

LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Penelitian Dan Pengambilan Sampel Darah Vena



FAKULTAS ILMU
KESEHATAN

Nomor : 0008 / H6 – 04/ 25.02.2021
Lamp. :-
Hal : Permohonan Penelitian Dan Pengambilan Sampel Darah Vena

Kepada Yth :
Kepala Desa Keloran
Di tempat

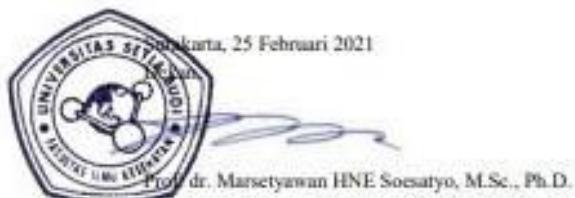
Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi terkait bidang yang ditekuni, maka dengan ini kami usungajukan pemohonan bagi mahasiswa kami :

NAMA : DWI PERMATA SARI
NIM : 36183081J
PROGDI : D3 Analis Kesehatan
JUDUL : Gambaran kadar asam urat pada wanita usia menopause (45-60 Tahun)
di Desa Keloran Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri tahun 2021.

Untuk dapat melakukan penelitian dan pengambilan sampel darah vena pada wanita usia menopause (45-60 Tahun) di Desa Keloran Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.



Lampiran 2 Surat Pengantar



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI

KECAMATAN SELOGIRI

KEPALA DESA KELORAN

Jln.KRISAK – KEPATIHAN KELORAN, SELOGIRI Kode Pos 57652

SURAT KETERANGAN

Nomor : 593.2/161/DS/IV/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUMARYANTO
Jabatan : Kepala Desa Keloran Kecamatan Selogiri
Kabupaten Wonogiri

Menerangkan bahwa :

Nama : DWI PERMATA SARI
UNIVERSITAS : UNIVERSITAS SETIA BUDI
NIM : 36183081J
PROGDI : D3 Analisis Kesehatan
JUDUL TUGAS AKHIR : Gambaran kadar asam urat pada wanita usia menopause
(45-60 Tahun) di Desa Keloran, Kecamatan Selogiri,
Kabupaten Wonogiri Tahun 2021.
KEPERLUAN : Izin Penelitian

Berdasarkan surat permohonan penelitian Nomor 0008/H6 – 04/25.02.2021 Perihal
Permohonan penelitian dan pengambilan sampel darah vena, Universitas Setia Budi, kami
atas nama Pemerintah Desa Keloran memberikan izin kepada saudari Dwi Permata Sari untuk
melaksanakan penelitian di Desa kami dengan baik dan penuh tanggung jawab.

Demikian untuk menjadikan maklum bagi yang berkepentingan

Mengetahui

Kepala Desa Keloran

The stamp is circular with the text "PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI" around the top edge, "KEPALA DESA" in the center, and "KECAMATAN SELOGIRI" around the bottom edge. The name "SUMARYANTO" is handwritten across the center of the stamp.

Lampiran 3 Surat Perizinan



Nomor : 0008 / H6 – 04/25.02.2021
Lamp. : -
Hal : Permohonan Ijin Praktek Kerja Laboratorium

Kepada Yth :
Kepala Laboratorium Klinik Samudra Medika
Di tempat

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi terkait bidang yang ditekuni, maka dengan ini kami mengajukan pemohonan bagi mahasiswa kami :

NAMA : DWI PERMATA SARI
NIM : 36183081J
PROGDI : D3 Analis Kesehatan
JUDUL : Gambaran kadar asam urat pada wanita usia menopause (45-60 Tahun)
Di Desa Keloran Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri Tahun 2021.

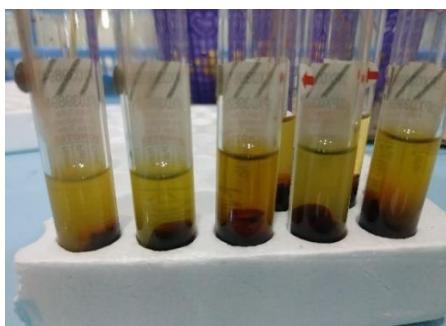
Untuk dapat melakukan praktek kerja di Laboratorium Klinik Samudra Medika

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.



Tembusan :
1. Kepala Laboratorium Klinik Samudra Medika
2. Arsip

Lampiran 4 Penelitian Terhadap





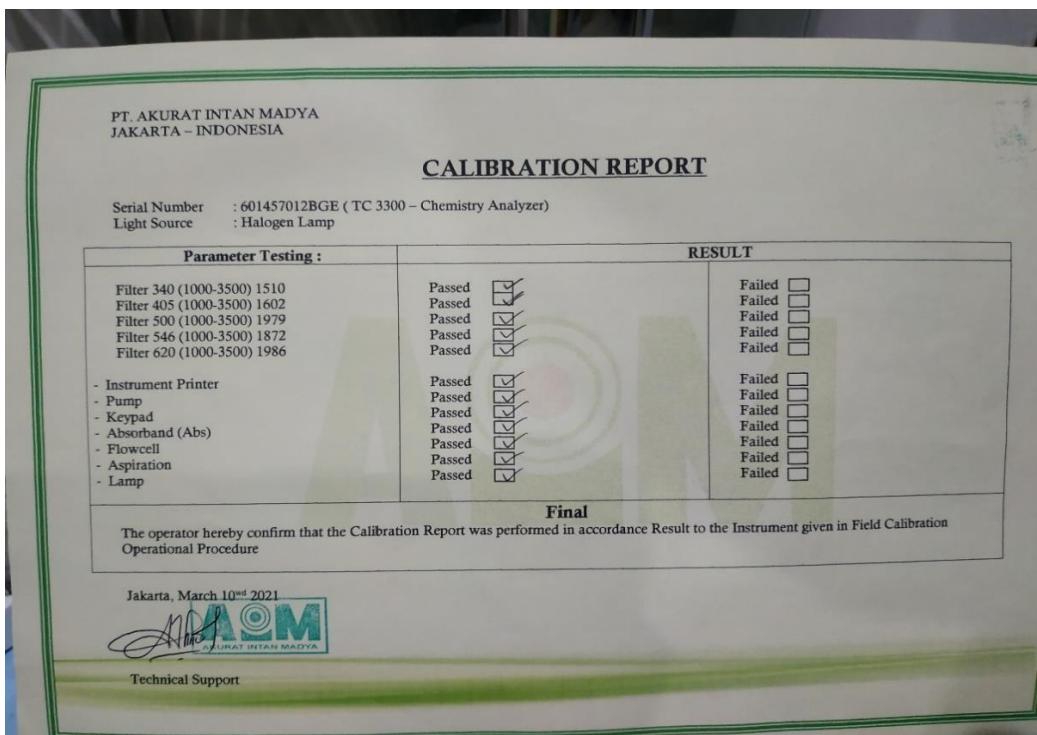
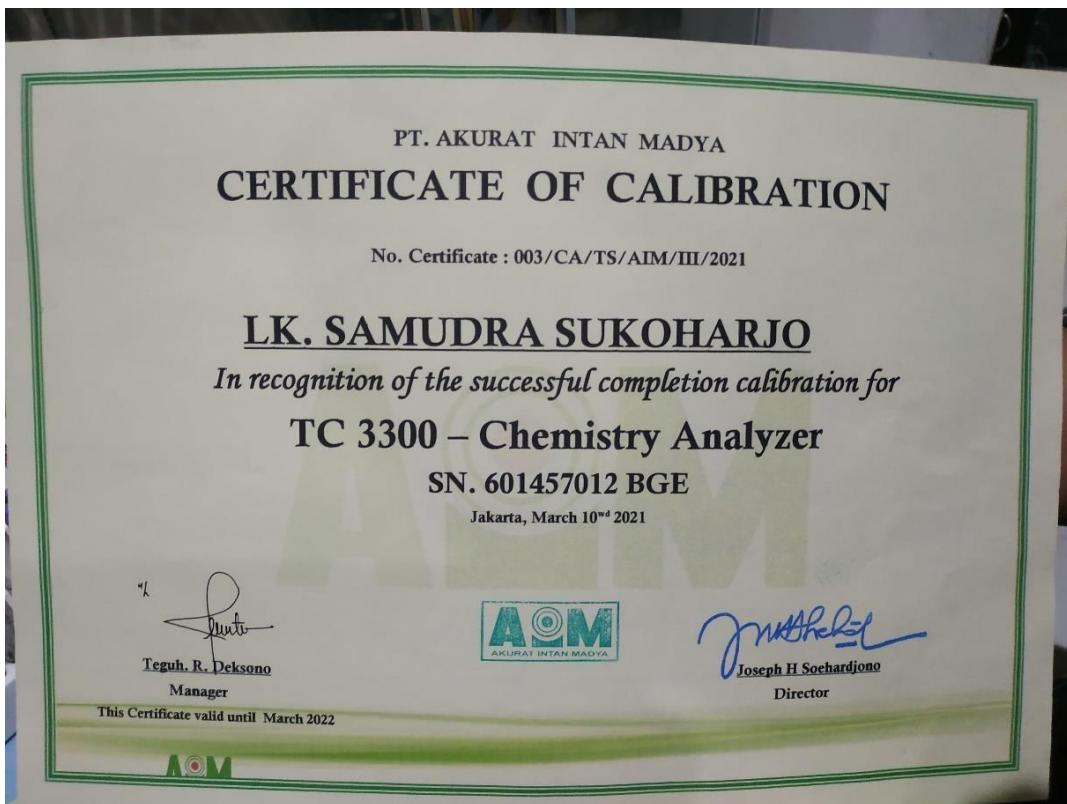
Lampiran 5 Hasil

HASIL PEMERIKSAAN ASAM URAT

KODE SAMPEL	UMUR	HASIL	KETERANGAN
Kode 1	46 th	3,20	Normal
Kode 2	58 th	5,89*	> Normal
Kode 3	60 th	6,29*	Normal
Kode 4	56 th	6,23*	Normal
Kode 5	60 th	4,07	Normal
Kode 6	49 th	7,49*	> Normal
Kode 7	55 th	6,56*	> Normal
Kode 8	54 th	4,40	Normal
Kode 9	59 th	5,97*	> Normal
Kode 10	53 th	3,38	Normal
Kode 11	60 th	6,17*	> Normal
Kode 12	59 th	5,91*	> Normal
Kode 13	59 th	6,17*	> Normal
Kode 14	54 th	6,20*	> Normal
Kode 15	52 th	5,84*	> Normal
Kode 16	51 th	4,56	Normal
Kode 17	54 th	6, 30*	> Normal
Kode 18	49 th	3, 50	Normal
Kode 19	52 th	4. 09	Normal
Kode 20	60 th	5, 90*	> Normal
Kode 21	60 th	6.20*	> Normal
Kode 22	60 th	5, 97*	> Normal
Kode 23	50 th	5, 12	Normal
Kode 24	53 th	6,27*	> Normal
Kode 25	52 th	6, 36*	> Normal
Kode 26	48 th	5.45	Normal
Kode 27	47 th	3, 97	Normal
Kode 28	48 th	5.98*	> Normal
Kode 29	48 th	4,35	Normal
Kode 30	49 th	5,87*	> Normal

Nilai Normal : 2,4 – 5,7 mg/dl

Lampiran 6 Kalibrasi Alat Fotometer TC



KUESIONER (DAFTAR PERTANYAAN)
KADAR ASAM URAT PADA WANITA USIA MENOPAUSE

I. Identitas Responden

1. Nama : _____
2. Umur : _____
3. Alamat : _____

II. Kuesioner

1. Apakah anda sudah tidak menstruasi ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda tidak mengalami menstruasi ?
 - a. > 12 bulan
 - b. < 12 bulan
3. Apakah anda pernah mendapatkan informasi kesehatan terkait asam urat ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda mengalami nyeri pada persendian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda mengalami kekakuan sendi ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda sering mengalami sendi bengkak, kemerahan dan panas ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah ada benjolan di jari-jari tangan dan kaki ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda pernah melakukan pemeriksaan asam urat di laboratorium puskesmas atau rumah sakit ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Jika pernah, kapan pemeriksaan tersebut dilakukan ?
 - a. Sebelum menopause
 - b. Setelah menopause
10. Jika pernah, bagaimana kadar asam urat anda ?
 - a. Normal
 - b. Tinggi
 - c. Rendah
11. Apakah anda mempunyai penyakit ginjal saat ini ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 8 Lembar Informed

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(Informed Consent)

**“Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia Menopouse (45-60 Tahun) Di Desa Keloran
Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri Tahun 2021 ”**

Saya, Dwi Permata Sari, Mahasiswa Universitas Setia Budi Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan, Minat utama kimia klinik, Universitas Setia Budi Surakarta akan melakukan penelitian yang berjudul tersebut diatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada wanita usia menopouse (45-60 tahun) di Desa Keloran, Kecamatan Selogiri, Kabupaten Wonogiri. Saya, mengajak ibu-ibu menopouse sekalian untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan 30 responden, dengan jangka waktu sekitar 1 bulan.

A. Pendahuluan

Asam urat merupakan suatu penyakit yang disebabkan karena masalah metabolisme dalam purin. Gangguan yang terjadi pada metabolisme purin menyebabkan penimbunan sodium urat di dalam dan di antara persendian. Penyakit asam urat disebabkan karena kadar asam urat yang terlalu tinggi dalam darah. Penyakit asam urat karena proses penuaan, khususnya pada wanita yang sudah memasuki masa menopouse yaitu pada usia 45 - 60 tahun, pada usia ini, penyakit asam urat lebih banyak terjadi. Setelah wanita menopouse baru terjadi peningkatan asam urat karena jumlah hormon esterogen mulai mengalami penurunan. Asam urat yang tinggi dalam darah akan mempercepat perusakan organ – organ tubuh terutama ginjal. Asam urat yang tinggi akan menyebabkan saringan pada ginjal tersumbat. Inilah yang menyebabkan penyakit batu ginjal hingga gagal ginjal.

B. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah :

Kuisisioner atau angket, yaitu salah satu teknik pengumpulan data dalam bentuk mengajukan pertanyaan tertulis atau daftar pertanyaan yang sudah dipersiapkan sebelumnya dan harus diisi oleh responden (subjek penelitian). Dalam studi ini, kami memohon partisipasi saudara dalam bentuk, kesediaan untuk mengisi kuisioner terkait tentang asam urat.

C. Keuntungan Menjadi Subjek Penelitian

Keuntungan yang akan diperoleh sebagai subjek dalam penelitian ini adalah mengetahui informasi tentang kadar asam urat pada wanita usia menopouse (45-60 tahun).

D. Kerugian atau Ketidaknyamanan yang Mungkin Timbul

Kerugian yang mungkin timbul apabila Saudara berpartisipasi dalam kegiatan ini secara umum dapat dikatakan sangat kecil. Proses pemeriksaan kadar asam urat dilakukan oleh peneliti didampingi oleh tenaga kesehatan yang berkompeten, sehingga ketidak-akuratan hasil pemeriksaan dapat diminimalkan. Informasi terkait pengisian kuisioner akan disesuaikan dengan jadwal kegiatan saudara dan ketersediaan waktu saudara, sehingga diharapkan tidak akan menyita waktu terlalu lama.

E. Kebebasan untuk Menolak

Saudara bebas untuk memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini. Keputusan untuk menolak atau berhenti dari partisipasi ditengah-tengah berlangsungnya penelitian ini, tidak akan menimbulkan konsekuensional apapun terhadap diri Saudara.

Saudara kami berikan kebebasan secara penuh untuk menentukan pilihan akan berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini. Peneliti tidak berhak untuk melakukan intervensi dalam bentuk apapun berkaitan dengan partisipasi Saudara.

F. Kerahasiaan Data

Data-data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Semua informasi dan identitas subjek akan tetap rahasia dan tidak akan dipubliskan.

G. Catatan Untuk Responden

Diharapkan responden untuk tidak mengonsumsi makanan yang mengandung kadar purin yang tinggi sebelum pemeriksaan kadar asam urat dilakukan, makanan tinggi purin seperti :

Kelompok I (kandungan purin tinggi (100 – 1000 mg/100 gram)) : Segala jeroan seperti hati, jantung, otak, paru, daging, dan sebagainya. Ikan makarel ,kerang, ikan tuna, daging bebek, kaldu daging → Sebaiknya di hindari atau dikonsumsi dalam jumlah sedikit.

Kelompok II (kandungan purin sedang (90 – 100 mg/100 gram)) : Daging sapi, ikan, daging ayam, udang, tahu, tempe, bayam, asparagus, daun singkong, kangkung, kembang kol , buncis kapri, daun dan biji melinjo → boleh dikonsumsi asal tidak berlebihan.

Kelompok III (kandungan purin rendah (0 - < 50 mg)) : Nasi, ubi, singkong, jagung, mie bihun, cake, kue kering, roti, puding, susu, telur, keju, sayur (kecuali kelompok II), buah → bebas dikonsumsi setiap hari sesuai keperluan.

Sehingga pada kondisi seperti ini dapat menunjukkan bahwa faktor terbesar jika terjadi kenaikan kadar asam urat dalam darah terjadi karena faktor usia menopouse bukan karena adanya faktor dari makanan. Faktor makanan bisa menjadi pemicu meningkatnya kadar asam urat tetapi dengan resiko kecil sedangkan faktor terbesarnya karena usia wanita menopouse.

FORMULIR INFORMED CONSENT

(KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Telepon/hp :

Dengan ini menyatakan **SETUJU** untuk dilakukan tindakan pengambilan darah dengan penelitian berjudul "Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia Menopause (45-60 Tahun) Di Desa Keloran Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri Tahun 2021" yang dilakukan oleh saudara Dwi Permata Sari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Dari penjelasan yang telah diberikan, saya telah mengerti segala resiko yang dapat timbul akibat tindakan tersebut.

Wonogiri, Maret 2021

Peneliti

Responden



(Dwi Permata Sari)

()