

INTISARI

Novianti, S.C., 2017. Hubungan antara senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia penderita Hipertensi di Puskesmas Kratonan. Program Studi D-IV Analisis Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyakit multifaktorial yang muncul oleh karena interaksi berbagai faktor. Peningkatan umur akan menyebabkan beberapa perubahan fisiologis, pada usia lanjut terjadi peningkatan resistensi perifer dan aktivitas simpatik. Tekanan darah akan meningkat setelah umur 45-55 tahun, dinding arteri akan mengalami penebalan oleh adanya penumpukan zat kolagen pada lapisan otot, sehingga pembuluh darah akan berangsur-angsur menyempit menjadi kaku

Program Pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) ini dikembangkan oleh BPJS yang menyandang penyakit kronis terutama hipertensi yang dilaksanakan secara terintegrasi dengan melibatkan peserta, dokter keluarga/puskesmas, rumah sakit, apotik dan laboratorium kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan untuk mencapai kualitas hidup yang optimal serta mandiri.

Analisis yang digunakan adalah Analisis Bivariat. Analisis bivariat dilakukan untuk membuktikan hipotesis penelitian yaitu melihat ada hubungan senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Kratonan. Pengambilan data dilakukan sebelum senam dan sesudah senam lansia setiap kali kegiatan senam lansia ini dilakukan.

Hasil dari penelitian ini belum menunjukkan hasil bahwa kegiatan senam selama 2 minggu belum berpengaruh terhadap tekanan darah ksrena rentan waktu yang terbatas.

Kata kunci : Hipertensi, tekanan darah, penyakit multifaktorial, aktivitas simpatik, resistensi perifer

ABSTRACT

Novianti, S.C., 2017. *Relationship between elderly gymnastic about blood pressure for hypertension in Kratonan clinic*. D-IV Study Programme Analyst, Setia Budi University.

Hypertension or blood pressure levels are systolic pressure more than 140 mmHg and diastolic pressure more than 90 mmHg. Hypertension is a multifactorial disease cause by various factor interaction. Increased age will cause some physiological changes, in the elderly there is an increase in peripheral resistance and sympathetic activity. The blood pressure will increase after 45-55 years, the elastic-walled vessels will be thickened by the accumulation of collagen substances in the muscle layer, so the blood vessels will gradually narrow to become stiff.

The Chronic Disease Management Program (Prolanis) is developed by BPJS which has chronic diseases, especially hypertension, which is implemented in an integrated manner by involving participants, family doctors / clinic, hospitals, drug store and health laboratories in order to maintain health to achieve optimal and independent quality of life.

The analysis that is used is Bivariate Analysis. Bivariate analysis was done to prove the research hypothesis that is seen there is relationship of elderly gymnastics to blood pressure in elderly hypertension in Kratonan clinic. Intake of data done before gymnastics and after gymnastics elderly every time this elderly gymnastic activity is done.

The results of this study have not shown the result that gymnastics activity for 2 weeks has not affected for blood pressure due to limited timeframe.

Keywords: Hypertension, blood pressure, multifactorial disease, sympathetic activity, peripheral resistance