

INTISARI

Mahrani, A R. 2022. Korelasi Kadar Kolesterol Total Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta. Program Studi D4 Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Penyakit jantung koroner merupakan kelainan yang disebabkan oleh penyempitan pembuluh arteri. Faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya penyakit jantung koroner salah satunya adalah hipertensi dan kolesterol tinggi. Hipertensi diakibatkan oleh tingginya tekanan darah yang tidak terkontrol sehingga menjadi kronis sehingga menyebabkan kerusakan sistem pembuluh darah arteri dan menyebabkan penyumbatan lumen pada pembuluh arteri koroner. Kadar kolesterol yang tinggi menyebabkan terjadinya pembentukan plak pada arteri koroner. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui korelasi antara kadar kolesterol total dengan status tekanan darah pada pasien penyakit jantung koroner di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta.

Jenis penelitian ini menggunakan desain analitik *observasional* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan april – juli di RSUD Dr. Moewardi. Pemilihan sampel pada penelitian ini dengan metode purposive sampling. Total sampel pada penelitian ini berjumlah 96 data pasien penyakit jantung koroner yang dianalisis menggunakan uji korelasi spearman.

Berdasarkan penelitian data pasien diperoleh hasil uji korelasi spearman sebesar $p = 0.025$ ($p < 0.05$) dan $r = 0.229$. Penelitian ini dapat disimpulkan ada korelasi yang bermakna antara kadar kolesterol total dengan status tekanan darah pada pasien penyakit jantung koroner, dengan arah korelasi searah dan derajat korelasi lemah. Pasien penyakit jantung koroner disarankan melakukan *medical check up* untuk mencegah komplikasi yang tidak diharapkan.

Kata kunci : Kolesterol Total, Tekanan Darah, Penyakit Jantung Koroner

ABSTRACT

Mahrani, A R. 2022. Correlation of Total Cholesterol Levels With Blood Pressure Status in Coronary Heart Disease Patients at Dr. Moewardi Surakarta Hospital.. Bachelor's Degree Program in Medical Laboratory Technology, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.

Coronary heart disease is a disorder caused by the narrowing of the arteries. One of the risk factors that can cause coronary heart disease is hypertension and high cholesterol. Hypertension is caused by uncontrolled high blood pressure so that it becomes chronic, causing damage to the arterial vascular system and causing lumen blockage in the arteries of the choriria. High cholesterol levels lead to the formation of plaque on the chorindrial arteries. The purpose of this study was to determine the correlation between total cholesterol levels and blood pressure status in coronary heart disease patients at the Dr. Moewardi Surakarta Hospital.

This type of research uses an observational analytical design with a cross-sectional approach which was carried out in April – July at Dr. Moewardi Hospital. Sample selection in this study using the purposive sampling method. The total sample in this study amounted to 96 coronary heart disease patient data analyzed using spearman correlation test.

Based on patient data research, spearman correlation test results were obtained of $p\ 0.025$ ($p < 0.05$) and $r\ 0.229$. This study can be concluded that there is a meaningful correlation between total cholesterol levels and blood pressure status in coronary heart disease patients, with a unidirectional correlation direction and a weak correlation degree. Coronary heart disease patients are advised to have a medical check-up to prevent unexpected complications.

Keywords : Total Cholesterol, Blood Pressure, Coronary Heart Disease