

INTISARI

Priyono, A. P. 2023. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Lansia Obesitas dan Non Obesitas*. Program Studi D4 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Wanita lansia mengalami perubahan hormonal yaitu penurunan hormon esterogen yang terjadi saat menopause, hal ini menjadi salah satu penyebab peningkatan kolesterol pada wanita lansia. Selain itu perubahan gaya hidup dapat mempengaruhi lansia menjadi kurang aktif bergerak yang akan meningkatkan risiko terjadinya obesitas pada wanita lansia karena terjadi penumpukan lemak sehingga dapat meningkatkan terjadinya peningkatan kadar kolesterol total pada wanita lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol total pada wanita lansia obesitas dan non obesitas.

Jenis penelitian analitik observasional dengan metode *cross sectional* dan teknik pengumpulan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 30 sampel wanita lansia obesitas dan 30 sampel wanita lansia non obesitas dengan melakukan obeservasi, wawancara, dan pengisian kuisorer. Didapatkan data primer hasil pemeriksaan kolesterol total, kemudian dilakukan uji normalitas dengan menggunakan *Shapiro Wilk*. Dari uji normalitas didapatkan hasil data terdistribusi normal dan dilanjutkan uji statistik menggunakan *Independent t-test* dengan hasil signifikan $p < 0,05$.

Hasil uji *Independent Sample t-test* memperlihatkan nilai sig pada kategori wanita lansia obesitas dan non obesitas sebesar $\text{sig} = 0,001$ ($\text{sig} < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan signifikan kadar kolesterol total pada wanita lansia obesitas dan non obesitas.

Kata kunci: kolesterol total, wanita lansia, obesitas, non obesitas

ABSTRACT

Priyono, A. P. 2023. Differences in Total Cholesterol Levels in Obese and Non-Obese Elderly Women. D4 Health Analyst Study Program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.

Elderly women experience hormonal changes, namely a decrease in estrogen hormones that occur during menopause, this is one of the causes of increased cholesterol in elderly women. In addition, lifestyle changes can affect the elderly to be less active, which will increase the risk of obesity in elderly women because there is a buildup of fat so that it can increase the occurrence of increased total cholesterol levels in elderly women. The purpose of this study was to determine the difference in total cholesterol levels in obese and non-obese elderly women.

Type of observational analytical research with cross sectional method and sample collection techniques using purposive sampling as many as 30 samples of obese elderly women and 30 samples of non-obese elderly women by observation, interviews, and filling out questionnaires. Primary data were obtained from total cholesterol examination results, then normality tests were carried out using Shapiro Wilk. From the normality test, normal distributed data results were obtained and continued statistical tests using the Independent t-test with significant results $p < 0.05$.

The results of the Independent Sample t-test showed sig values in the categories of obese and non-obese elderly women of $\text{sig} = 0.001$ ($\text{sig} < 0.05$) which means there is a significant difference in total cholesterol levels in obese and non-obese elderly women.

Keywords: total cholesterol, elderly woman, obesity, non obesity