

INTISARI

Daga T. H. M. 2017. Perbandingan Kadar Enzim Transaminase Serum pada Mahasiswa *Normoweight* dan *Overweight* di Universitas Setia Budi. Program Studi D-IV Analisis Kesehatan. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi. Pembimbing Utama : dr. M. I. Diah Pramudianti, Sp. PK (K), M.Sc. Pembimbing Pendamping : dr. Lucia Sincu Gunawan. M.Kes.

Overweight merupakan keadaan indeks massa tubuh lebih antara 25,0-27,0 kg/m². *Overweight* disebabkan kelebihan kalori dalam makanan yang dikonsumsi, terutama makanan yang banyak mengandung lemak, protein karbohidrat. Kelebihan lemak tubuh yang berlebih pada organ hati dapat mengakibatkan inflamasi, ditandai dengan peningkatan kadar enzim transaminase (*serum glutamic oxaloacetic transaminase* (SGOT) dan *serum glutamic pyruvic transaminase* (SGPT)). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar SGOT dan SGPT pada mahasiswa *normoweight* dan *overweight* di Universitas Setia Budi.

Jenis penelitian *cross sectional* menggunakan pendekatan analitik observasional dengan rancangan komparatif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2017 sampai April 2017 di Laboratorium Kimia Klinik Universitas Setia Budi Surakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 orang dengan kategori *normoweight* berjumlah 30 orang dan *overweight* berjumlah 30 orang. Analisis statistik menggunakan Uji *Independent Sampel T-Test* dengan $p < 0,05$ dan interval kepercayaan 95%.

Hasil penelitian perbandingan kadar SGOT pada mahasiswa *normoweight* dan *overweight* diperoleh rerata $\pm$ SD 0,20 IU/L dan kadar SGPT pada mahasiswa *normoweight* dan *overweight* diperoleh rerata $\pm$ SD 0,53 IU/L. Hasil tersebut melebihi taraf signifikansi ($p < 0,05$).

Dari hasil yang diperoleh maka tidak terdapat perbedaan yang signifikan kadar SGOT dan SGPT pada mahasiswa *normoweight* dan *overweight* di Universitas Setia Budi.

Kata kunci: *Overweight, Normoweight, SGOT, SGPT*

ABSTRACT

Daga T. H. M. 2017. The Comparison of Serum transaminase enzyme levels in Normoweight and Overweight Students at the University of Setia Budi. D-IV Program Analyst Study of Health. Faculty of Health Sciences, University of Setia Budi. Main Supervisor: dr. MI Diah Pramudianti, Sp. PK (K), M.Sc. Companion Supervisor: dr. Lucia Sincu Gunawan. Kes.

Overweight is a body mass index more than 25,0-27,0 kg/m². Overweight is cause excess calorie contain in the food that people consumed. Especially, foods that contain of fat, protein, and carbohydrate. Excess excess body fat in the liver can lead to inflammation, characterized by elevated levels of transaminase enzymes (serum glutamic oxaloacetik transaminase (SGOT) and serum glutamic pyruvic transaminase (SGPT)). The purpose of this research to determine differences in the levels of SGOT and SGPT in normoweight and overweight students at the University of Setia Budi.

This type of research cross sectional analytic approach using observational comparative design. This research was conducted in March 2017 until April 2017 at the Laboratory of Clinical Chemistry University of Setia Budi Surakarta. The subject in this research amounted to 60 people by category normoweight totalling 30 people 30 people and overweight. Statistical analysis using Independent Samples T-test-Test with $p < 0.05$ with a 95% confidence interval.

The results of comparative research on the student normoweight SGOT and overweight obtained a mean $\pm$ SD of 0.20 IU / L and SGPT levels normoweight and overweight students obtained a mean $\pm$ SD of 0.53 IU / L. These results exceed the level of significance ($p < 0.05$).

From the results obtained, there are no significant differences in the levels of SGOT and SGPT normoweight and overweight students at the University of Setia Budi

Keywords: Overweight, Normoweight, SGOT, SGPT