

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian, kesimpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut:

Pertama, mutu fisik krim F1, F2, F3, dan F4 memenuhi syarat organoleptis, homogenitas, viskositas, pH, daya sebar, daya lekat, dan daya proteksi. Krim F1, F2, dan F4 mempunyai kestabilan yang baik.

Kedua, indeks iritasi primer krim ekstrak daun bayam merah sebesar $0,00$ dan $0,33 \leq 8,00$ (krim sangat sedikit mengiritasi) dan indeks iritasi okuler sebesar $0,00 \leq 8,00$ (krim tidak mengiritasi) sehingga krim ekstrak daun bayam merah dapat dinyatakan aman digunakan sebagai produk kosmetik.

Ketiga, krim ekstrak daun bayam merah dapat disimpulkan mempunyai aktivitas *anti-aging* karena mampu meningkatkan persen kolagen, kelembaban, dan elastisitas secara signifikan yang diukur menggunakan alat *skin analyzer* pada hewan uji yang telah diinduksi sinar UV-A.

Keempat, krim ekstrak daun bayam merah yang paling efektif memberikan efek *anti-aging* adalah krim dengan konsentrasi 1%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian, saran yang dapat ditujukan untuk peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut:

Pertama, diharapkan dapat meneliti tentang ekstrak daun bayam merah yang diformulasikan kedalam sediaan lainnya yang lebih efektif sebagai *anti-aging*.

Kedua, dapat melakukan pengujian aktivitas anti-aging sediaan krim menggunakan metode dan alat yang lebih baik.

Ketiga, melakukan pengujian aktivitas anti-aging terhadap ekstrak daun bayam merah sebelum diformulasikan kedalam bentuk sediaan krim.