

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN 1. *Lembar kuesioner penelitian*

I. Nama Responden		
1	Puskesmas	
2	Nama Responden	
3	Umur	
4	Alamat	
5	Pekerjaan	
7	Umur kehamilan	
8	Penghasilan keluarga	
9	Apakah ibu mengkonsumsi tablet tambah darah?	
10	Apakah ibu bersedia diambil darah ?	

LAMPIRAN 2. *Kuisisioner Food*

KUESIONER FOOD ((Sirajuddin, SP *et al.*, 2018)

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi S	Frekuensi				Porsi		
			x/H	x/M	x/B		Tidak	K	S
Makanan Pokok									
Nasi putih	200	1piring sedang							
Nasi uduk	200	1piring sedang							
Nasi goreng	200	1piring sedang							
Roti tawar	30	2 iris							
Mie instan	80	1 bks							
Singkong	120	1piring							
Kentang	210	5buah kecil							

Lauk Pauk									
Daging sapi	35	1potong sedang							
Daging kambing	50	1potong sedang							
Ayam dgn kulit	45	1potong sedang							
Hati ayam	35	1potong sedang							
Telur ayam	55	1butir							
Telur bebek	60	1butir							
Ikan lele	45	1/3 ekor							
Ikan bandeng	45	1/3 ekor							
Cumi-cumi	45	½ ekor							
kepiting	30	1ekor							
Kerang	10	1buah							
Tahu	110	1potong besar							
Tempe	50	2potong sedang							
Sayuran									
Kacang panjang	50	3buah							

Bayam	50	1piring							
Daun singkong	50	1piring							
Kangkung	50	1piring							
Pare	50	2potong sedang							
Wortel	50	½ buah							
Terong	50	½ buah							
Labu siam	50	1potong							
Oyong	50	1potong sedang							
Tomat	25	1buah							
Cabe kecil	5	4buah							
Cabe besar	10	1buah							
Kacang hijau	10	1sdm							
Kacang merah	10	1sdm							
Kacang kedelai	10	1sdm							
Buah									
Alpukat	50	½ buah besar							

Apel	200	1buah besar							
Belimbing	125	1buah besar							
Jambu air	100	2buah sedang							
Jeruk	125	1buah sedang							
Mangga	90	½ buah							
Nangka	50	3 biji							
Pepaya	110	1potong sedang							
Rambutan	75	5 buah							
Manggis	80	2 buah							
Semangka	180	2potong sedang							
Jambu biji	190	1buah sedang							
Anggur	125	11 buah							
Pisang ambon	60	1 buah							
Pisang mas	50	1 buah							
Sirsak	60	1potong sedang							

Durian	35	3 biji							
Kedondong	100	1 buah							
Jeruk bali	105	1potong sedang							
Langsat	75	5buah							
Minuman									
Susu bubuk	10	1 sdm							
Susu kedelai	200	1gelas							
Susu kental manis	10	1 sdm							
Susu sapi	200	1gelas							
Susu kambing	150	$\frac{3}{4}$ gelas							
Susu UHT	200	1gelas							
Susu full cream	10	1 sdm							
Teh	2	1keteng							
kopi	5	1 sdm							

LAMPIRAN 3 . *Surat Kelaikan Etik*



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**
Jl. Letjend Soepardjo Roestam Km.7 Sokaraja Purwokerto

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/ 06/V/2021

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentukan Sel Darah Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas II Kemranjen Tahun 2021

Dokumen penerimaan : 1. Study protocol
2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : Amalia Nurlailita

Pembimbing/Supervisor : dr. Kunti Dewi Saraswati, Sp.PK, M.Kes

Tanggal Penerimaan : 5 Mei 2021

Lokasi Penelitian : Puskesmas II Kemranjen Tahun 2021

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

☐ Final complete



Ketua,

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

LAMPIRAN 4, Surat Izin Penelitian (Dinas Kesehatan)

		PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS DINAS KESEHATAN Jl. RA Wiryasatmaja No. 4 Purwokerto 531151 Telp. (0281) 632871 Fax. (0281) 631502 Email: dinkes@banyumaskab.go.id
		Purwokerto, 11 Juni 2021
Nomor	070.1/207/VI/2021	Kepada Yth.
Lampiran	-	Kepala Puskesmas Kemranjen II
Hal	Surat Izin Penelitian	Di Tempat
Menindaklanjuti surat Kepala DMPTSP Kabupaten Banyumas tanggal 02 Juni 2021 Nomor : 070.1/497/OL/VI/2021 Perihal Permohonan Izin Penelitian, Permintaan Data dan Wawancara. Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk dapat memfasilitasi kegiatan dengan ketentuan sebagai berikut :		
Nama	: AMALIA NURLAILITA	
Pekerjaan	: Mahasiswa	
Judul Penelitian	: Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentukan Sel Darah Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kemranjen II Tahun 2021	
Lokasi	: Puskesmas Kemranjen II	
Catatan	: Bila diperlukan tatap muka, agar menerapkan protokol kesehatan secara ketat	
Demikian kami sampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
An. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas SDK  <u>SCAMET SETIAJI, S.Kep.Ns.M.M</u> Pembina 0122 199003 1 003		

LAMPIRAN 5 , Surat Izin Pengambilan Data Penelitian



Nomor : 018N / H6 – 04/ 18.03.2021

Lamp. : -

Hal : Izin pengambilan data untuk penelitian

Kepada Yth. :
Kepala
Puskesmas Kemranjen II
Di tempat

Dengan Hormat,
Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Tugas Akhir (TA) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D4 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi terkait bidang yang diteliti dan dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan izin bagi mahasiswa kami :

NAMA : Amalia Nurtailita
NIM : 10170638N
PROGDI : D4 Analis Kesehatan
JUDUL : "Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentukan Sel Darah Merah terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas II Kemranjen Tahun 2021"

Untuk dapat memperoleh data primer di Puskesmas II Kemranjen.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 18 Maret 2021

Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Tembusan kepada :

1. Yth. Kepala Desa Sidamulya, Kec. Kemranje Kab. Banyumas
2. Arsip

LAMPIRAN 6 , Surat Izin Penelitian (MPP)



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Jendral Soedirman Nomor 540 Telp. (0281) 627965, 624521
Fax. (0281) 6624521 - Purwokerto 52116 e-mail : dpmptsp@banyumaskab.go.id

SURAT IZIN PENELITIAN Nomor : 070.1/497/OL/VI/2021

- I. Membaca
1. Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta Tanggal : 18 Maret 2021 ; nomor : 018N/H6-04/18.03.2021 ; Perihal : Ijin pengambilan data untuk penelitian
 2. Surat Rekomendasi Penelitian Kepala Kesbangpol Kabupaten Banyumas nomor : 070.1/440/OL/VI/2021
- II. Menimbang : Bahwa Kebijakan mengenal sesuatu kegiatan ilmiah dan pengabdian kepada masyarakat perlu dibantu pengembangannya.
- III. Memberikan Ijin Kepada :
- Nama : **AMALIA NURLAILITA**
Alamat : Desa/Kel. Sidamulya RT 002 RW 001 Kec. Kemranjen Kab./Kota Banyumas Prov. Jawa Tengah
Pekerjaan : Mahasiswa
Judul Penelitian : **Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentukan Sel Darah Merah terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas II Kemranjen Tahun 2021**
Bidang : Kesehatan
Lokasi Penelitian : Puskesmas Kemranjen II Kab. Banyumas
Lama Berlaku : 3 Bulan
Penanggungjawab : **Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesaty, M.Sc., Ph.D**
Pengikut : -
- IV. Untuk melaksanakan kegiatan ilmiah dan pengabdian kepada masyarakat di wilayah Kabupaten Banyumas dengan ketentuan sebagai berikut :
- a. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak dilaksanakan untuk tujuan lain yang dapat berakibat melakukan tindakan pelanggaran terhadap peraturan perundang-undangan yang berlaku.
 - b. Sebelum melaksanakan kegiatan dimaksud, terlebih dahulu melaporkan kepada kepala wilayah yang ditunjuk dari pejabat yang berwenang.
 - c. Menaati segala ketentuan dan peraturan-peraturan yang berlaku juga petunjuk-petunjuk dari pejabat yang berwenang.
 - d. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada instansi pemohon.
 - e. Setelah selesai pelaksanaan kegiatan dimaksud menyerahkan hasilnya kepada Bappedalitbang Kabupaten Banyumas Up. Bidang Perencanaan, Pengendalian, Penelitian dan Pengembangan Bappedalitbang Kabupaten Banyumas.



Purwokerto, 02 Juni 2021

Ditandatangani Secara Elektronik Oleh :
a.n. BUPATI BANYUMAS
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN BANYUMAS
AMRIN MA'RUF, S.Sos, M.Si
NIP. 19720530 199203 1 006

TEMBUSAN : Kepada Yth.:

1. Bupati Banyumas (sebagai laporan)
2. Kepala BAPPEDALITBANG Kabupaten Banyumas
3. Kepala KESBANGPOL Kabupaten Banyumas
4. Kepala DIINKES Kabupaten Banyumas
5. Kepala Puskesmas Kemranjen II Kab. Banyumas
6. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta
7. Arsip (DPMPTSP Kabupaten Banyumas)

Catatan:

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

LAMPIRAN 7 , *Alat dan Bahan penelitian*



Gambar 1 . Handsanitizer



Gambar 2 . Handscoon



Gambar 3. Alkohol Swabs



Gambar 4 . Autoclik



Gambar 5 . Lancet



Gambar 6 . Alat POCT



Gambar 7 . Stik tes Hb



Gambar 8 . Pengambilan Sampel

LAMPIRAN 8 . Data Induk Peneitian

Usia	Hb	Sumber Heme	Sumber Non Heme	Protein	Vitamin	Kadar HB
28	11,8	Jarang	Jarang	Sering	Sering	Normal
23	12,1	Jarang	Sering	Jarang	Sering	Normal
25	11,2	Jarang	Sering	Sering	Sering	Normal
39	10,0	Jarang	Jarang	Sering	Jarang	Anemia Ringan
27	11,9	Sering	Sering	Sering	Sering	Normal
30	11,8	Jarang	Sering	Sering	Sering	Normal
42	11,8	Jarang	Sering	Jarang	Sering	Normal
24	10,3	Jarang	Jarang	Sering	Jarang	Anemia Ringan
26	10,5	Jarang	Sering	Sering	Jarang	Anemia Ringan
25	12,0	Jarang	Sering	Sering	Sering	Normal
30	12,1	Sering	Jarang	Sering	Jarang	Normal
34	10,2	Sering	Jarang	Sering	Jarang	Anemia Ringan
38	11,7	Jarang	Sering	Jarang	Jarang	Normal
38	11,9	Jarang	Sering	Sering	Jarang	Normal
32	11,9	Jarang	Jarang	Sering	Jarang	Normal

26	10,3	Jarang	Jarang	Sering	Jarang	Anemia Ringan
23	10,0	Jarang	Jarang	Sering	Jarang	Anemia Ringan
34	11,8	Sering	Jarang	Sering	Sering	Normal
28	10,1	Jarang	Jarang	Jarang	Sering	Anemia Ringan
24	10,3	Jarang	Jarang	Sering	Jarang	Anemia Ringan
36	11,8	Jarang	Sering	Jarang	Sering	Normal
26	10,2	Jarang	Sering	Jarang	Sering	Anemia Ringan
31	11,9	Jarang	Jarang	Sering	Jarang	Normal
30	11,9	Jarang	Sering	Sering	Sering	Normal
29	11,6	Jarang	Sering	Sering	Sering	Normal
34	12,1	Jarang	Sering	Jarang	Sering	Normal
36	12,0	Jarang	Jarang	Jarang	Jarang	Normal
30	11,8	Jarang	Sering	Jarang	Sering	Normal
30	11,7	Jarang	Sering	Jarang	Sering	Normal
33	11,5	Jarang	Jarang	Jarang	Sering	Normal