75	144	138	
18	L	60	Actos 15	Pioglitazon 15mg	1 dd 1	-	152	128	
19	L	68	Glurenorm 30	Gliqidone 30mg	1 dd 1	-Tensira 300	159	132	
20	L	68	Humalog mix 50	Insulin lispro 50+ insulin lispro protamin 50		-Forxigra	402	153	

21	P	62	Levemir 2 Novomix			-Litorcom 10	299	273	
22	P	67	Velacom 2 Glucophage 500	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	-1 dd 1 - 2 dd 1	- Febrogel -Cedocard 5	197	136	
23	L	67	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Amcor 5mg -Cardismo	202	123	
24	P	66	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Prohyten	198	126	
25	P	60	Novorapid Lantus	-Insulin aspart 100iu -Insulin glargine 100iu		-Recansa 20 -Febrogel	401	148	
26	P	63	Prabetic plus	-Pioglitazone 15+Metformin 500mg	2 dd 1	-Canderin 16	251	161	
27	L	60	Lantus xr Velacom 2	-Insulin glargine 300 ui - Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Hyperchol 200	348	104	
28	P	60	Janumet 50/500 Glucophage 500	-Sitagliptin 50mg+ Metformin 500mg -Metformin 500mg	1 dd 1	-Canderin 16	200	150	
29	P	64	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Avesco 10	290	293	
30	P	60	Glimepirid 2 Glurenorm	-Glimepirid 2mg - Gliquidone 30mg	2 dd1	-Febrogel	180	150	
31	P	63	Glucophage 500	Metformin 500	2 dd 1	-Canderin 16	180	130	
32	P	60	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Canderin 16	140	148	
33	P	61	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Canderin 16	190	195	
34	L	61	Glucophage 500 Glucose 100mg	-Metformin 500mg -Acarbose 100mg	-2dd1 2dd1	-Hyperchol 100	202	150	
35	P	63	Velacom 2	Glimepirid 2mg + Metformin 500mg	1 dd 1	-Canderin 16	250	160	

LOG BOOK KTI RPL D3 FARMASI

NAMA MAHASISWA : Faizatun Nangim
 NIM : RPL03190074B
 JUDUL KTI : Pola Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Lanjut Usia di Apotek Farmarin.
 DOSEN PEMBIMBING : apt.Dr. Gunawan Pamudji W, M.Si

NO	HARI/TANGGAL	KEGIATAN	PARAF
1	20 Desember 2019	Bimbingan pengajuan judul	
2	21 Desember 2019	Bimbingan Bab I dan II	
3	04 Januari 2020	Bimbingan Bab 111	
4	06 Januari 2020	Bimbingan Proposal	
5	21 Mei 2020	Bimbingan Bab IV dan V	
6	14 Juni 2020	Revisi Bab IV	
7	07 Juli 2020	Revisi Bab V	
8	17 Juli 2020	Bimbingan Abstrak dan PPT	
9	18 Juli 2020	Revisi Abstrak	
10	21 Juli 2020	Revisi PPT	

Surakarta, 25 Juli 2020

Dosen Pembimbing



apt.Dr. Gunawan Pamudji W, M.Si