

INTISARI

Susiasih, D. 2022. *Gambaran Kadar Kolesterol Peserta Medical Check Up Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Tahun 2022*. Program Studi D3 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Medical check up (MCU) merupakan pemeriksaan kesehatan yang bertujuan untuk mengetahui status kesehatan pasien, bukan untuk mendiagnosis gejala atau mengobati penyakit. Dalam MCU dilakukan pemeriksaan profil lipid salah satunya kolesterol. Kolesterol merupakan zat yang menyerupai lilin, lembut berwarna putih, yang ada disemua sel manusia. Faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol yaitu usia, jenis kelamin, genetik, pola makan, berat badan, aktivitas fisik, dan merokok. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui bagaimana gambaran kadar kolesterol peserta Medical Check Up Fakultas Ilmu Kesehatan USB tahun 2022. Populasinya adalah peserta MCU Fakultas Ilmu Kesehatan USB tahun 2022 sebanyak 72 sampel.

Dari populasi 72 peserta diperoleh 67 sampel yang memenuhi kriteria. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif. Dari data yang didapatkan dilakukan analisa data menggunakan rumus distribusi frekuensi relatif dimana data disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil analisis menunjukkan bahwa jenis kelamin laki-laki lebih sedikit dari jenis kelamin perempuan yaitu 31,34% dan 68,66%. Kelompok umur terbanyak dalam penelitian ini yaitu usia dewasa akhir dan paling sedikit didapatkan pada usia dewasa awal. Obesitas 1 merupakan kelainan indeks massa tubuh terbanyak yaitu sebanyak 41,79%. Kadar kolesterol normal didapatkan sebanyak 46,27%, diwaspadai sebanyak 35,82% dan hiperkolesterolemia sebanyak 17,91%. Dari hasil dapat disimpulkan bahwa usia dan IMT mempengaruhi kenaikan kadar kolesterol.

Kata Kunci: kolesterol, *Medical Check Up*

ABSTRACT

Susiasih, D. 2022. Overview of Cholesterol Levels of Medical Check Up Participants, Faculty of Health, Setia Budi University in 2022. D3 Health Analyst Study Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Medical check-up (MCU) is a health examination that aims to determine the patient's health status, not to diagnose symptoms or treat disease. In the MCU, lipid profiles were examined, one of which was cholesterol. Cholesterol is a waxy, soft white substance that is present in all human cells. Factors that affect cholesterol levels are age, gender, genetics, diet, weight, physical activity, and smoking. The purpose of this study is to find out how the cholesterol levels of the Medical Check Up participants of the USB Health Sciences Faculty in 2022. The population is 72 samples of the MCU participants of the USB Health Sciences Faculty in 2022.

From a population of 72 participants, 67 samples met the criteria. The research method used is descriptive method. From the data obtained, data analysis was carried out using the relative frequency distribution formula where the data was presented in tabular form.

The results of the analysis showed that the male sex was less than the female sex, namely 31.34% and 68.66%. The largest age group in this study was late adulthood and the least was found in early adulthood. Obesity 1 is the most common body mass index disorder, which is 41.79%. Normal cholesterol levels obtained as much as 46.27%, as much as 35.82% and hypercholesterolemia as much as 17.91%. From the results it can be concluded that age and BMI affect the increase in cholesterol levels.

Keywords: cholesterol, *Medical Check Up*