

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian Kadar Hemoglobin 55 Responden.

NO.	NAMA	USIA	KADAR Hb g/dL	KETERANGAN
1.	R. 1	21	17,2	Normal
2.	R. 2	19	16	Normal
3.	R. 3	24	16,7	Normal
4.	R. 4	22	18,5	> Normal
5.	R. 5	22	14,3	Normal
6.	R. 6	24	15,8	Normal
7.	R. 7	23	15,4	Normal
8.	R. 8	21	12,8	<Normal
9.	R. 9	23	16,6	Normal
10.	R. 10	16	15,5	Normal
11.	R. 11	19	17,5	Normal
12.	R. 12	21	16,5	Normal
13.	R. 13	18	15,1	Normal
14.	R. 14	18	18,8	> Normal
15.	R. 15	22	15,9	Normal
16.	R. 16	19	17,6	Normal
17.	R. 17	21	15,1	Normal
18.	R. 18	21	14,7	Normal
19.	R. 19	22	14,8	Normal
20.	R. 20	24	17,4	Normal
21.	R. 21	21	15,9	Normal
22.	R. 22	13	18,2	> Normal
23.	R. 23	19	13,8	<Normal
24.	R. 24	24	15,6	Normal
25.	R. 25	18	18	> Normal
26.	R. 26	19	16,2	Normal
27.	R. 27	21	17,9	Normal
28.	R. 28	21	15,6	Normal
29.	R. 29	24	14,2	Normal
30.	R. 30	18	15,1	Normal
31.	R. 31	21	17	Normal
32.	R. 32	22	12,9	<Normal
33.	R. 33	23	14	Normal
34.	R. 34	21	15,6	Normal
35.	R. 35	23	16,5	Normal
36.	R. 36	23	17,3	Normal
37.	R. 37	22	14	Normal
38.	R. 38	22	15,6	Normal
39.	R. 39	24	18	> Normal
40.	R. 40	21	18,2	> Normal

41.	R. 41	24	16,5	Normal
42.	R. 42	24	17,2	Normal
43.	R. 43	23	17,8	Normal
44.	R. 44	24	16,9	Normal
45.	R. 45	24	15,7	Normal
46.	R. 46	22	16,7	Normal
47.	R. 47	19	18,5	> Normal
48.	R. 48	13	16,3	Normal
49.	R. 49	22	17,1	Normal
50.	R. 50	24	12,8	<Normal
51.	R. 51	21	14,9	Normal
52.	R. 52	21	14,7	Normal
53.	R. 53	22	15,4	Normal
54.	R. 54	22	17,8	Normal
55.	R. 55	20	16,1	Normal

Lampiran 2. Permohonan pengambilan sampel darah



Nomor : 016J / H6 – 04/ 19.03.2021
 Lamp. : -
 Hal : Ijin pengambilan sampel darah

Kepada Yth. :
 Camat Seputih Banyak
 Di tempat

Dengan Hormat,
 Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi terkait bidang yang ditekuni dan dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bagi mahasiswa kami :

NAMA : Nilla Anggun Rianti
 NIM : 36183089J
 PROGDI : D3 Analis Kesehatan
 JUDUL : "Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Pengonsumsi Minuman Beralkohol di Kecamatan Seputih Banyak"

Untuk dapat memperoleh ijin pengambilan sampel darah di Kecamatan Seputih Banyak.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Surakarta, 19 Maret 2021
 Dekan,

Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(Informed Consent)

“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Pengonsumsi Minuman Beralkohol di Kecamatan Seputih Banyak Kabupaten Lampung Tengah”

Saya, Nilla Anggun Rianti, Mahasiswa Universitas Setia Budi Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan, Minat utama Hematologi, Universitas Setia Budi Surakarta akan melakukan penelitian yang berjudul tersebut diatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja mengonsumsi minuman beralkohol di Kecamatan Seputih Banyak Lampung Tengah. Saya, mengajak saudara-saudara sekalian untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan 55 responden, dengan jangka waktu sekitar 1 bulan.

A. Pendahuluan

Hemoglobin (Hb) adalah protein yang mengandung zat besi di dalam sel darah merah. Nilai batas normal kadar Hb pd usia remaja yaitu 14 – 18 g/dl, adapun salah satu faktor dari kadar hemoglobin yaitu mengonsumsi minuman beralkohol karena kemampuannya dalam mengganggu penyerapan zat besi, sehingga menyebabkan kekurangan zat besi dalam tubuh dan terjadinya anemia sedang. Banyaknya dampak dari anemia bagi remaja antara lain menyebabkan penurunan imunitas, konsentrasi, prestasi belajar, kebugaran remaja dan produktifitas. Selain itu, konsumsi alkohol juga memiliki kaitan terhadap perilaku kekerasan dan tindakan kriminal.

B. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah :

Kuisioner atau angket, yaitu salah satu teknik pengumpulan data dalam bentuk mengajukan pertanyaan tertulis atau daftar pertanyaan yang sudah dipersiapkan sebelumnya dan harus diisi oleh responden (subjek penelitian).

Dalam studi ini, kami memohon partisipasi saudara dalam bentuk, kesediaan untuk mengisi kuisioner terkait faktor terhadap perilaku mengonsumsi minuman beralkohol.

C. Keuntungan Menjadi Subjek Penelitian

Keuntungan yang akan diperoleh sebagai subjek dalam penelitian ini adalah mengetahui informasi tentang kadar hemoglobin terkait konsumsi minuman beralkohol, sehingga dapat mencegah dan mengontrol konsumsi minuman beralkohol untuk menghindari anemia atau penurunan kadar Hb.

D. Kerugian atau Ketidaknyamanan yang Mungkin Timbul

Kerugian yang mungkin timbul apabila Saudara berpartisipasi dalam kegiatan ini secara umum dapat dikatakan sangat kecil. Proses pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan oleh peneliti atau tenaga kesehatan yang berkompeten, sehingga ketidak-akuratan hasil pemeriksaan dapat diminimalkan. Informasi terkait pengisian kuisioner akan disesuaikan dengan jadwal kegiatan saudara dan ketersediaan waktu saudara, sehingga diharapkan tidak akan menyita waktu terlalu lama.

E. Kebebasan untuk Menolak

Saudara bebas untuk memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini. Keputusan untuk menolak atau berhenti dari partisipasi ditengah-tengah berlangsungnya penelitian ini, tidak akan menimbulkan konsekuensi apapun terhadap diri Saudara.

Saudara kami berikan kebebasan secara penuh untuk menentukan pilihan akan berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini. Peneliti tidak berhak untuk melakukan intervensi dalam bentuk apapun berkaitan dengan partisipasi Saudara.

F. Kerahasiaan Data

Data-data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Semua informasi dan identitas subjek akan tetap rahasia dan tidak akan dipublikasikan.

G. Persetujuan

Saya telah membaca dan mendapatkan keterangan yang cukup mengenai penelitian ini. Saya menyatakan SETUJU / TIDAK SETUJU untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai subjek untuk kepentingan penelitian. Tidak ada tekanan maupun paksaan yang mempengaruhi saya dalam memutuskan keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Subjek Penelitian :

Nama : _____

Usia : _____

Alamat : _____

Tanda tangan : _____

Seputih Banyak, _____ 2021

Mengetahui

Peneliti,

Nilla Anggun Rianti

Lampiran 4. Lembar kuisioner penelitian

KUESIONER PENELITIAN
D3 ANALIS KESEHATAN – UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Tanggal wawancara :
2. Nama :
3. Umur :
4. Tanggal Lahir :
5. Alamat :

B. ASPEK PRILAKU KONSUMSI ALKOHOL

1. Apakah anda mengonsumsi minuman beralkohol ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa lama anda mengonsumsi minuman beralkohol ?
 - a. < 5 Tahun
 - b. > 5 Tahun
3. Berapa kali dalam seminggu anda minum ?
 - a. 1 - 3 kali
 - b. 4 – 7 kali
 - c. > 7 kali
4. Seberapa banyak volume dalam sekali minum ?
 - a. < 620 ml
 - b. > 620 ml
5. Alkohol golongan apa yang anda minum ?
 - a. Golongan A (1-5 %)
 - b. Golongan B (5-20 %)
 - c. Golongan C (20-55%)
6. Apakah anda minum dengan cara di oplos ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit kronis ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 5. Penelitian terhadap responden

