

INTISARI

SUBIANTARI, J., 2018, UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK ETANOL BUAH OKRA (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL SERUM DARAH PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Hiperkolesterolemia adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan kadar kolesterol darah >200mg/dl yang dapat menyebabkan PJK. Buah Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) dapat dijadikan obat tradisional untuk menurunkan kadar kolesterol total. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek ekstrak etanol buah okra terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus yang diberi pakan diet tinggi lemak dan karbohidrat serta induksi PTU.

Metode ekstraksi yang digunakan adalah maserasi dengan pelarut etanol 70%. Penelitian ini menggunakan 30 ekor hewan uji yang diberi pakan HFD dan induksi PTU selama 28 hari dan terbagi dalam kontrol normal, kontrol hiperkolesterolemia, kontrol simvastatin, dosis I (75 mg/ Kg BB), dosis II (150 mg/ Kg BB) dan dosis III (300 mg/ Kg BB). Sediaan uji diberikan selama 14 hari. Pengukuran kadar kolesterol dilakukan pada hari ke-0, ke-7 dan ke-14. Data diuji dengan statistik *One Way ANNOVA* dengan nilai $P < 0,05$ terdapat perbedaan yang signifikan.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa dosis 75 mg/ Kg BB, 150 mg/ Kg BB dan 300 mg/ Kg BB dapat menurunkan kadar kolesterol total pada hari ke-14. Ekstrak etanol buah okra dengan dosis 300 mg/ Kg BB dapat menurunkan kadar kolesterol total yang tidak berbeda signifikan dengan kontrol simvastatin dengan kadar kolesterol total pada hari ke-14 110 mg/dl dan kontrol simvastatin 102,4 mg/dl sedangkan prosentase penurunan kadar kolesterol total pada hari ke-14 sebesar 48,56% dan kontrol simvastatin sebesar 52,63%.

Kata kunci : Hiperkolesterolemia, Kolesterol total, Buah Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench), ekstraksi.

ABSTRACT

SUBIANTARI, J., 2018, AN EFFECTIVENESS TEST OF OKRA FRUIT (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) ETHANOL EXTRACT TOWARD THE DECREASE OF CHOLESTEROL LEVELS BLOOD SERUM TOTAL TO WISTAR MALE WHITE MICE, A THESIS, PHARMACY FACULTY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Hypercholesterolemia is a condition which an increase is happened in total blood cholesterol levels exceeds 200mg/dl can cause CHD. Okra fruit (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) can be used as a traditional medicine to decrease total cholesterol levels. This research is aimed to know the effect of okra fruit ethanol extract to decrease total cholesterol levels in mice which is fed in high-fat diet and carbohydrates and PTU induction.

The extraction method that was used was maceration with 70% of ethanol solvent. This research used 30 tested animals which were fed with HFD and PTU induction for 28 days and it was divided into normal control, hypercholesterolemia control, simvastatin control, dose I (75 mg/kg BW), dose II (150 mg/kg BW) and dose III (300 mg/kg BW). Preparation tests were given for 14 days. Total cholesterol levels were measured on days 0, 7th and 14th using CHOD-PAP method. The data were tested with *One Way* ANNOVA statistics with $P < 0,05$ there was significant difference.

The test results showed that doses of 75 mg/ Kg BW, 150 mg/ Kg BW and 300 mg/ Kg BW can decrease total cholesterol levels. The ethanol extract of okra fruit with dose of 300 mg/ Kg BW can decrease total cholesterol levels which was not significantly different with comparative control (simvastatin) with total cholesterol levels on day 14th 110mg/dl and simvastatin control 102,4mg/dl while percentage reduction total cholesterol levels in the amount 48,56% and simvastatin control in the amount 52,63%.

Key words: Hypercholesterolemia, Total cholesterol, Okra Fruit (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench), extraction.