

ABSTRAK

INDRAWATI, E.K., 2022, UJI AKTIVITAS DIURETIK EKSTRAK ETANOL DAUN TEH HIJAU (*Camellia sinensis* L.) PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, PROGRAM STUDI S1 FARMASI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Diuretik adalah obat yang dapat meningkatkan kecepatan pembentukan urin dan berfungsi menghambat reabsorpsi ion natrium dan kalium tubuh. Daun teh hijau memiliki efek diuretik karena terdapat senyawa flavonoid. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui golongan senyawa pada ekstrak daun teh hijau, dan untuk mengetahui aktivitas ekstrak daun teh hijau sebagai diuretik terhadap tikus putih jantan galur wistar serta mendapatkan dosis efektif dari ekstrak daun teh hijau sebagai obat diuretik.

Penelitian ini menggunakan ekstrak etanol 70% dengan metode maserasi. hewan uji yang digunakan adalah tikus putih jantan berjumlah 25 ekor yang dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan dengan kontrol negatif diberi CMC-Na 0,5%, kontrol positif diberi furosemid 3,6 mg/kgBB, dan tiga kelompok uji diberi ekstrak daun teh hijau dengan dosis 91; 182; 364 mg/kgBB tikus. Tikus dimasukkan kedalam kandang metabolis dicatat volume urin pada jam ke 1 hingga jam ke 6 dan dilakukan analisis statistika.

Hasil penelitian ekstrak etanol daun teh hijau memiliki aktivitas diuretik yang ditunjukkan dengan adanya peningkatan volume urin tiap jamnya. Dosis 182 mg/kgBB tikus merupakan dosis efektif yang mampu memberikan aktivitas diuretik dengan meningkatkan volume urin pada tikus jantan putih galur wistar.

Kata kunci : Daun teh hijau (*Camellia sinensis* L.), diuretik, volume urin.

ABSTRACT

INDRAWATI, E.K., 2022, DIURETIC ACTIVITY TEST OF THE ETHANOL EXTRACT OF GREEN TEA LEAVES (*Camellia sinensis* L.) IN MALE WHITE RATS OF WISTAR STRAIN, THESIS, STUDY PROGRAM OF PHARMACY S1, FACULTY OF PHARMACY, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Diuretics are drugs that can increase the rate of urine formation and function to inhibit the body's reabsorption of sodium and potassium ions. Green tea leaves have a diuretic effect due to the presence of flavonoid compounds. The aims of this study were to determine the class of compounds in green tea leaf extract, and to determine the activity of green tea leaf extract as a diuretic against male white rats of the Wistar strain and to obtain an effective dose of green tea leaf extract as a diuretic drug.

This study used 70% ethanol extract by maceration method. The test animals used were 25 male white rats which were divided into 5 treatment groups with negative controls given 0.5% CMC-Na, positive controls given furosemide 3.6 mg/kg BW, and three test groups given green tea leaf extract with dose 91; 182; 364 mg/kg BW rat. Mice were put into metabolic cages, urine volume was recorded at 1 to 6 hours and statistical analysis was carried out.

The results of the study showed that the ethanol extract of green tea leaves had diuretic activity as indicated by an increase in hourly urin volume, a dose of 182 mg/kg BW rats was an effective dose that provided diuretic activity by increasing urine volume in white male Wistar rats.

Keywords : Green tea leaves (*Camellia sinensis* L.), diuretic, urine volume.