

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

1 dari 1



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Nomor : 0005 / II6 – 07/ 08.06.2022
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Data

Kepada Yth :
 Lurah Magersari,Kecamatan Magelang Selatan, Kota Magelang
 Di tempat

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi terkait bidang yang ditekuni, maka dengan ini kami mengajukan pemohonan bagi mahasiswa kami :

NAMA : SHAFIRA INGE NAWANGSARI
 NIM : 37193116J
 PROGDI : D3 Analis Kesehatan
 JUDUL :"GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH MAGERSARI KOTA MAGELANG "

Untuk dapat melakukan pengambilan data dan Praktek Penelitian terkait Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Magersari Kota Magelang.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 2. Ethical Clerence

7/20/22, 3:51 PM

KEPK-RSDM



**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

**Dr. Moewardi General Hospital
RSUD Dr. Moewardi**

**ETHICAL CLEARANCE
KELAIKAN ETIK**

Nomor : 958 / VII / HREC / 2022

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi

after reviewing the proposal design, herewith to certify
setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

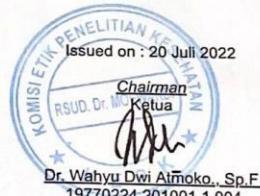
That the research proposal with topic :
Bawa usulan penelitian dengan judul

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH MAGERSARI KOTA MAGELANG

Principal investigator : Shafira Inge Nawangsari
Peneliti Utama 37193116J

Location of research : Di wilayah Kelurahan Magersari, Kecamatan Magelang
Lokasi Tempat Penelitian : Selatan, Kota Magelang-Jawa Tengah

Is ethically approved
Dinyatakan layak etik



Lampiran 3. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT
Lembar Persetujuan Partisipasi Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :
 Pekerjaan :
 Riwayat Penyakit :

Dengan ini saya menyatakan :

SETUJU / MENOLAK

Untuk berpartisipasi secara sukarela sehubungan dengan penelitian mahasiswa yang berjudul “**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU MENYUSUI MASA ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KAMPUNG TEJOSARI KELURAHAN MAGERSARI KOTA MAGELANG**” yang dilaksanakan guna melengkapi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan di Universitas Setia Budi Surakarta. Dimana tujuan, sifat, dan perlunya wawancara dalam penelitian tersebut telah cukup dijelaskan oleh peneliti dan saya mengerti sepenuhnya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Magelang,.....
 Yang memberi persetujuan

Tanda tangan

(.....)

Lampiran 4. Kuisioner

KUISIONER PENELITIAN

No. Responden : _____

Tanggal Pengisian : _____

A. Identitas Responden

1. Nama : _____
 2. Umur : _____
 3. Alamat : _____
 4. Berkerja/Tidak berkerja : _____
 5. Pendidikan terakhir : _____
 6. Kadar Hemoglobin : _____
 7. Jenis Persalinan
 - a. Normal
 - b. Secio Cesar
 - c. Vakum Ekstrak
 - d. Cunam
 - e. Induksi
 8. Usia anak : _____
 9. Menyusui anak ke- : _____
- B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini sesuai dengan apa yang Ibu alami.
1. Apa yang Ibu tahu apa yang dimaksud ASI Eksklusif?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 2. Bila no. 1 ya, apa pengertian ASI Eksklusif menurut Ibu?
 - a. Pemberian ASI + susu sapi dari umur 0-6 bulan
 - b. Pemberian ASI saja dari umur 0-6 bulan
 - c. Pemberian ASI + madu dari umur 0-6 bulan
 - d. Pemberian ASI + air the dan air putih dari umur 0-6 bulan
 3. Menurut Ibu, pemberian ASI Eksklusif penting pada bayi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 4. Bila no. 3 ya, apakah pentingnya?
 - a. Memberi nutrisi
 - b. Sebagai curahan kasih sayang

- c. Sumber energi bayi
 - d. Untuk pertumbuhan dan perkembangan anak
 - e. Semua jawaban benar
5. Ibu memberikan ASI Eksklusif kepada anak?
- a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah selama ini Ibu pernah memberikan air putih atau minuman lain (air gula, susu formula, susu kental manis, air tajin, dsb) kepada anak?
- a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah Ibu mengalami pendarahan sebelum/sesudah melahirkan?
- a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah Ibu mengalami episiotomi (gunting vagina) pada saat melahirkan?
- a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah Ibu mempunyai riwayat anemia (kekurangan sel darah merah)?
- a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah nutrisi Ibu terpenuhi pada saat menyusui?
- a. Ya
 - b. Tidak
11. Apakah Ibu mengkonsumsi obat-obatan tertentu (vitamin tambahanatau obat penambah darah)?
- a. Ya (sebutkan obat-obatan yang dikonsumsi)
 - b. Tidak
12. Apakah Ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi (daging merah, jeroan, ikan dan makanan laut, sayuran hijau, dankacang-kacangan) secara cukup?
- a. Ya
 - b. Tidak
13. Apakah Ibu melakukan aktivitas fisik yang berat?
- a. Ya
 - b. Tidak

14. Apakah Ibu mengalami penyakit infeksi (malaria, AIDS, tuberculosis, schistosomiasis, malabsorpsi dan gangguan usus kecil, sariawan, leishmaniasis, kecacingan) pada saat menyusui?
- Ya
 - Tidak
15. Apakah Ibu rajin berolahraga pada saat menyusui?
- Ya
 - Tidak
16. Apakah produksi ASI Ibu sudah mencukupi untuk kebutuhan bayi?
- Cukup
 - Kurang
17. Berapa kali Ibu menyusui bayi dalam 1 hari?
- 1-2 kali
 - 3-4 kali
 - Sesuai keinginan anak
18. Apakah Ibu menderita penyakit kronik/akut pada saat menyusui?
- Ya
 - Tidak
19. Apa yang Ibu lakukan agar produksi ASI lancar?
- Makan lebih banyak sayuran
 - Minum vitamin
 - Minum jamu
 - Olahraga
 - Mengurangi pekerjaan berat
 - Lain-lain

.....

.....

.....

20. Masalah apa saja yang Ibu alami pada saat memberikan ASI padabayi?

.....

.....

.....

Lampiran 5. Pengambilan Data Responden

Alat POCT (point of care testing)



Responden Mengisi Kuisisioner Penelitian



Suasana Posyandu di Wilayah

Kelurahan Magersri Kota Megelang



Pengambilan Sampel dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin



Lampiran 6. Hasil Kuisioner Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Kelurahan Magersari Kota Magelang.

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------|---------|------------|------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| YFH | 28 tahun | IRT | S-1 | 12,8 gr/dl | 2 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| Karyawan Swasta | | | | | | | | | | | |
| AD | 26 tahun | SMK | 16,6 gr/dl | 1 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| LI | 25 tahun | SMP | 9,0 gr/dl | 1 bulan | Ya | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| Karyawan Swasta | | | | | | | | | | | |
| APL | 38 tahun | S-1 | 13,7 gr/dl | 4 bulan | Ya | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Tidak | Tidak |
| YD | 30 tahun | Diploma | 15,0 gr/dl | 4 hari | Ya | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Tidak | Tidak |
| IN | 35 tahun | IRT | SMK | 13,1 gr/dl | 1 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| EE | 30 tahun | IRT | S-2 | 17,1 gr/dl | 4 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| SM | 35 tahun | IRT | SMA | 14,4 gr/dl | 2,5 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| Karyawan Swasta | | | | | | | | | | | |
| HP | 36 tahun | S-1 | 11,4 gr/dl | 3 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| HN | 29 tahun | SMK | 11,1 gr/dl | 6 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| NP | 34 tahun | IRT | S-1 | 12,6 gr/dl | 5 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| SG | 30 tahun | IRT | SMA | 13,2 gr/dl | 5 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| SY | 29 tahun | IRT | SMK | 10,4 gr/dl | 5 bulan | Ya | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| IQ | 33 tahun | IRT | SMA | 11,6 gr/dl | 3 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| MNW | 35 tahun | IRT | SMA | 13,2 gr/dl | 6 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| Karyawan Swasta | | | | | | | | | | | |
| AR | 26 tahun | S-1 | 12,5 gr/dl | 2 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak | Tidak |
| IPL | 27 tahun | SMA | 13,3 gr/dl | 4 bulan | Ya | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Tidak | Tidak |
| Karyawan Swasta | | | | | | | | | | | |
| RAP | 24 tahun | S-1 | 12,8 gr/dl | 3 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak | Tidak |
| WA | 26 tahun | IRT | Diploma | 11,3 gr/dl | 4 bulan | Ya | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| DK | 23 tahun | IRT | S-1 | 12,3 gr/dl | 5 bulan | Ya | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| EM | 25 tahun | IRT | S-1 | 11,4 gr/dl | 4 bulan | Ya | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| NK | 28 tahun | IRT | S-1 | 13,6 gr/dl | 4 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| SA | 34 tahun | PNS | S-1 | 11,8 gr/dl | 3 bulan | Ya | Ya | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| Karyawan Swasta | | | | | | | | | | | |
| DPU | 27 tahun | S-1 | 12,4 gr/dl | 2 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| Karyawan Swasta | | | | | | | | | | | |
| SDA | 23 tahun | SMK | 13,2 gr/dl | 1 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak | Tidak |
| POW | 30 tahun | IRT | SMK | 12,9 gr/dl | 3 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| HLK | 28 tahun | IRT | SMK | 10,9 gr/dl | 2 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |
| IGL | 34 tahun | IRT | S1 | 12,6 gr/dl | 3 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| WER | 32 tahun | IRT | SMK | 10,6 gr/dl | 2 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak | Tidak |
| SDG | 29 tahun | IRT | SMK | 16,9 gr/dl | 3 bulan | Ya | Tidak | Tidak | Ya | Tidak | Tidak |

Lampiran 7. Hasil Kadar Hemoglobin Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Kelurahan Magersari Kota Magelang.

| No | NAMA | UMUR | HASIL HEMOGLOBIN | KETERANGAN |
|----|------|----------|------------------|--------------------|
| 1 | YFH | 28 tahun | 12,8 gr/dl | NORMAL |
| 2 | AD | 26 tahun | 16,6 gr/dl | LEBIH DARI NORMAL |
| 3 | LI | 25 tahun | 9,0 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 4 | APL | 38 tahun | 13,7 gr/dl | NORMAL |
| 5 | YD | 30 tahun | 15,0 gr/dl | NORMAL |
| 6 | IN | 35 tahun | 13,1 gr/dl | NORMAL |
| 7 | EE | 30 tahun | 17,1 gr/dl | LEBIH DARI NORMAL |
| 8 | SM | 35 tahun | 14,4 gr/dl | NORMAL |
| 9 | HP | 36 tahun | 11,4 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 10 | HN | 29 tahun | 11,1 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 11 | NP | 34 tahun | 12,6 gr/dl | NORMAL |
| 12 | SG | 30 tahun | 13,2 gr/dl | NORMAL |
| 13 | SY | 29 tahun | 10,4 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 14 | IQ | 33 tahun | 11,6 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 15 | MNW | 35 tahun | 13,2 gr/dl | NORMAL |
| 16 | AR | 26 tahun | 12,5 gr/dl | NORMAL |
| 17 | IPL | 27 tahun | 13,3 gr/dl | NORMAL |
| 18 | RAP | 24 tahun | 12,8 gr/dl | NORMAL |
| 19 | WA | 26 tahun | 11,3 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 20 | DK | 23 tahun | 12,3 gr/dl | NORMAL |
| 21 | EM | 25 tahun | 12,4 gr/dl | NORMAL |
| 22 | NK | 28 tahun | 13,6 gr/dl | NORMAL |
| 23 | SA | 34 tahun | 11,8 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 24 | DPU | 27 tahun | 12,4 gr/dl | NORMAL |
| 25 | SDA | 23 tahun | 13,2 gr/dl | NORMAL |
| 26 | POW | 30 tahun | 12,9 gr/dl | NORMAL |
| 27 | HLK | 28 tahun | 10,9 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 28 | IGL | 34 tahun | 12,6 gr/dl | NORMAL |
| 29 | WER | 32 tahun | 10,6 gr/dl | KURANG DARI NORMAL |
| 30 | SDG | 29 tahun | 16,9 gr/dl | LEBIH DARI NORMAL |