

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PADA PASIEN
IBU HAMIL DI APOTEK FARMARIN SURAKARTA
PERIODE JANUARI - MARET 2020**



oleh:

Ilham Andang Harjuna

RPL03190079B

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI RPL D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2020**

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PADA PASIEN
IBU HAMIL DI APOTEK FARMARIN SURAKARTA
PERIODE JANUARI - MARET 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai

Derajat Ahli Madya Farmasi

Program Studi D-III Farmasi pada Fakultas Farmasi

Universitas Setia Budi

oleh:

Ilham Andang Harjuna

RPL03190079B

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2020**

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
Berjudul

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PADA PASIEN
IBU HAMIL DI APOTEK FARMARIN SURAKARTA
PERIODE JANUARI - MARET 2020**

oleh:

Ilham Andang Harjuna

RPL03190079B

Dipertahankan di hadapan panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
pada tanggal: 10 Agustus 2020

Pembimbing,



Dr. apt. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si.

Mengetahui,

Fakultas Farmasi

Universitas Setia Budi

Dekan,



Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, S.U., M.M., M.Sc.

Penguji:

1. Dr. apt. Tri Wijayanti, S.Farm., MPH.

2. apt. Santi Dwi Astuti, M.Sc.

3. Dr. apt. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si.



1.....

2.....

3.....

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

قَطْعَكَ تَقْطَعُنَا لَمْ إِنْ كَالسَّيْفِ لَوْقْتُ

“ Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)”

(H.R. Muslim)

Persembahan

Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada ibu saya (ibu Suratmi). Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Limpahan doamu menjadi semangatku. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna.

Istriku (Alnis) dan anakku (Hanif dan Arshad) yang telah bersabar dan selalu memberikan semangat dan dukungan.

Kakakku (mas Iwan) dan Adikku (Isnu) terimakasih atas bantuan yang diberikan.

Rekan-rekan Apotek Farmarin Solo Mbak isna, Efans, Faiz, Diyah, Lina, Amel, Wina, Mas Teguh, dan Desrin terimakasih atas kerjasama dan bantuannya.

Teman-temanku D3 Farmasi RPL angkatan ketiga tahun 2019 terimakasih atas kerjasama dan bantuannya.

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan dan penelitian saya sendiri, dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Tulis Ilmiah ini merupakan jiplakan dari peneliti/karya ilmiah/skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupaun secara hukum.

Surakarta, 10 Agustus 2020



Ilham Andang Harjuna

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang. Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PADA PASIEN IBU HAMIL DI APOTEK FARMARIN SURAKARTA PERIODE JANUARI - MARET 2020”. Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Ahli Madya Farmasi dalam ilmu kefarmasian di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA, selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Prof. Dr. apt. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Dr. apt. Gunawan Pamudji Widodo, M.Si. selaku Kepala Prodi D-III Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta dan selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. apt. Tri Wijayanti, S.Farm., M.P.H. selaku penguji 1 dan apt. Santi Dwi Astuti, M.Sc. selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Perpustakaan beserta staf karyawan yang telah menyediakan buku-buku dan literatur yang membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta, serta seluruh Civitas Akademika Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi di Surakarta.
7. PT. Fajar Farmatama khususnya ibu Rini Asterina, terimakasih atas kesempatan serta bantuan yang diberikan. Rekan-rekan Apotek Farmarin Solo

mbak Isna, Efans, Faiz, Diah, Lina, Amel, Wina, mas Teguh, dan Desrin terimakasih atas kerjasama dan bantuannya.

8. Teman-teman seperjuangan D-III Farmasi RPL Universitas Setia Budi Surakarta angkatan ketiga tahun 2019 yang saling memberikan semangat, bantuan baik moral maupun materi sehingga bisa tercipta hubungan yang baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan menuju kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan bermanfaat untuk ilmu pengetahuan.

Surakarta, 10 Agustus 2020

Penulis

Ilham Andang Harjuna

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Kehamilan	4
2. Mual Muntah pada Kehamilan	8
3. Pengaruh Obat Pada Kehamilan	13
4. Obat Antiemetik	15
B. Profil Apotek	19
C. Landasan Teori	20
D. Keterangan Empirik	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Populasi dan Sampel	22
B. Variabel Penelitian	22

C. Bahan dan Alat.....	23
D. Jalannya Penelitian	24
E. Analisis Hasil	25
F. Jadwal Penelitian	25
G. Keterbatasan Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Karakteristik Pasien Ibu Hamil di Apotek Farmarin Surakarta ..	27
B. Karakteristik Pola Penggunaan Antiemetik pada Pasien Ibu Hamil di Apotek Farmarin Surakarta	33
C. Kesesuaian Penggunaan Obat Antiemetik terhadap Rekomendasi ACOG (<i>The American College of Obstreticians and Gynecologists</i>)	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Algoritma Terapi Pengobatan Mual dan Muntah pada Kehamilan	12
2. Jalannya Penelitian	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Klasifikasi <i>Emesis Gravidarum</i>	10
2. Obat-Obatan Untuk Tata Laksana Mual dan Muntah pada Kehamilan	18
3. Jadwal Rencana Penelitian	25
4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	27
5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Kehamilan	28
6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gravida	29
7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	30
8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	31
9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Keparahan Mulai Muntah	32
10. Karakteristik Penggunaan Obat Antiemetik Pada Pasien Ibu Hamil	33
11. Presentase Kesesuaian Penggunaan Obat Antiemetik pada Pasien Ibu Hamil di Apotek Farmarin Surakarta Januari – Maret 2020 dengan Rekomendasi ACOG	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Penelitian	42
2. Kuesioner	44

INTISARI

HARJUNA, I.A., 2020, POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PADA PASIEN IBU HAMIL DI APOTEK FARMARIN SURAKARTA PERIODE JANUARI - MARET 2020, KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Mual muntah pada kehamilan merupakan gejala yang wajar terjadi terutama pada trimester awal. Dampak negatif dari mual muntah ini dapat mempengaruhi aktifitas sehari-hari ibu hamil. Pengobatan mual muntah dengan terapi non farmakologis menjadi pilihan pertama dan dapat juga dilakukan terapi farmakologis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pola penggunaan obat antiemetik pada pasien ibu hamil di Apotek Farmarin Surakarta periode Januari - Maret 2020.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif non eksperimental. Pengambilan data penelitian menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada pasien ibu hamil yang mengalami mual muntah yang berkunjung ke Apotek Farmarin selama bulan Januari - Maret 2020. Data dikumpulkan dan dianalisis secara deskriptif kemudian dilakukan kesesuaian penggunaan obat antiemetik pada ibu hamil menurut rekomendasi *The American College of Obstetricians and Gynecologists* (ACOG).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien dengan karakteristik tertinggi kategori usia pada kelompok umur 20-35 tahun sebanyak 76%, usia kehamilan pada trimester pertama sebanyak 82%, status paritas pada multigravida sebanyak 55%, jenis pekerjaan pada pegawai swasta sebanyak 66%, tingkat pendidikan pada perguruan tinggi sebanyak 68%, dan tingkat keparahan sedang sebanyak 79%. Penggunaan obat antiemetik terbanyak adalah ondansetron sebanyak 58% dan kombinasi vitamin B6 25 mg dengan ekstrak jahe 400 mg (Biofolat®) sebanyak 24%. Kesesuaian penggunaan obat antiemetik pada ibu hamil di Apotek Farmarin Surakarta terhadap rekomendasi ACOG adalah sebesar 75%.

Kata kunci : Antiemetik, mual muntah kehamilan, pola penggunaan obat

ABSTRACT

HARJUNA, I.A., 2020, USAGE PATTERNS OF ANTIEMETIC DRUGS IN PREGNANT WOMEN PATIENTS IN FARMARIN PHARMACY OF SURAKARTA PERIOD OF JANUARY - MARCH 2020, A SCIENTIFIC WRITING, FACULTY OF PHARMACEUTICALS, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Nausea and vomiting in pregnancy is a natural symptom, especially in the early trimester. The negative effects of nausea and vomiting may affect the daily activities of pregnant women. Medication of nausea and vomiting with non-pharmacological therapy is the first option and pharmacological therapy may be conducted as well. The purpose of this study is to determine the usage patterns of antiemetic drugs in pregnant women patients in Farmarin Pharmacy of Surakarta period of January - March 2020.

This research uses a non-experimental descriptive method. The research data collection uses questionnaires distributed to patients with pregnant women experiencing nausea and vomiting who visited the Farmarin Pharmacy during January - March 2020. Data were collected and analyzed descriptively then the conformity of using antiemetic drugs in pregnant women was conducted according to the recommendation of the American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG).

The results showed that patients with the highest characteristics in the age category in the age group of 20-35 years were 76%, pregnancy age in the first trimester were 82%, parity status in multigravida were 55%, type of work for private employees were 66%, education level in universities were 68%, and moderate severity were 79%. The most common use of antiemetic drugs was ondansetron as much as 58% and the combination of vitamin B6 25 mg with ginger extract 400 mg (Biofolat®) as much as 24%. The conformity of antiemetic drugs used in pregnant women at the Pharmacy Farmarin Surakarta to the ACOG recommendation is 75%.

Keywords: Antiemetic, nausea and vomiting in pregnancy, usage patterns of drugs

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kehamilan adalah suatu perjalanan seorang wanita untuk mendapatkan keturunan secara alami selama sembilan bulan. Kehamilan dimulai saat sel telur perempuan dibuahi oleh sel sperma laki-laki. Setiap wanita memiliki pengalaman yang berbeda-beda pada setiap kehamilannya dan mengalami banyak perubahan pada tubuhnya (Sumiati 2018).

Mual muntah terjadi pada 70-85% kehamilan biasa. Ibu hamil yang mengalami gejala *nausea vomiting of pregnancy* (NVP) pada masa trimester pertama adalah lebih dari 90% dan 2% diantaranya meningkat menjadi *hyperemesis gravidarum* (HG) yaitu NVP yang lebih parah yang mengawali perawatan di rumah sakit bahkan pada kasus ekstrim menimbulkan kematian (Murdiana 2016).

Hasil penelitian dalam jurnal Christiani dan Andayani (2019), besarnya angka kejadian *hyperemesis gravidarum* yang terjadi di seluruh dunia sangat beragam mulai dari 1-3% dari seluruh kehamilan di Indonesia, 0,3% dari seluruh kehamilan di Swedia, 0,5% di California, 0,8% di Canada, 10,8% di China, 0,9% di Norwegia, 2,2% di Pakistan, 1,9% di Turki, dan di Amerika Serikat prevalensinya 0,5-2%. Penyebab utama terjadinya *hyperemesis gravidarum* berkaitan dengan perubahan hormon selama kehamilan. Selain itu adanya gangguan fungsi hati, gerak peristaltik dari sistem pencernaan, dan infeksi. Seorang wanita memiliki faktor resiko untuk mengalami *hyperemesis gravidarum*, namun belum tentu wanita tersebut akan benar-benar mengalaminya, tergantung dari masing-masing individu.

Dampak dari gejala mual muntah ini dapat menimbulkan emosi dan fisik yang negatif. Kondisi ini mempengaruhi aktifitas sehari-hari yang berdampak pada keluarga, kerja dan kehidupan sosial wanita hamil tersebut. Wanita hamil memiliki perasaan terisolasi, merasa lemah, depresi, kegelisahan, frustrasi, sulit mengatasi masalah dan cepat merasa marah. Pengobatan yang efektif dan aman

sangat dibutuhkan untuk mengatasi gejala atau mengurangi masalah yang timbul selama kehamilan (Rachmawati & Milanda 2018).

Penggunaan obat pada wanita hamil perlu berhati-hati karena banyak obat yang dapat melintasi plasenta. Mengingat dalam plasenta obat mengalami proses biotransformasi, sehingga dapat menyebabkan teratogenik atau dismorfogenik. Beberapa obat dapat memberi resiko tinggi bagi kesehatan ibu dan memberi efek pada janin (Patriasari 2010). Pengobatan mual dan muntah pada kehamilan dapat dilakukan dengan cara farmakologi maupun nonfarmakologi (Saridewi & Safitri 2019). Terapi pelengkap nonfarmakologi dapat digunakan karena sifatnya noninvasif, murah, sederhana, efektif, dan tanpa efek samping yang merugikan (Nainar 2019).

Penelitian sebelumnya yang pernah dilakukan oleh Patriasari (2010) adalah Evaluasi Penggunaan Antiemetik pada Penderita Hiperemesis Gravidarum di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2009 dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa metoklopramid (85,29%) dan ondasetron (14,71%) adalah obat yang paling sering digunakan. Penulis tertarik apakah pola penggunaan antiemetik di Apotik Farmarin Surakarta memberikan kesimpulan yang sama.

Dasar inilah yang mendorong dilakukannya penelitian tentang pola penggunaan antiemetik pada ibu hamil di Apotek Farmarin periode Januari - Maret tahun 2020 dan dapat digunakan sebagai dasar sistem penggunaan obat antiemetik pada ibu hamil yang mengalami mual muntah ringan dan sedang ke arah yang lebih baik.

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut maka masalah yang akan diteliti oleh peneliti adalah:

1. Seperti apakah karakteristik ibu hamil yang mengalami mual muntah yang berkunjung ke Apotek Farmarin Surakarta periode Januari-Maret tahun 2020?
2. Bagaimanakah pola penggunaan obat antiemetik pada ibu hamil di Apotek Farmarin Surakarta periode Januari-Maret tahun 2020?

3. Bagaimana kesesuaian penggunaan obat antiemetik pada ibu hamil menurut rekomendasi *The American College of Obstetricians and Gynecologists* (ACOG)?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini antara lain :

1. Untuk mengetahui karakteristik pasien ibu hamil yang mengalami mual muntah yang berkunjung ke Apotek Farmarin Surakarta.
2. Untuk mengetahui pola penggunaan obat antiemetik pada ibu hamil di Apotek Farmarin Surakarta.
3. Untuk mengetahui kesesuaian penggunaan obat antiemetik pada ibu hamil menurut rekomendasi *The American College of Obstetricians and Gynecologists* (ACOG).

D. Kegunaan Penelitian

Kegunaan yang dapat diambil dari penelitian ini antara lain:

1. Bagi Instansi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pola pengobatan antiemetik pada masa kehamilan di Apotek Farmarin Surakarta, sehingga mampu meningkatkan mutu pelayanan terhadap pasien.

2. Bagi Akademi

Dapat menambah referensi kepustakaan tentang pelayanan Apotek Farmarin Surakarta.

3. Bagi Mahasiswa

Dapat menambah pengalaman, pengetahuan, serta wawasan yang lebih luas mengenai pola pengobatan antiemetik pada masa kehamilan dilaksanakan di Apotek Farmarin Surakarta.