

## **INTISARI**

Sari, Dwi Permata 2021. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia Menopouse (45-60 Tahun) Di Desa Keloran Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri Tahun 2021.* Program Studi D3 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Seiring bertambahnya usia proses perkembangan dan pertumbuhan akan berhenti pada suatu tahapan yang mengakibatkan terjadinya perubahan fisik maupun psikologis serta peningkatan berbagai macam penyakit, diantaranya asam urat. Perubahan terjadi pada wanita karena proses menua terjadi suatu fase yaitu fase menopouse. Menopause merupakan periode dimana seorang wanita berhenti memproduksi hormon esterogen dan berhenti mengalami menstruasi. Salah satu yang dapat terjadi pada wanita menopause adalah terjadi peningkatan asam urat yang disebabkan karena penurunan fungsi hormon esterogen sehingga terjadi penurunan ekskresi asam urat didalam darah melalui ginjal dan mengakibatkan menumpuknya asam urat di dalam darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada wanita usia menopouse (45-60 tahun) di Desa Keloran Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri tahun 2021.

Pemeriksaan kadar asam urat dilakukan di Laboratorium Klinik Samudra Medika terhadap 30 sampel darah wanita usia menopouse (45 – 60 tahun) di Desa Keloran, Kecamatan Selogiri, Kabupaten Wonogiri yang diambil berdasarkan insidental sampling. Pemeriksaan gambaran kadar asam urat menggunakan metode Endpoint Enzymatic Spectrophotometry dengan alat spektrofotometer.

Hasil pemeriksaan dari 30 sampel darah wanita usia menopouse, didapatkan 19 sampel (63%) mengalami peningkatan kadar asam urat dan 11 sampel (37%) memiliki kadar asam urat yang normal. Kesimpulan dari penelitian ini diperoleh kadar asam urat wanita usia menopouse (45 – 60 tahun) di Desa Keloran, Kecamatan Selogiri, Kabupaten Wonogiri menunjukkan hampir seluruh responden memiliki kadar asam urat tinggi dengan jumlah responden 19 sampel (63%).

Kata Kunci : Menopouse, Kadar Asam Urat