

ABSTRAK

GUSTIN WIJAYANING ASTUTI, 2023, FORMULASI *PEEL OFF MASK* DARI EKSTRAK BROKOLI (*Brassica oleracea var. Italica*) DENGAN VARIASI HUMEKTAN, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Peel off mask ialah sediaan masker wajah berbentuk gel pendingin untuk relaksasi dan pembersihan wajah secara maksimal, cepat kering, dapat dilepas tanpa rasa sakit, serta tanpa dibilas menggunakan air. Untuk menjaga agar kulit tetap lembab, humektan menarik air dari lingkungan ke dalam kulit, yang dapat menghidrasi *stratum korneum*. Brokoli memiliki kandungan Vitamin C, karotenoid, fenolat, dan vitamin E dengan senyawa bioaktif tinggi. Kandungan berkontribusi dalam meningkatkan sifat antioksidan brokoli digunakan sebagai zat aktif dalam sediaan *peel off mask*. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh beberapa jenis humektan terhadap mutu fisik *peel off mask* dari brokoli dan mengetahui sediaan *peel off mask* yang memiliki kualitas fisik terbaik.

Penelitian ini menggunakan tiga formula dengan pembeda jenis humektan yang digunakan yaitu gliserin, madu, dan propilen glikol. *Peel off mask* dibuat dengan brokoli yang di maserasi menggunakan etanol, ekstrak brokoli dibuat dengan berbagai formula dengan variasi humektan dan di uji mutu fisiknya.

Hasil penelitian menunjukkan *peel off mask* ekstrak bunga brokoli memiliki mutu fisik yang baik, tidak adanya pemisahan selama penyimpanan. Ketiga humektan berpengaruh nyata terhadap uji organoleptis serta waktu *peel off mask* mengering, namun ketiga humektan tidak berpengaruh nyata terhadap pH, viskositas dan daya sebar *peel off mask*. Formula sediaan *peel off mask* ekstrak bunga brokoli yang paling baik berdasarkan uji organoleptis dan waktu mengering ialah formula 3 dengan humektan madu.

Kata kunci : *Peel off mask, Ekstrak Brokoli, Humektan*

ABSTRACT

GUSTIN WIJAYANING ASTUTI, 2023, FORMULATION PEEL OFF MASK FROM BROCCOLI EXTRACT (*Brassica oleracea var. Italica*) WITH VARIATIONS OF HUMECTANTS, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Peel off mask is a facial mask preparation in the form of a cooling gel for maximum relaxation and facial cleansing, dries quickly, can be removed without pain, and without rinsing with water. To keep the skin moisturised, humectants draw water from the environment deep into the skin, which hydrates the stratum corneum. Broccoli contains Vitamin C, carotenoids, phenolics, and vitamin E with high bioactive compounds. The content contributes to increasing the antioxidant properties of broccoli used as an active ingredient in peel off mask preparations. The purpose of this study was to determine the effect of several types of humectants on the physical quality of broccoli peel off masks and to find out which peel off mask preparations had the best physical quality.

This study used three formulas with different types of humectants used, namely glycerin, honey, and propylene glycol. Peel off masks are made with macerated broccoli using ethanol, broccoli extracts are made with various formulas with various humectants and are tested for physical quality.

The results showed that broccoli flower extract peel off mask had good physical quality, there was no separation during storage. The three humectants had a significant effect on the organoleptic test and the drying time of the peel off mask, but the three humectants had no significant effect on the pH, viscosity and spreadability of the peel off mask. The best broccoli flower extract peel off mask preparation formula based on organoleptic tests and drying time is formula 3 with honey humectants.

Keywords : Peel off mask, Broccoli Extract, Humectants