

INTISARI

Ariani, W. 2023. *Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Wanita Usia Produktif Dan Non Produktif Di Kelurahan Mojosongo*. Skripsi. D4 Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Usia merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tingginya kadar trigliserida dalam darah, seiring bertambahnya usia maka hormon esterogen akan semakin menurun sehingga menghambat pengeluaran LH (*Luteinizing hormone*) dan akan menyebabkan enzim lipase terangsang lalu mengikat lemak berupa trigliserida dari VLDL (*Very Low Density Lipoprotein*). Tingginya kadar trigliserida dalam darah dapat meningkatkan risiko terjadinya aterosklerosis yang merupakan salah satu faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar trigliserida pada wanita usia produktif dan non produktif di kelurahan mojosongo.

Penelitian ini menggunakan metode menggunakan jenis observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan untuk penelitian ini sebanyak 30 wanita usia produktif (15-49 tahun) dan 30 responden non produktif (≥ 65 tahun). Sampel serum di periksa Laboratorium Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Surakarta menggunakan alat *Chemistry Analyzer* dengan metode *enzimatic colorimetric* pada bulan Mei 2023. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji normalitas *Shapiro-Wilk* dilanjutkan dengan uji parametrik *Independent Sampel t test*.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan bahwa terdapat perbedaan kadar trigliserida pada wanita usia produktif dan non produktif dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan yang signifikan terhadap kadar trigliserida pada wanita usia produktif dan non produktif.

Kata Kunci: Kadar Trigliserida, Wanita usia produktif, Wanita usia non produktif

ABSTRACT

Ariani, W. 2023. *Differences in Triglyceride Levels in Women of Productive and Non-productive Ages in Mojosongo Sub-district*. Skripsi, Bachelor's Degree Medical Laboratory Technology, Health Sciences Faculty, Setia Budi University Surakarta.

Age is one of the factors that affect high levels of triglycerides in the blood, as we get older, the hormone estrogen will decrease so that it inhibits the release of LH (Luteinizing hormone), which will cause the lipase enzyme to be stimulated and bind fat in the form of triglycerides from VLDL (Very low density lipoprotein). High levels of triglycerides in the blood, can increase the risk of atherosclerosis which is a risk factor for cardiovascular disease. The purpose of this study was to determine differences in triglyceride levels in women of reproductive and non-productive ages in the Mojosongo sub-district.

This study used a method analytic observational type method with a cross sectional approach. The samples that used for this study were 30 respondents who is women of productive age (15-49 years) and 30 respondents non-productive (> 65 years). Serum samples were examined at the laboratory of Surakarta City Health Office using a Chemistry Analyzer with an enzymatic colorimetric method. The data obtained were then analyzed using the Shapiro-Wilk normality test, if normally distributed it was continued with the parametric Independent Sample t test.

Based on the research conducted, it was found that there were differences in triglyceride level in women of productive and non-productive age with a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). From this research it can be concluded that there is a significant difference between triglyceride levels in women of productive and non-productive age.

Keywords: triglyceride, women of productive age, women of non productive age