

**PROFIL KEJADIAN *Fibroadenoma mammae* DI RSUD DR.
MOEWARDI SURAKARTA TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi sebagian persyaratan sebagai
Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh :
Ratih Perwitaningsih
36183055J

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH :

**PROFIL KEJADIAN *Fibroadenoma mammae* DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA TAHUN 2019**

Oleh :

Ratih Perwitaningsih

36183055J

Surakarta, 23 Juli 2021

Menyetujui Sidang Karya Tulis Ilmiah



Ratna Herawati, dr., M.Biomed
NIS : 01200504012108

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH :

**PROFIL KEJADIAN *Fibroadenoma mammae* DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA TAHUN 2019**

Oleh :

RatihPerwitaningsih

36183055J

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Pada Tanggal 24 Juli 2021

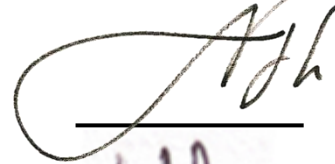
Nama

Tanda Tangan

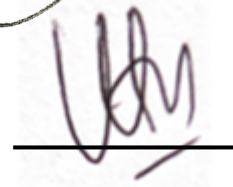
PengujiI : Prof. dr.Marsetyawan HNE Soesatyo,
M.Sc.,Ph.D



PengujiII : RM. NarindroKarsanto, dr., MM



PengujiIII :RatnaHerawati, dr., M.Biomed



Mengetahui,

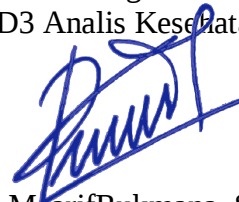
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Setia Budi



Prof. dr.Marsetyawan HNE Soesatyo,
M.Sc., Ph.D.

NIDK : 8893090018

Ketua Program Studi
D3 Analis Kesehatan



Dr. Rizal MaarifRukmana, S.Si.,M.Sc.

NIS : 01201304161171

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“3 kata yang harus selalu di ingat Maaf, Tolong, dan Terimakasih”

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan penyertaanNya yang luar biasa kepada penulis.
2. Orang tua tercinta Bapak Pandi Sanjoyo dan Ibu Tri Wanti atas segala pengorbanan, cinta kasih, dan do'a kepada penulis sehingga bisa sampai pada titik sekarang.
3. Adik tersayang Jimas Samudra atas do'a dan semangat yang diberikan kepada penulis.
4. Keluarga besar penulis yang turut serta mendoakan dan memberi semangat kepada penulis.
5. Teman-teman terdekat penulis atas bantuan, do'a, dan semangat yang diberikan kepada penulis.
6. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur kepada Allah SWT Yang Maha Kuasa atas kasih dan penyertaanNya yang memberikan hikmahnya kepada penulis sehingga penulis dapat Menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PROFIL KEJADIAN *Fibroadenoma mammae* DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA TAHUN 2019”**

Penulisan dan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat atas inisiatif penulis sebagai bentuk apresiasi dan aplikasi dari ilmu yang diperoleh pada masa perkuliahan. Selain itu, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini juga sebagai kewajiban seorang mahasiswa Program Studi D3 Analis Kesehatan tingkat akhir yang dijadikan salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan.

Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan Kerjasama berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA, selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Bapak Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Bapak Dr. Rizal Maarif Rukmana, S.Si., M.Sc., selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Setia Budi.

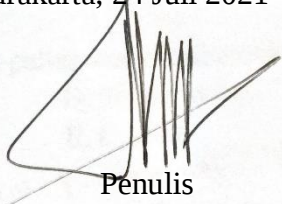
4. Ibu Ratna Herawati, dr., M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabarnya memberikan bimbingan, arahan serta waktu untuk membimbing penulis sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dra. Nur Hidayati, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis dari semester 1 sampai semester 6.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan serta Bapak dan Ibu Laboran Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah dengan sabarnya mendidik dan melatih penulis selama 6 semester.
7. Kepada orang tua yang sangat penulis sayangi dan hormati Bapak Pandi Sanjoyo, Ibu Tri Wanti, dan adik tercinta Jimas Samudra, yang selalu memberikan penulis semangat, do'a dan motivasi agar terselesaikannya Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D3 Analis Kesehatan ini.
8. Teman-teman tercinta Adji Prasetyo, Dewi, serta Teman-teman IMATELKI Solo Jilid 8 yang telah membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Teman-teman D3 Analis Kesehatan Angkatan 2018 yang telah berjuang Bersama-sama untuk mengejar cita-cita meraih gelar Ahli Madya Kesehatan.
10. Almamater tercinta Universitas Setia Budi Surakarta.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas semua bantuan dan pemikirannya selama perkuliahan ini. Akhir kata, penulis berharap bahwa

Karya Tulis Ilmiah ini bisa memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca serta menambah ilmu pengetahuan. Aamiin ya Rabbal alamin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 24 Juli 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Payudara.....	6
2.1.1 Anatomi Payudara.....	6
2.1.2 Pertumbuhan Payudara.....	7
2.1.3 Histologi Payudara.....	9
2.2 <i>Fibroadenoma mammae</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Fibroadenoma mammae</i>	11
2.2.2 Etiologi <i>Fibroadenoma mammae</i>	11
2.2.3 Faktor Risiko <i>Fibroadenoma mammae</i>	12
2.2.4 Morfologi <i>Fibroadenoma mammae</i>	15

2.2.5 Letak <i>Fibroadenoma mammae</i>	16
2.2.6 Ukuran <i>Fibroadenoma mammae</i>	16
2.2.7 Konsistensi <i>Fibroadenoma mammae</i>	17
2.2.8 Histologi <i>Fibroadenoma mammae</i>	17
2.2.9 Diagnosis <i>Fibroadenoma mammae</i>	20
2.3 Landasan Teori	24
2.4 Kerangka Pikir.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Rancangan Penelitian.....	26
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3. Alat dan Bahan Penelitian	26
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.4.1 Populasi	27
3.4.2 Sampel.....	27
3.5. Variabel Penelitian.....	27
3.6. Prosedur Kerja.....	28
3.7. Analisis Data	29
3.8. Alur Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil.....	31
4.1.1 Hasil Pembacaan Data Sekunder Pasien <i>Fibroadenoma mammae</i>	31
4.1.2 Distribusi Frekuensi FAM Berdasarkan Usia	31
4.1.3 Distribusi Frekuensi FAM Berdasarkan Riwayat Keluarga.	32
4.1.4 Distribusi Frekuensi FAM Berdasarkan Status Pernikahan.....	33
4.1.5 Distribusi Frekuensi FAM Berdasarkan Letak	34
4.1.6 Distribusi Frekuensi FAM Berdasarkan Ukuran.....	35
4.1.7 Distribusi Frekuensi FAM Berdasarkan Konsistensi	36
4.1.8 Distribusi Frekuensi FAM Berdasarkan Gambaran Histopatologi	37
4.2 Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	1

LAMPIRAN	1
----------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2. Diagram Fibroadenoma mammae Berdasarkan Usia.	31
Tabel 3. Diagram Fibroadenoma mammae Berdasarkan Riwayat Keluarga.	32
Tabel 4. Diagram Fibroadenoma mammae Berdasarkan Status Pernikahan.....	33
Tabel 5. Diagram Fibroadenoma mammae Berdasarkan Letak.	34
Tabel 6. Diagram Fibroadenoma mammae Berdasarkan Ukuran.....	35
Tabel 7. Diagram Fibroadenoma mammae Berdasarkan Konsistensi.	36
Tabel 8. Diagram Fibroadenoma mammae Berdasarkan Gambaran Histopatologi.	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Payudara Anterior dan Lateral (Keith & Agur, 2002).....	6
Gambar 2. Histologi Payudara Perbesaran 60X (Junqueira & Carniero, 2007). 10	
Gambar 3. Makroskopis Fibroadenoma mammae (Ramnani, 2014).	15
Gambar 4. Fibroadenoma mammae Pericanalicular.	18
Gambar 5. Fibroadenoma mammae Intracanalicular.	19
Gambar 6. Histologi Fibroadenoma	22
Gambar 7. Perubahan fibroadenoma (pewarnaan Hematoxylin dan Eosin, 400x)	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Ruangan yang Digunakan Untuk Penelitian.	1
Lampiran 2. Lembar Data Permohonan Kelaikan Etik.	2
Lampiran 3. Surat Bukti Pengajuan Kelaikan Etik.	3
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance.	4
Lampiran 5. Surat Pengantar Penelitian Dari Universitas Setia Budi.	5

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

RSDM : Rumah Sakit Dokter Moewardi Surakarta

RM : Rekam Medis

FNAC : *Fine Needle Aspiration Cytology*

Gold standard : Pemeriksaan terakurat

FAM : *Fibroadenoma mammae*

Sinistra : Kiri

Dextra : Kanan

Giant FAM : *Fibroadenoma mammae* Raksasa

Simple FAM : *Fibroadenoma mammae* Sederhana

Complex FAM : *Fibroadenoma mammae* Kompleks

INTISARI

Ratih P. 2021 *Profil Kejadian Fibroadenoma mammae Di RSUD DR. Moewardi Surakarta Tahun 2019*. Program Studi D3 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Fibroadenoma mammae adalah sebuah tumor jinak yang terdapat pada payudara dan dapat diderita oleh semua usia. Akan tetapi, sebagian besar tumor jinak tersebut terjadi pada wanita yang mempunyai usia dibawah 30 tahun. Kurangnya data penelitian tentang kejadian *Fibroadenoma mammae* di wilayah Surakarta, maka dilakukan penelitian tentang profil kejadian *Fibroadenoma mammae* di RSUD Dr Moewardi Surakarta tahun 2019.

Metode Penelitian deskriptif yaitu mendeskripsikan suatu variabel tentang profil kejadian *Fibroadenoma mammae*, dengan memberikan gambaran mengenai kejadian *Fibroadenoma mammae*, disajikan dalam bentuk frekuensi diagram. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah data rekam medis pasien *Fibroadenoma mammae* di RSUD dr. Moewardi Surakarta tahun 2019.

Didapatkan hasil 85 data pasien *Fibroadenoma mammae*. Distribusi Frekuensi *Fibroadenoma mammae* berdasarkan usia 75% berusia <30 tahun, 19% 30-40 tahun, 6% >40 tahun. 74% tidak terdapat riwayat keluarga, 26% terdapat riwayat keluarga. 40% belum menikah, 60% sudah menikah. 53% *mammae sinistra*, 34% *mammae dextra*, 13% *bilateral fibroadenoma mammae*. 70% berukuran <3cm, 16% berukuran 3-4 cm, 14% berukuran *Giant*. 40% konsistensi padat, 40% konsistensi padat kenyal, 20% konsistensi lunak. 55% jenis *Intracanalicular*, 45% jenis *Percinallalicular*. Hasil terbanyak ditemukan pada usia < 30 tahun (75%), tidak memiliki riwayat keluarga (74%), sudah menikah (60%), *mammae sinistra* (53%), ukuran <3 cm atau simple *Fibroadenoma mammae* (70%), konsistensi padat (34%), dan jenis *Fibroadenoma intracanalicular* (55%).

Kata Kunci :Profil Kejadian, *Fibroadenoma mammae*, RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2019

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kelainan payudara adalah satu dari kelainan yang sering ditemukan diseluruh dunia. Kelainan payudara biasanya berupa lesi, masa atau nodul yang disebut dengan tumor (Paramita et al., 2015). *Fibroadenoma mammae* sendiri merupakan sebuah tumor jinak yang biasanya terdapat pada bagian payudara. *Fibroadenoma mammae* dapat terletak pada bagian payudara, akan tetapi sebagian besar dapat terletak pada kuadran lateral atas dan pada payudara kiri (Putri & Hudyono, 2017). *Fibroadenoma mammae* tersebut timbul dari jaringan ikat (*fibrosa*) yang mempunyai kandungan struktur *glandular*. *Fibroadenoma mammae* sebagian besar ditemukan pada wanita yang mempunyai usia kurang dari 30 tahun (American Cancer Society, 2019). *Fibroadenoma mammae* terjadi pada semua jenjang usia, akan tetapi sebagian besar kelainan tersebut terjadi pada wanita muda yang mempunyai usia kurang dari 30 tahun.

Fibroadenoma mammae merupakan lesi payudara yang sering terjadi pada wanita AS, yang memiliki usia 25 tahun dengan 50% dari semua biopsy payudara yang dilakukan. Pada populasi negara bagian barat, *Fibroadenoma mammae* ditemukan pada 7-13% pasien yang diperiksa di klinik payudara. Angka kejadian *Fibroadenoma mammae* pada wanita dewasa menurun karena faktor usia yang bertambah, terutama saat menopause (Nelson et al., 2010).

Pada literatur lain menyebutkan *Fibroadenoma mammae* adalah penyebab umum benjolan payudara pada wanita muda dan terjadi dengan 25% wanita tanpa gejala (Camara et al., 2009).

Ada beberapa faktor resiko yang dapat mempengaruhi pada kejadian *Fibroadenoma mammae* yaitu usia, riwayat keluarga, status pernikahan. Hormon estrogen dapat menimbulkan terjadinya *Fibroadenoma mammae* (Alini & Widya, 2018). Seseorang wanita akan mempunyai resiko lebih tinggi terhadap *Fibroadenoma mammae* jika wanita tersebut mempunyai saudara yang mengalami *Fibroadenoma mammae* terutama pada saudara seibu pada tingkat pertama seperti adik perempuan, kakak perempuan, ibu ataupun anak perempuan. Beberapa peneliti menyampaikan bahwa tingkat resiko terjadinya *Fibroadenoma mammae* berhubungan dengan riwayat pada keluarga tingkat pertama yang menderita tumor ganas ataupun tumor jinak payudara. (Lanfranchi & Brind, 2005). Berdasarkan penelitian hubungan riwayat keluarga dengan kejadian *Fibroadenoma mammae* didapatkan bahwa terdapat 4 (23,5%) pasien yang tidak menderita *Fibroadenoma mammae* dari 17 pasien *Fibroadenoma mammae* yang memiliki riwayat keluarga. Sedangkan pada 23 *Fibroadenoma* pasien yang tidak memiliki riwayat keluarga terdapat 8 pasien *Fibroadenoma mammae* (34,8%) yang menderita *Fibroadenoma mammae* (Alini & Widya, 2018).

Status pernikahan juga menjadi faktor risiko *Fibroadenoma mammae* terutama pada wanita yang menikah diusia kurang dari 21 tahun. Berdasarkan penelitian Bidgoli (2011) di Iran menyatakan bahwa resiko pada kejadian

Fibroadenoma mammae dapat meningkat pada wanita yang menikah pada usia kurang dari 21 tahun.

Pemeriksaan histopatologi merupakan diagnostik pasti dalam menegakan diagnosis tumor payudara (Paramita et al., 2015). Secara histologi terdapat pengurangan stroma fibroblastik yang mengandung bagian yang menyerupai duktu, ruangan yang terlapiasi oleh epitel dengan ukuran dan bentuk yang berbeda (Robbins & Kumar, 1995) . Pembagian *Fibroadenoma mammae* berdasarkan histologi terbagi menjadi dua yaitu *Fibroadenoma Pericanalicular* dan *Fibroadenoma mammae Intracanalicular* (Isa, 2018).

Adanya peningkatan tentang kejadian *Fibroadenoma mammae* pada usia kurang dari 30 tahun maka peneliti menganggap perlunya dilakukan penelitian tentang profil kejadian *Fibroadenoma mammae* di RSUD Dr Moewardi Surakarta tahun 2019.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana profil kejadian *Fibroadenoma mammae* di RSUD Dr Moewardi Surakarta periode 1 januari 2019 sampai dengan Desember 2019 ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mendesripsikan gambaran kejadian *Fibroadenoma mammae* di RSUD Dr Moewardi Surakarta periode 1 Januari 2019 sampai dengan 31 Desember 2019.

1.3.2 Tujuan Khusus

Mendesripsikan kejadian *Fibroadenoma mammae* di RSUD DR Moewardi Surakarta tahun 2019 berdasarkan :

- a. Usia
- b. Status Pernikahan
- c. Riwayat keluarga
- d. Letak *Fibroadenoma mammae*
- e. Ukuran *Fibroadenoma mammae*
- f. Konsistensi *Fibroadenoma mammae*
- g. Gambaran Histopatologi

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Masyarakat

Manfaat penelitian ini yaitu sebagai informasi kepada masyarakat terkait profil kejadian *Fibroadenoma mammae* berdasarkan usia, status pernikahan, Riwayat keluarga dan gambaran histopatologi di RSUD Dr Moewardi Surakarta.

1.4.2 Bagi Institusi

Manfaat bagi institusi dapat digunakan sebagai informasi, bahan dan data pada kepustakaan institusi. Selain itu juga, bermanfaat untuk menjadi bahan rujukan bagi beberapa penelitian selanjutnya.

1.4.3 Bagi Peneliti

Untuk meningkatkan pengetahuan, wawasan dan kepahaman peneliti terkait profil kejadian Fibroadenoma mammae di RSUD Dr Moewardi Surakarta.