

INTISARI

Fadilah, Eva. 2021. Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pemuda Perokok di Dusun Sine Desa Kalibatur Kecamatan Kalidawir Kabupaten Tulungagung Provinsi Jawa Timur. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Analisis Kesehatan , Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Kebiasaan Merokok adalah suatu kebiasaan menghisap rokok yang menjadi suatu kebutuhan bagi orang yang mengalami kecenderungan terhadap rokok. Hemoglobin merupakan protein kompleks yang memiliki kandungan zat besi (Fe) dan terdapat di dalam eritrosit. Kebiasaan merokok dapat mempengaruhi peningkatan kadar hemoglobin karena reflek dari mekanisme kompensasi tubuh terhadap rendahnya kadar oksigen yang berikatan dengan hemoglobin akibat digeser oleh karbon monoksida yang masuk ke dalam tubuh melalui asap rokok. Peningkatan kadar hemoglobin di dalam darah dapat mengindikasikan terjadinya gangguan penyakit pada paru-paru seperti, fibrosis paru, penyakit jantung, cor pulmonale, dan polisitemia vera. Kadar hemoglobin pada perokok juga dipengaruhi oleh beberapa faktor di antara lain kebiasaan merokok, jumlah rokok yang dihisap, dan pola hidup perokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada pemuda yang sudah memiliki kebiasaan merokok.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, pengambilan data primer dengan pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan pada bulan Maret - April 2021 di Dusun Sine, Desa Kalibatur, Kecamatan Kalidawir, Kabupaten Tulungagung, Provinsi Jawa Timur. Subjek penelitian adalah pemuda perokok (10-24 tahun) berjumlah 30 orang yang diambil dengan teknik *Purposive Sampling*. Pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan dengan metode fotometri pada alat *Hematology Analyzer*. Sampel yang digunakan adalah darah vena yang diberi antikoagulan EDTA.

Hasil penelitian gambaran kadar hemoglobin pada pemuda perokok rata-rata memiliki nilai normal. Dari 30 sampel pemuda perokok aktif terdapat 24 responden (80%) memiliki kadar hemoglobin normal, 5 responden (17%) memiliki kadar hemoglobin tinggi, dan 1 responden (3%) memiliki kadar hemoglobin rendah.

Kata kunci : Merokok, Pemuda perokok, Hemoglobin.

ABSTRACT

Fadilah, Eva. 2021. Overview Hemoglobin In Youth Smokers Hamlet Village Sine Kalibatur Kalidawir Tulungagung Subdistrict of East Java Province. Scientific Paper, Health Analyst D3 Study Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Smoking habit is a habit of smoking cigarettes that is carried out in everyday life, which becomes a necessity that is difficult to avoid for people who have a tendency to cigarettes. Hemoglobin is a complex protein that contains iron (Fe) and is found in erythrocytes. Smoking habits can affect the increase in hemoglobin levels because it is a reflex of the body's compensatory mechanism for the low levels of oxygen bound to hemoglobin due to being shifted by carbon monoxide that enters the body through cigarette smoke. Increased levels of hemoglobin in the blood can indicate the occurrence of diseases in the lungs such as pulmonary fibrosis, heart disease, cor pulmonale, and polycythemia vera. Hemoglobin levels in smokers are also influenced by several factors, including the length of smoking, the number of cigarettes smoked, and the lifestyle of smokers. This study aims to determine the description of hemoglobin levels in youth who already have a smoking habit.

This research is a descriptive study, primary data collection by checking hemoglobin levels was carried out in March - April 2021 in Sine Hamlet, Kalibatur Village, Kalidawir District, Tulungagung Regency, East Java Province. The subjects of the study were young smokers (10-24 years) totaling 30 people who were taken using the *Purposive Sampling* technique. The examination of hemoglobin levels was carried out by the photometric method on the Hematology Analyzer. The sample used was venous blood that was given EDTA anticoagulant.

The results of the research overview hemoglobin of youth smokers have an average normal value. From 30 samples of youth active smokers, 24 respondents (80%) had normal hemoglobin levels, 5 respondents (17%) had high hemoglobin levels, and 1 respondent (3%) had low hemoglobin levels.

Keywords: Smoking, Youth smoking, Hemoglobin.